



# الطب القديم

خلاصة أسرار الأطباء القدماء من الطبيعة

## ANCIENT MEDICINE

د. عادل عبدالعال

نائب رئيس أكاديمية اونكاريو  
للطب البديل بكندا

A  
b  
u  
N  
a  
h  
l  
a



<http://www.makbttna2211.com>



# الطب القديم

◆ خلاصة ما توصل إليه الطب المصري القديم

قأليف

د. عادل عبد العال

نائب رئيس أكاديمية أونتاريو بكندا

ومدير عام مركز السمثة والنحافة بعجمان



اسم الكتاب: الطب القديم

المؤلف: د. عادل عبد العال

الطبعة الثالثة: ١٤٢٨ هـ - ٢٠٠٧ م.

تصميم الغلاف: group 8gates.

رؤية : م. أيمن مجدي الزيني

مقاس الكتاب: ١٤ × ٢٠.

رقم الإيداع: ٢١٥٦٠ / ٢٠٠٦

إخراج داخلي: مركز السلام للتجهيز الفني.

الناشر: دار أجيال للنشر والتوزيع.

هاتف: ٢٠١٠٢١٨٩٦٢٧ +٢٠.

الموقع على شبكة الإنترنت: [www.darajial.net](http://www.darajial.net)



## المقدمة

الحمد لله الذي علم بالقلم.. وأنزل علمه على من اختص من عباده وأهم..

والصلاة والسلام على خير خلق الله، سيدنا محمد ﷺ أشرف من وطئ الأرض بقدميه، وأعظم من تحدث وتكلم.  
وبعد أخي القارئ الكريم..

فهذا كتابنا (الطب القديم) والذي يسعدني أن أصحبكم من خلاله كي نطرق أبواباً جديدة، ونتعرف على آفاق فريدة، في زمن قديم مسحيق...!!

عهد كان في الغرب معروفاً بأنه ظلمات وجهل وتخلف.

لكننا سنعيشه مع قوم أذهلوا العالم بعلمهم، وحيروا العقول بفنهم، وانتزعوا آهات الدهشة والإعجاب من صدور كل من تعرف عليهم.

سأعود بكم إلى أكثر من ٤٠٠٠ سنة، نطالع في صحف غابرة، لم تستطع الأيام أن تداري ما بها من كنوز، أو تخفي ما تحويه من حذر.



إلى عهد الفراعنة سأسحبكم، وعن طرقهم في العلاج ومداواة الأمراض سأحدثكم.

كثير هم من يظنون أن أكثر ما تركه الفراعنة إيهارا هو أطلال أحجار في شمال مصر وجنوبها..

وكثير هم كذلك من يجهلون تميز الفراعنة في ميادين الحياة المختلفة، وتقدمهم الرهيب في مجالات الطب والهندسة، والفلك، وغيرها من العلوم..

العلماء كل يوم يرفعون لهم القبة.. ويسجلون لهم السبق العلمي.. ويستعجبون من علمهم.. ويتساءلون في حيرة: هل لعلم هؤلاء القوم من متهى....؟

ويتضح يوما بعد يوم كم العطايا التي من الله سبحانه وتعالى بها على هؤلاء القوم، والفتوحات التي فتح عليهم بها.

وفي هذا الكتاب نتحدث عن الطب الفرعوني، ونبحر في العادات الغذائية والوقائية لهؤلاء القوم..

نطوف معكم في مئات البرديات، ونستعرض الوصفات التي أيدها العلم الحديث وشدد على أهميتها.

هي جولة ليس فيها عوامل كيميائية البتة، فقط أعشاب يستطيع المرء منا الحصول عليها بأقل مجهود، ويسعر ميسور.

ونحن إذ نتحدث عن الطب الفرعوني نتحدث عن علم يجب دراسته والتعرف عليه والاستفادة منه فلقد ترك لنا المصريون القدماء ثروة طبية عظيمة.. رسموها على خرائط معابدهم ومقابرهم، ونحتوها على تماثيل وقوارير، وكتبوها على برديات.

منها ما يتحدث عن أكلات ومشروبات صحية، ومنها ما يتحدث عن أكلات علاجية، بالإضافة إلى وصفات أخرى لعلاج الأمراض والكسور.

بل ولقد ترك الفراعنة للبشرية من بعدهم طرق إعداد وتحضير الأدوية والعقاقير الطبية!.

.. وستجد عزيزي القارئ في هذا الكتاب عشرات الوصفات المجربة، والتي ثبت مفعولها في علاج الأمراض، ذكرناها بمقاديرها المحددة كما جاءت في الطب الفرعوني القديم.

ونحن إذ نثني على هذه الوصفات ننوه أنها مجرد وصفة صحية وليست نسيئة سحرية!!!.

وليس بالضرورة ما يصح لمرضى يصح لآخر، وليس بالضرورة كذلك أن يرى المريض تأثير الوصفة عليه أو يلحظ تقدماً كبيراً.

فحالة المريض يتوقف عليها بشكل كبير الوصفة الملائمة له.

- وهدف هذا الكتاب في الأصل أن يبرز دور الأعشاب والطب



البديل في حياتنا، ويعطي لكل فرد في امتنا الإسلامية الغالية معلومات حول بعض الأعشاب وتأثيرها المهم على كافة أنشطة الجسم، وكذلك يعلمنا كيف نستطيع المحافظة على صحتنا بواسطة الاستخدام المثالي للأعشاب.

أسأل الله سبحانه وتعالى أن يكتب ما سطرت في صحائف العلم النافع، وألا يحرمنا أجر من قرأ وعمل بما كتبت .  
وأسعد باستفساراتكم واستشاراتكم عبر فاكس مركز السمينة والنخافة بإمارة عجمان بالإمارات العربية المتحدة:

فاكس: ٠٠٩٧١٦٧٤٢١٤٩٦

أوهاتف جمعية سنا العرب

القاهرة ٠٢٧١٩٣٤٥

أو عبر موقعنا الإلكتروني:

www.tebbadil.com

والله الموفق

المؤلف

# الفصل الأول

## أنواع النباتات





## قسم أنواع النباتات



## الإيمر «القمح البري» Emmer:

الإيمر نوع من أنواع القمح، ومعظم أصنافه برية، والقليل منها يزرع مثل القمح الإسترالي، وقد زرع الإيمر في مصر منذ أقدم العصور، واستخدم بكثرة في صنع الخبز، وقد استخدم الإيمر في الطب في عمل الضمادات، ومع نبات آخر كان يسهل عملية الولادة، وفي زيادة نمو الشعر، ودخل في وصفة لشراب منعش للقلب، واستخدم في علاج السعال، وكانت حبوب الإيمر مع الماء تمنع الإمساك، واستخدم خليط مشابه بعد تعريضه للندى أثناء الليل كقطرة للعين، وصنعت كمادة لعلاج تورم القدمين، وكانت حبوب الإيمر جزءاً من علاج يمنع الحمل عند المرأة.

## أكاليل الملك أو الحندقوق (Yellow sweet clover (melilot):

ينمو نبات الحندقوق برياً في أوروبا وآسيا والولايات المتحدة، ويستخدم بكثرة كعلف حيواني، كان هذا العشب قديماً يستخدم في علاج عدد من الحالات لمفعوله، كطارد للريح وطارد للبلغم، ومضاد للتجلط، وكمضاد حيوي، وشراب الحندقوق يساعد على



الهضم، وأزهار الخندقوق تجذب النحل، ولكنها تطرد حشرة العتة. وقد استخدم الخندقوق كمسحوق، ويمكن أكل أوراقه مثل الخضراوات، ولكنها مرة إلى حد ما، ويذكر «بروسبيرو» أن الخندقوق عشب مدفي، ويستخدم ضمن مكونات أخرى في عمل كمادات لمعالجة الحميات، كما أن بذوره تضاف إلى شراب أساسي؛ فتخفف الألم، وفي بردية «طبية قبطية» ذكر الخندقوق ككمون لأحد الأدوية المستخدمة في علاج الخصيتين المريضتين.

### الأثل - الطرفاء Tamarisk :

نبات الأثل متوطن في مصر، وثمرته تسمى «تمر الأثل»، ويذكر أن الثمرة كانت تستخدم في التقطير لمداواة العيون، وفي الطب الآشوري استخدم الأثل في علاج أمراض متنوعة، وفي الطب الشعبي الحديث تستخدم هذه الثمار لعلاج العيون، والبواسير والدوستاريا، كما أنها تطحن وتستخدم كمسحوق لتنظيف الأسنان.

واستخدم قدماء المصريين خشب الأثل في أعمال النجارة، وثماره في الطب في عمل دواء لمداواة الالتهابات الحادة، وعملت ضمادات من غصينات الأثل ونبات أخرى كمهدئ للأوعية الدموية، وذكر عن استخدام مستخلص من الخشب لعلاج الجذام والتقرحات، ومستخلص آخر من اللحاء يعالج به المهبل لإيقاف الحيض.



## آس Myrtle:

الآس نبات عطري يمو كنبات بري، وأوراقه سواء كانت خضراء أو مجففة تستعمل كعقار قابض لأسحة الجسم أو مضاد حيوي، وكريم لنحmil البشرة، وكذلك ثماره، وفي العصور اليونانية الرومانية كان الآس هو نبات فينوس ألهة الحب، وكانت العروس تلبسه في يوم زفافها.

وفي الصوص الطبية كان يدخل في حليط أعشاب يستعمل في الخور، ويستعمل في علاج الأمراض العصبية، وكان الآس يوصف كعلاج للاضطراب البولي، وكدواء لإزالة المحاط من الصدر، وكدواء لعلاج السحونة في المعدة، ولعلاج الأورام، ودواء لعلاج التصلب في أي عضو من الجسم، ولعلاج السعال، وكان الفراعنة يصفون شراب الآس لأمراض الصوت، واستعمل زيت الآس كحقنة شرجية قابضة.

## الأفسنتين Wormwood:

شجرة معمرة تنمو في البلاد الحارة خاصة بجوار البحر، أوراق النبات مرة الطعم، وتستخدم في تقيئة بعض الخمر، وتحتوي الأوراق على مادة السانتونين السامة التي تسبب الدوار والهذيان إذا استخدمت بجرعات زائدة، ولكنها في نفس الوقت مادة مطهرة مساعدة على الهضم وفاتحة للشهية، وقد استخدمه المصريون القدماء طارداً للديدان.

## البطيخ Water melon :

ورد اسم البطيخ في كثير من الوصفات، لعلاج رعشة الأصابع، ولعلاج الإمساك، ولطرد الأرواح الشريرة، ولتمير المرأة التي ستضع طفلاً من تلك التي لن تضع "عقيم".

## البقدونس parsley :

يمر البقدونس في حوب أوروبا، ويررع الآن في معظم البلاد، وزيت البقدونس فاتح للشهية، ومنظم للطمث، وفي الصوص المصرية القديمة ورد ذكره في وصفات طيبة لتحفيف آلام المعدة، وفي الطب يعتبر البقدونس مدرراً للبول.

## البقدونس الأفرنجي Chervil :

من الأعشاب المفصلة في الطبخ، وفي الطب يعطى للمريض؛ لتنقية الدم، ويستخدم في عمل مادة مهدئة، وسائل مفيد للبشرة.

## البابونج الأصفر Dyers أو عين الثور Camomile :

استخدم مسحوق البابونج الأصفر برشه في تجويف بطن رمسيس الثاني، ويعتقد أنه استخدم كمصايد حشري.

## البصل Onion :

يزرع في كافة أنحاء العالم، وهو أحد المحاصيل الرئيسية في مصر، وعصارة البصل من المضادات الحيوية، ومدررة للبول، وتساعد على



التخلص من البلغم، ولعلاج السعال والركم والام المعدة، وتدلّك به الجروح، وحب الشباب.

وفي الطب الفرعوني كان يستخدم كعلاج للحبص بعد خلطه مع كمية مماثلة من السيد أو عصير العنب، ويجول الخيط إلى عينة ثم يوضع في مهمل المريضة، واستخدم البصل أيضًا في التحسّط، ويستخدم في علاج لدغة الثعبان.

### البردي papyrus؛

كان لباب البردي ينزع بالتشوير ثم يرص على هيئة ألواح، وتلصق، ويستخدم للكتابة، وكانت ألواح البردي تسج لعمل اشرعة السفن، والملابس والخصر أو نيرم معًا لعمل الحبال.

وكانت سيفان النباتات بعد الصبح تصم معًا وتربط بإحكام، ويصنع منها المراكب أو تستخدم كحشب للوقود، وكانت ازهار البردي تستخدم لصنع باقات الزهور لتزيين المعابد والمقابر.

وكان البردي يستخدم في الطب الفرعوني لعمل صمادات مع اعشاب أخرى لعلاج تصلب الأطراف، وكما مادة ضاعطة للعين، وإذا استخدم مع الماء؛ فإنه يشفى حالات الكالو "مسمار القدم"، وكان رماد البردي يستخدم مع مكوث أخرى لعمل مسحوق للأسنان، ولعلاج الخرايخ، وكان رماد البردي يشرب مع عصير العنب للوم والقلق والأرق.

وفي الطب الإسلامي كان رماد البردي يوضع فوق الجروح لتجفيفها، كذلك كان مفيداً لعلاج قرح الفم، كما كان يخلط بالخل لعلاج نزف الأنف.

### البشنين، الأبيض، - النيلوفر - اللوتس : White Lotus

من أحب النباتات لدى المصريين القدماء، وأزهاره وأوراقه الجذابة تدخل في صناعة الأدوية المصرية، لعلاج أمراض مختلفة، منها أمراض الكبد «اليرقان الصفراء»، عند خلطه مع نبيذ أو عصير العنب ومسحوق السدر وتين وحليب وعرعر ولسان وماء شعير، ويشرب في الصباح لمدة أربعة أيام، يشفي من أمراض الكبد.

### البازلاء، البسلة، Pea

وقد وجدت بذور البازلاء في مصر ابتداءً من عصر الدولة الوسطى، وفي الطب الفرعوني كانت البازلاء تدخل ضمن الأدوية مثل: دواء لعلاج أي خراج، ودواء لعلاج البثور، وقد عولجت الأمراض المعدية بتحضير شراب مسكن من البازلاء مع ماء الشعير.

### البنجنكست، كف مريم، Chaste tree

شجرة كف مريم نبات شجري عبيري، متوطن في جنوب غرب أوروبا، وتحتوي بذور السات على مادة من أشباه الهرمونات، لها استخداماتها في الطب السائي والتوليد، وتعالج التوتر الذي يسبق



فترة الحيض، وهذه المادة تقلل من الشهوة الجنسية لدى الرجال، وقد ورد اسم كف مريم في وصفات لعمل الضمادات، واستخدمت لتلطيف الأورام، واستخدم مطحون كف مريم المحلو ط بالماء لتقوية الأسنان، ووصف لعلاج الإمساك.

وفي سجل الأعشاب الآشوري استخدم لإدرار البول، وإنزال الحيض، بالإضافة إلى علاج بعض الأمراض.

### التنوب الأناطولي أو الشوح Fir

كان موطن خشب الشوح سوريا وأسيا الصغرى، ولا تزال أشجار الشوح تررع في لبنان، وقد استوردت مصر الشوح منذ زمن بعيد، ووجد صمغ الشوح في مقابر الدولة القديمة، واحتوت إحدى الجرار في مقبرة توت عنخ آمون على بطاقة مسجل عليها صمغ الشوح.

واستخدم خشب الشوح في البجارة، وصمغ الشوح في التحنيط، وكل من زيت الشوح وصمغه من المواد المطهرة والمدررة للبول والطاردة للريح، واستخدم قليل مهبلي من صمغ الشوح والعرعر ونبات مجهول لتسهيل الولادة.

### التين Fig:

التين يسمو في مصر بالقرب من ساحل البحر المتوسط، وتؤكل

ثمرته طارحة أو محمصة، وهي معروفة بتأثيرها الملين، وعرف  
المصريون خصائص النير، فصنعوا منه شراباً للإمساك، ودواءً آخر  
لإزالة آلام البطن، ودواءً لعلاج القلب، ودواءً لعلاج الرئة، ويدخل  
في حليط لعلاج التهابات، وعلاج السواسير.

### التفاح Apple:

التفاح أشهر من أن يوصف، وفي التوراة يعرف باسم «تسواح»،  
وقد ذكره «بروسير» كحجر من العداء المصري، وكانت أشجار  
التفاح مزروعة في حدائق رمسيس الثاني بالدلتا، ولا يبدو أن التفاح  
شجر وثمار، وإن كان يذكر في طب الأعشاب الاشوري كعلاج  
للمرض التناسلي.

### الثوم Garlic:

موطنه الأصلي آسيا، وفي الطب يعتبر من مضادات البكتيريا،  
لعلاج التهابات الأعشية المحاطية والتركمان، وقد وجدت فصوص  
الثوم في المقابر المرمونة بما فيها مقبرة توت عنخ آمون.

ومن مزايا الثوم أنه طارد للثعابين والعقارب، وإذا حلط  
بالعسل يستخدم مرهماً لعلاج عصاة الكلب ولدغة الثعبان، وكانت  
الكدمات والرضوض تعالج بالثوم المشوي «لحمص» في الزيت،  
وكان الثوم السني يستخدم في علاج الربو، وكان الثوم الطارج مع  
الكسبرة بالإضافة إلى السبيد أو عصير العنب يعطى عقاراً سهلاً



ومثيراً للرعشة اجسيده، ويطحن الثوم مع الحل والماء، ويستخدم  
للعرغرة، ولعلاج التهاب التوربين، والام الأسنان.

### الجميز Sycamore fig

ثمار الحمير وحشبه عثر عبيهما في مشار سكا ما قبل  
الأسرات في مصر القديمة، وظهرت شجرة الحمير في النقوش  
والمشاهد على الحوائط، وفي المنذر مد الدولة الحديثة، ولحي تؤكل  
الثمرة لاند أن تشق بسكين بعد نصحنها قبل الجمع لتمكين  
الطفيليات من التسرب منها.

وكان الخشب يستخدم في البحارة والأوراق والثمار في الطب  
المصري، والأوراق المرشوشة تدخل صم حركات الدواء لعلاج  
الإمساك، ولعمل صمادة مهدئة عند معالجة كسر بالعظم.

وكانت ثمار الحمير الناصحة المشقوقة من المليبات المفضلة،  
ولعلاج انتفاخ البطن، وتدخل في العلاج للقضاء على الديدان،  
وصنع دواء لعلاج آلام الأسنان

وقد استمر الأقباط في استخدام الجميز طياً إذ كانوا  
يدلون كل أنواع الأورام به، وفي الطب الشعبي في أواخر  
القرن الماضي كان لبن الجميز يستعمل في علاج عدد من  
الأمراض الجلدية.

**الحمص Chick- pen:**

الحمص من الأَطباق الممضلة لدى المصريين حاليًا، وقد ذكر الحمص في نصوص قديمة، واعتقد القبط أن الحمص يساعد على إدرار اللبن.

**الحنظل Colocynth:**

ببات متوطن في مصر، ثماره مرة الطعم جدًا، وإذا جفف اللب وسحق يصبح شربة مسهلة.

**حشيشة البراغيث Fleabane Lnula graveolens Inula conyza**

حشيشة البراغيث من النباتات الصخمة المعمرة التي تنمو برّياً في أوروبا وآسيا، وأوراق النبات ذات رائحة نفاذة جدًا، ومنفرة للحيوانات، وقد استخدمت كأعشاب لعلاج الجروح، وكمبيد حشري، واستخدمت سيقان النبات في الوقود، ويعتبر النبات من مضادات البكتيريا القوية.

ويقول «ديوسكوريدس»: إن النبات يصد الزواحف والبراغيث، وإن أحد أصفافه كان يستخرج منه ترياق للسموم، وفي الواقع نجد أن حشيشة البراغيث تستخدم كما تقول المراجع الطبية في مطاردة البراغيث.



## الحناء Henne:

أشجار الحناء كبيرة، وموطنها الأصلي بلاد فارس «إيران»  
حاليًا. وهي الآن تزرع في مصر، وبلاد الشرق الأوسط، ومسحوق  
الأوراق الحافة يعتبر مهدئًا وقابضًا، ويستخدم بشكل واسع في صنع  
الشعر، وأحيانًا في صنع الأقمشة، وفي النوبة توضع الأوراق تحت  
الإبطين لإزالة رائحة العرق، ويستخدمها السوءة السمر في صنع  
أحسادهم، كذلك يستخدمونها مخلوطة مع السنط في تدليك الأيدي  
والأرجل المصابة بالقروح.

وفي الطب الإسلامي كانت الحنة مع الحل يدلك بها الرأس  
على أنها تشفي من الصداع والأوجاع، وقد وجد أن الدهان بالحناء  
مفيد أيضًا في مداواة الحروق والشرات والقروح، وكوسيلة لإزالة  
رائحة القدم الكريهة، وبصفة عامة رائحة الجسد الكريهة، وبعض  
المومياءات وجد أن شعورها صبغت لون بلون أحمر، وقد عملوا من  
الحناء دواء لعلاج سقوط الشعر.

## الحامول، جارا النهار، Pondweed:

الحامول نبات مائي، عاطس كله تقريبًا في الماء، وأحيانًا تطفو  
أرهاره فوق سطح الماء، وقد ظهر الحامول في القنوش البارزة منذ  
الدولة القديمة، وقد دخل في صنع كمادات وأربطة للأطراف  
المتصلبة أو المكسورة، ويستخدم أيضًا كطارد للديدان، وتستخدم

ثمار الحامول في مصر حالياً من أجل تأثيرها القابض والمعش.

### الحصلبان - حصى البان - إكليل الجبل Rosemary :

ينمو برياً في دول البحر المتوسط الأوروبية، ويررع في الحدائق المصرية، وقد وجد «بروسبيرو» بعض أعصان الحصلبان عند فحصه لمومياة بالقاهرة.

وللحاصلبان السوم فوائد كثيرة كطرد للريح، وكمهضم ومطهر، ويستخدم ريته في تدليك الأطراف المرهقة، وشرابه الساخن يزيل الصداع، وكثيراً ما يوصى باستعماله للعناية بالبشرة وبالشعر، وتستخدم أغصانه في البخور.

### الحلوة المرة «ست الحسن» Woody nightshade :

ومن أسمائها أيضاً «البلاذوسا»، وهو نبات شجري معمر، وأوراقها بيضاوية، وأزهارها بيضحية اللون، وثمارها حمراء، والنبات سام، ولكن المادة السامة تتحل جراثياً في المحلول، ولها القدرة على التأثير على الجهاز العصبي الباراسيمثاوي.

وتستخدم سيقان نبات البلاذوسا السامة بعد وضعها في المحلول للتحلل من السمية في معالجة الربو، والنزلات الروماتيزمية، والالتهاب الرئوي، وفي الهد يعتبر النبات مدرراً للبول، ويستخدم في علاج الرهري، وكان النبات معروفاً في مصر القديمة حيث وجدت بقايا منه في مقبرة توت عنخ آمون.



### الحلبة Fenugreek:

نبات حولي في حوص البحر المتوسط، وبدور الحلبة عليه بالفيتامينات والبيترات والكالسيوم؛ فهي تدر إفرار اللبن عند الأم المرضعة، وتشفي الالتهابات، وفي مصر تضاف للخبز، وأوراق الحلبة تستخدم كحضار، وكذلك كعلف حيواني.

وقد وجدت بذور الحلبة في مقبرة توت عنخ آمون، وقد استخدم العشب في مصر القديمة؛ لتسهيل الولادة، وقد استخدمت الحلبة في عمل علاجات عديدة منها لسوس مهلبي للمرأة، ومستخلص يعالج الفرج، وفي عمل مرهم يعالج الصداغ، وإذا ذلك به الجسم سوف يظل طرياً جميلاً، ليس فيه عيوب، ولا تشوهات أو نخاعيد، ويذكر أن الحلبة كانت أحد مكروبات عقار مريبل للألم، ومادة لعلاج الحمى، وفي زيادة الوزن.

### الخطمية Marshmallow:

توجد الخطمية في أوروبا وآسيا ومصر، ولها خاصية مضمدة تصلح لمداواة الجروح، ومستخلص جذور الخطمية المعلية يصلح لعلاج الربو والالتهاب الرئوي، وحبّة الصوت، وآثار الحروق، والتهاب الغشاء المخاطي.

### الخيار Cucmber:

ومن أسمائه أيضاً «عد اللاوي»، وهو من النباتات التي

صورت بكثرة على الآثار المصرية، ووجدت بذوره في الحفائر،  
ويستخدم كثيرًا كمادة قابضة في العلاج الحديث بالأعشاب.

وفي الطب الإسلامي كانت أوراق الخيار تستخدم في تسكين  
الالام عند عضه الكلب المسعور، وكانت بذور الخيار المطحونة  
الجافة تستخدم كمستحضر لتنظيف الأسان، وعندما تقع في الماء  
وتعصر كانت تعالج متاعب المثانة

### الخروب Carob tree:

ينمو في البلاد الحارة، وقرون الخروب معذية لاحتوائها على  
البروتين والنشا والسكر، وهي الآن تستخدم في علف الماشية،  
ومسحوق القرون قريب الشبه من الكاكاو في الطعم والتركيب،  
وينصح باستخدامه كبديل صحي أكثر من الكاكاو، وصمغ الخروب  
موحود في البذور، ويستخدم كمسكن، وفي التزيت، وكان شجر  
الخروب يزرع في مصر القديمة، وكانت قرونه تستعمل في إنتاج جعة  
الخروب الحلوة.

وفي الطب كانت قرون الخروب تدخل ضمن العقار الطارد  
لديدان الأمعاء، وضمن عقار لإيقاف الإسهال، وعلاج لمداواة  
التهاب العينين، ووصفة لمداواة الجروح، ووصفة لمداواة الزيف،  
ووصفة لعلاج رعشة الأطراف للرجال، ووصفة لإزالة الرائحة التي  
تنبعث من جسد الرجل أو المرأة.



## الخس Lettuce:

هذا النوع معروف في مصر، ويستخدم في الأكل بكثرة، وفي طب الأعشاب الآشوري كان يصنع من بذور الخس مع الكمون كمادات للعيون، وكانت العصارة اللبنة للسوع القديم من الخس تستخدم كدواء لوقف السعال، كما كان من المسكات اللطيف، وقد استخدم كمصاد حيوي، وكوسيلة للحد من شهوة الخس.

وقد استخدم الخس لعلاج أمراض المعدة، ولعلاج آلام البطن، ولعلاج طرد الديدان من الجوف، وكان يستخدم قديماً لمر الشعر إذا استخدم كدهان، وكان مستخلص الخس المعلي مع مكونات أخرى يستخدم كمهدئ للسعال.

وأخيراً كان الخس يستخدم في صنع أشربة ملىة ومزيلة للآلم، كما دخل في إنتاج أدوية لعلاج أمراض العيون، واستخدمت بذوره المطحونة في الماء كشراب طارد للديدان.

## الخشخاش Common poppy:

وتعرف زهرة الخشخاش في مصر باسم «أبو السوم»، وتعرف عصارته باسم «الأفيون»، ويزرع كمحصول طبي في بعض البلاد بما فيها مصر، وأساس تركيبه الكيميائي هو المورفين، ومفعوله مسكن، ومخدر ومنشط ومنبه.

وفي العصر القديم كان يستخدم كمرطب للجسم والجرعات

الرائدة منه مميّنة، وإلى جانب استعماله، وتأثيره المهدر كان يستعمل قديماً في الحرب حيث كان يبعث الحمس، ويثير عاطفة الحب، ويسبب أحلاماً سعيدة، إلا أنه ظهرت له آثار جانبية على من يستعملونه كثيراً، إذا أصبحوا يصابون بالعيوبية والبلادة والاضطراب، وورد ذكره في المراجع الطبية كعلاج لكثرة البكاء لدى الأطفال، وكانت بذوره ضمن مكونات أحد المراهم.

وفي طب الأعشاب الحديث يستعمل الحشخاش في مداواة الخدوش والالتهابات الجلدية، ومن لشائع عن الحشخاش أنه مسبب للعزلة الجنسية، ومنه نوع يستخدم أرماره كمرطب، ولعلاج القولون والسعال.

وهو من نوع المهدرات التي حرمت الحكومات إلا فيما يدخل في بعض الأدوية التي لا تصرف إلا بأمر الطبيب.

### الخروع Castor oil Plant:

الخروع نبات معمر، وغلاف بذوره بريمي الشكل، وبذوره بيضاوية لامعة سوداء أو حمراء أو بيضاء أو مبرقشة اللون، وموطنه الأصلي أفريقيا.

والخروع له خطورة حيث إنه يحتوي على مادة الريسين السامة؛ فتناول قدر ضئيل من بذور الخروع صار جدياً، وقد يؤدي للوفاة للإنسان والمواشي والدواجن، وقد عثر على بذور الخروع في المدافن



المصرية القديمة، وذكر أن ريت حروع كان يستخدم في إصاءة  
القنديل

ومن خلال المراجع الطبية القديمة ثبت أن ريت الحروع مفيد  
للإنسان مثل:

يسحق البذر في الماء، ويوضع على الرأس لعلاج الصداع،  
ومضغ قليل من ثمار الحروع مع الخعة لعلاج الإمساك ولعلاج آلام  
المعدة، وثمار الحروع يدهن به الجسم لعلاج الأمراض الجلدية،  
وريت الحروع حقاً مسهل وملين.

وثمار الحروع ذكرت في كثير من الأدوية لعلاج أمراض  
الأطراف، ولعلاج الصداع، ولعلاج آلام البطن والمعدة والقولون،  
ودواء لعلاج الغدد.

### الخردل White mustard

الخردل نبات حولي ينحدر من أوروبا وغرب آسيا، وينمو من أجل  
الطبخ، ويستخدم في الطب كمسهل، ومثير للانفعالات ومقيء، وقد  
اشتمل سجل الأعشاب الآشوري على نوع من الخردل، يستخدم في  
علاج الأورام، ولعلاج السعال، ولعلاج اليرقان، ولعلاج آلام المعدة،  
والأسنان، كما كان يستخدم في الحقن الشرجية، وعسيل الأسان.

واستخدم القبط الخردل لعلاج الصداع، وكان يستخدم الخردل  
داخلياً لعلاج الانتفاخ والغازات.

## الدوم Dommpalm:

نوع من النخيل ينمو في صعيد مصر، وحجم ثماره في حجم التفاحة تقريباً، وهي قليلة اللب،

وداخل الجوزة توجد عصارة حلوة الطعم، وتستخدم أوراق الدوم في عمل السلال، وخشبه في الحارة، والجوزة البيضاء تعمل منها الأزهار العاجية، وثمار الدوم وجدت بكثرة في المقابر المصرية القديمة.

ويذكر «ثيوفراستوس» أنهم صنعوا من الدوم خبزاً يشفي أمراض المعدة، كما استخدموه لعلاج الحميات.

## الرشاد أو الحرف Cress:

الرشاد من الأعشاب الطويلة يحمل أزهاراً بيضاء وقرون، والرشاد نبات بري، ولكنه في مصر محصولي لاستخراجه كملين ومدر للبول، كما يدخل في عمل الكمادات.

ويسحل «بروسبيرو» بذور الرشاد كإحدى مكونات خليط عشبي لشفاء الإصابة بالنزلات والتهابات الجهاز التنفسي، وبذور الرشاد وجدت في مقبرة توت عنخ آمون.

أما القبط، فقد استخدموا الرشاد في علاج الصداع، وكذلك كان يدخل ضمن مكونات أخرى كملين للأمعاء، ولطرد جرثومة الحمى.



### الريحان Basil:

كل الدراسات الحديثة دلت على أن الريحان كان معروفًا في الحقبة الفرعونية، موطنه الأصلي الهند، ويزرع حاليًا في دول البحر المتوسط، وهو عشب حولي لادع الطعم، ذو نكهة عطرية يستخدم في الطبخ، وأوراق الريحان مشطبة، ومطهرة، ومهضمة، ويقال: إنها تشفى الغثيان، وعندما يستخدم زيت الريحان في تدليك الصدغين، فإنه يخفف آلام الصداع.

وقد اشتهر الريحان بأنه مبدء للغرائز الجنسية، وكان يستخدم فيما مضى في تسهيل الولادة، وقد استخدم مسحوق الأوراق المجففة في الاستنشاق.

### الرجلة Purwlane:

تنمو بريًا في الهند، وتزرع في أوروبا، وهي عشب حولي، ساقه عصيرية حالة الأكل، وأوراقه مشقوقة، وأزهاره صفراء.

والرجلة غنية بفيتامين (C)، وشاع استخدامها من قبل في علاج داء الأسقربوط، ويمكن استخدامها لمداواة التهاب العيون، وهي أيضًا مدرة للبول.

وفي الطب القبطي وصفت لعلاج التهابات العيون والأمراض الجلدية، كما وصفت كدواء لطرد الديدان، ودخلت في وصفة مرهم

لداواة العيون المصابة بالرشح، وفي حالات الحروق والبثرات المؤلمة على الجلد، وفي التهابات الشددين، ودخلت ضمن مرهم صالح لأي ورم.

### رجل الحماية أو شجرة الدم Alkanet:

يعتبر هذا النبات مصدرًا للصبغات الحمراء، وفي الوقت الحالي يستخدم في صبغ الأقمشة، وتلوين أحمر الشفاة، كما يستخدم كمرهم مطهر.

### الرمـــــان Pomegranate:

يمر برتيا في جنوب غرب آسيا، بينما هو محصول زراعي في دول حوض البحر المتوسط، وفي العصر اليوناني الروماني كان الرومان مرادفًا للحصوة، وياطل الثمرة ينتج الهرينادين «عصير الرمان» الحقيقي، وعصير الرمان من المشروبات المحبوبة في القاهرة. ويستخدم لحاء الشجرة وجذعها في الطب لاحتوائها على مادة التين، وهي مادة فعالة في طرد الديدان الشريطية، ويذكر أن نوعًا من السيد كان ينتج من عصير الرمان.

ويقول «بروسبيرو» إن أحد الأدوية التي تعالج حمى الطاعون كان يتركب من شراب معين مضاف إليه نبيذ مصنوع من الرمان المر، ويمكن استخدام الرمان في علاج الدوسنتاريا والإسهال وآلام المعدة، ودخل في عمل علاج لقفل الديدان المستديرة.

ووصف عصيره لعلاج العيون والأذن، كما استخدم في حشر الشرح، وفي التدليك مع ريت السمك، كذلك استخدم في عمل كمادات للحروق والأورام، واستخدم قشر الرمان في صنع رباط للمعدة، كما استخدموا قشر الرمان المعبي في الماء لعلاج الأمراض الجلدية.

### الزراوند Birthwort:

هو نبات معمر في أوروبا وأمريكا الشمالية واليابان، تستخدم أوراقه وعروقه العصية كمعرفة نجعل للإنسان يعرق، منزلة للحبص ومسهة، وقد استخدمت عصارة ساق الزراوند لاستئصال «العسر» الولادة

وعند المصريين القدماء كان يستخدم في تخفيف آلام الرأس، ولدغ الثعابين، وفي قلق النوم، وعلاج متاعب الرحم

### شجرة الزيتون Olive:

موطنها الأصلي آسيا الصغرى، وأول الدلائل على وجود الزيتون بمصر يرجع إلى عهد الأسرة الثامنة عشرة، وعثر في مقبرة توت عنخ آمون على باقة كبيرة من أعصان الزيتون

وكان يستخدم ريت الزيتون في إصاءة القنديل بالإضافة إلى استخدامه في الطعام، ولقد استخدمه الأقباط كوسيط يضم مكونات الأدوية المختلفة، وبالأخص المراهم والكمادات.



### زيت الزيتون عند قدماء المصريين:

عُرفت زراعة الزيتون في مصر منذ عهد الفراعنة، حيث كانت هناك رراعات لأشجار الزيتون بمناطق الفيوم، وواحة سيوة، ووادي النطرون الحالية.

وتشير بعض النقوش والرسومات التي تركها قدماء المصريين على جدران المعابد القديمة إلى أن ثمار الزيتون كانت مقدسة، وأن الفضل في تعليم الشر زراعة أشجار الزيتون، والاستفادة بالفوائد الصحية للزيتون يرجع إلى "إيزيس".

ولكن الحقيقة، لم يعرف قدماء المصريين استخلاص زيت الزيتون إلا بعد فترة طويلة، فقد قاموا بزراعة أشجار الزيتون منذ حوالي ستة آلاف سنة، ولكنهم لم يعرفوا كيفية استخلاص زيت الزيتون إلا بعد مرور ألفي سنة على زراعته.

وقد استخدم قدماء المصريين زيت الزيتون كشراب نافع لعلاج متاعب الكبد، ولعلاج المرارة، واستخدموه أيضاً مقو ومجمل للشعر.

### الزعتر Thyme:

كلُّ الدلائل تشير إلى أن الزعتر معروف منذ القدم، وقد وجدت بقايا منه في مقبرة توت عنخ آمون، ويزرع الزعتر في مصر في الوقت الحالي، وهو من المسكيات الهامة في الطبخ.

وتحتوي أوراق الرعتر على مادة الشيمول المطهرة التي تستخدم في الصيدلة الحديثة من مضادات الشبح، ومطهرة وطاردة للبلغم وطاردة للريح، ويستخدم الرعتر في علاج الصداع، وعلاج التقلصات المعوية، وفي سحل الأعشاب الأشوري استخدموه في علاج الرئة، وآلام المعدة.

### شجرة السنط *Acasia*

في العصور الفرعونية استخدم خشب السنط في النجارة، ولحائه في الدباغة، والأوراق والأرهار في أغراض طبية

وقد استخدم كدواء لمعالجة اعتلال الحسد، واستخدم كعلاج للقضاء على الدود، وعلاج السعال، وعلاج الانفاخات، وأورام القدم، وعلاج لأصابع القدمين، وعلاج تسكين لآلام العظام المكسورة، وعلاج لمدواة الجروح، وعلاج للتزيف، وعلاج للمعين

### السعد *Cyperus grass*

والاسم الشائع لريرومات السعد هو «حب العزيز»، ويزرع في مصر الآن من أجل عقده الحذرية التي تجفف أولاً ثم تهرس في الماء، وهو يشبه في طعمه بقل السدق، وعند المصريين القدماء كان يستعمل في الطعام فقط، وهو حلو المذاق.

## السوس Liguorice:

السوس نبات عشبي ينمو بريًا في شرق أوروبا، والآن يستزرع في كثير من الدول. والحذر له مفعول ملطف، وطارده للبلغم، وملين ومانع للالتهابات.

ويستخدم في علاج السعال والالتهاب الرئوي، والقرحة المعدية، كما يستخدم كفسول للعين.

وكذلك يستخدم في تحلية الأدوية، ويعمل منه في مصر مشروب شعبي هو العرقسوس.

ويقول «بروسيرو»: إن لحذر المعلية تستخدم في صنع لبوس لمنع الحمل، وأنه إذا طحن أمكن استخدامه في عمل مرهم لعلاج الجروح، ويمصغ لمعالجة قرح الفم.

## السسم Sesame:

السسم نبات حولي أوراقه مستطيلة، وأزهاره أرجوانية، أو مائلة للبياض، ويحتوي على بذور مطبوخة، ويعتبر من نباتات المناطق الحارة، ويزرع من أجل بذوره التي تحتوي على زيت السسم الثمين.

وهو مغذ، وملين للأمعاء، ومرطب للجلد، وأوراق السسم، وبذوره يمكن استخدامها في الكمادات، والبذور المطحونة تضاف



## نساء لعلاج النواسه

وفي مصر المدينة استخدم ريت الشمس في المراهه وفي اصابه  
الصداع واستخدم نضد لأوراق معليه في الماء في غسل الكدمات  
والسور المعليه كست النساء نأكتها لوردة إفرار السور وقد عشر على  
نفس الشمس في مقبرة نوب صحح من

## شجرة السدر «والثمرة هي النبق» Zizyphus Christ thorn

السدر شجرة ذات فروع حرداء وأثماره مكسمة كالعنفه  
والأثمار مكسمة وأثماره مكسمة مكسمة، وشبهه حبات العنب، وفروع  
تدحرج في الخنادق المتدنية، وأثمار السدر من أثمار الخبوة تكسرة  
تدأ أثمارا مستخدم في الطب الشعبي، وكانت أثمار السدر من أثمار  
متشيلة في العصور الفرعونية.

وقد عشر على أثمار سق في مقبرة نوب صحح امور، والطاهر أن  
السق كان حراء من العداء الفرعوني، وكان من الطبيعي أن يكون له  
دور في الطب والعلاج.

ومنقوع أوراق السدر مع عسل من المكورات الأخرى استخدم  
لعلاج النواصيص النصف الأيمن من نطق أو مع مكورات أخرى في غسل  
حقة شرجية لترطيب الشرج، وعمدت صمادة لترطيب إصبع اليد أو  
أقدام، وعملت صمادة أخرى معشقة ومشقة لترطيب الأوعية الدموية،  
والنصف على الصفت العام، وفي حفظ لعلاج أمراض الكبد

وكان حشب السدر يخلط بمركب سائل، ويستخدم كمرهم يعالج أمراض المسالك البولية للدكور، والثمار دحلت في صاغة مرهم مع ثمار النير والصنصف والابير لمداواة أي نوع من الأورام يظهر بأي عضو من أعضاء الجسم

### الشبب Dill

يستخدم الشبب للأكل، وفي طب الأعشاب يعتبر الشبب من المواد المرطبة والمهدئة، والتي تساعد على الهضم، يشفي انتفاخ الصدر، والمعدة عند الأطفال، واستخدمت بذور الشبب في صنع مرهم يعالج الصداع، واستخدم كمسول ومطهر للأسنان.

### الشمر أو الرازيانج Finnel

الشمر عشب موطنه الأصلي حوض البحر المتوسط، وتستخدم كل أجزائه في أغراض المطبخ، والشمر يتميز بأنه طارد للريح ومدر للبول، وحتى الآن لم يتمكن من معرفة اسم النبات قديماً على وجه اليقين، ولكننا نرجح أنه كان موحوداً ومعروفاً ومستخدماً في الأرمية القديمة، وهناك كثير من الوصفات القطبية الطبية يدخل فيها الشمر، وتستخدم في علاج أمراض العيون، وبخلاف استخدامها في علاج العيون، استخدمت بذور الشمر كمادة مهضمة، وكان الإغريق يؤمنون بفائدة الشمر في إيقاظ الوزن، والمحافظة على الرشاقة.

## الشعير Barley

كان الشعير من المحاصيل العدائية الرئيسية في العصور القديمة حيث كان يصنع منه الخبز والخبز (السيرة)، ووجدت حبوب الشعير في مخيمات عصر ما قبل الأسرات، ووجدت في نابوت الملك أمحبب الأول سب شعير كامل

وكان الشعير قديمًا له استخدامات طبية، وحاليًا تستخدم عصير الشعير في عمل الكمادات، وماء الشعير يعتبر ملين للمعدة، واستخدام الشعير في صنع دواء كان يظن أنه يصلح لشلل الدبدان الأسطواني، واستخدام دقيق الشعير في عمل حبيرة لعلاج كسر العظام

## الصبار Aloe

تحتوي عصارة الصبار على زيوت طيارة والويات ذات مفعول مسهل، وحاليًا تستخدم العصارة في صنع متحات العناية بالشرة لتأثيرها المهدئ المرطب معًا، وكذلك تستخدم في علاج الالتهابات، وتسكين الآلام، ومداواة الحروق البسطة

## الصفصاف Willoe:

اكتشاف الخصائص الطبية للصفصاف أدى إلى ثوره في علم العقاقير، ومادة الساليسيل مادة مطهرة قوية، وكانت فعالة في علاج



البر مايرم، ولشجرة نصف صاف يريح عريق في مصر، وفي عشر على  
عصا لاشبه مصنوعة من خشب نصف صاف وأورقه في مقبرة  
توت عنخ آمون.

استخدم أيضاً نصريون أوراق نصف صاف، وثمار لعلاج  
عدد من الأمراض، ودحت الأوراق عصا عطر فاتح للشهية،  
وستخدمت ثمار نصف صاف مع مكونات أخرى في صنع صمادة  
لمعالجة الأورام، وأدحت في صمادة مرهم لعلاج الالتفات، وصنع  
عصا منه دهن، ومع نبات أخرى استعمل نصف صاف لعلاج  
الأمراض، ولعمل صمادة لعلاج الثدي المتيبس.

وفي الطب القبطي استخدم نصف صاف في علاج الحروق  
والشرب المزمن، وأدخل أيضاً في علاج الحصين.

### العجور Melon

بالإضافة إلى استخدامه في الطعام كان للعجور استخدامات  
ضيه في عمل دواء لعلاج النسي، وعمل خليط لعلاج اعتلال المثانة،  
وامراض الجهر اخصمى أو الشرح

وفي استخدمت ثمار عجور لعمل وصفة لإزالة الشعر،  
واستخدام الأقطاط العجور كمسكن، وستخدموا العجور المغلي في  
دهن الأرجل الملتهبة قبرا.

**العدس Lentils:**

كان واحداً من عناصر العداء في لعصور الفرعونية، وقد وجدت سلة عدس في مقبرة توت عنخ آمون، وفي التوراة توحيد توحيدها بعمل الخبز من حليب من الشعير والقمح والبقول والعدس والدخن «الذرة العوثة» والفلس «الخططة بقشرها».

**العرجون Argun- palm:**

نوع من أنواع النخيل المروحي مثل نخيل الدوم، وثمرته شبيهة ببصاوية، وصالح للأكل، وكان العرجون في مصر القديمة من نباتات الحدائق.

**العرعر Juniper:**

كان خشب العرعر يستخدم في البحارة، وحبات العرعر لها استخدامات طبية كثيرة مع أوراقه في صب الأعشاب، لأنها مطهرة، ومدرية للبول، ومنبهة وطاردة للريح، ومقوِّع حب العرعر يساعد في حالات الانشاج وعسر الهضم.

وتدخل حبات العرعر في صنع كثير من الأدوية منها، علاج لطرود القيح من الحوف «علاج للمعدة»، ودواء لعلاج الديدان الشريطية، وعلاج للبطن والشرح، وعلاج للقضاء على الربو، وعلاج لآلم الصداع.

## العنب Grades Vine

تصلح رراعته في كل مكان عصر، ويستخدم في الأكل، وصناعة  
البيذ، وفي الطب المرعوبي كان العنب من أهم الأوساط لخلط  
المكونات الدوائية، وقد دخل في صنع ملين للأمعاء، ولعلاج  
للصدر، وشراب فاتح للشهية.

وكان يعتمد عند المصريين القدماء أن السيد مع لبان النخور  
والعسل يقلل الديدان، ومع الشيت يلطف الآلام ويسكنها، ومع  
الملح يشفي السعال.

وفي الطب القبطي استخدمت أوراق العنب بعد طحنها في الماء  
لعلاج التآليل، وكانت عصارة العنب تستخدم كوسط لضم مكونات  
أخرى في سوائل لعلاج الشديين، وذكر الرجال، ويذكر أن النبيذ  
استخدم في حمامات وترة لعلاج الحمى.

## عنب الحية أو الفاشرا White btyony :

نبات عشبي معمر، ينمو في حوض البحر المتوسط، يحتوي على  
البريونين btyonin، وحمض التيك، وزيت طيار.

وقد وصف كمسهل، وكعلاج للصداع، وعصارتها كمطهر  
للرحم، ويوصف لعلاج آلام المثانة، وقد استخدم في علاج لكثرة  
التبول، وعلاج انتفاخ البطن، وتسكين آلام الشرج، وتلطيف  
آلام الأسنان.



### الفلفل Black popper

الفلفل شجرة معمرة تنمو برياً، وتزرع في كثير من الدول، تحتوي ثمار الفلفل على زيت طيار، ومركبات أخرى تجعله صالحاً لعلاج المعدة، وطارداً للريح، ومصادداً للكثير من الحشرات، ومدرراً للبول، كما أنه من المنهات، ويستخدم الفلفل في أفريقيا لتشجيع الإخصاب، وطرود العوص.

وقد ثبت وجود الفلفل في مصر القديمة مؤخرًا؛ فقد وجد العلماء حبيبات الفلفل مسقرة في فتحة الألف وحواف مومياء رمسيس الثاني.

### الفجل Radish:

نبات الفجل جذوره مستحقة «عصيرية»، وهو الجزء الذي يستخدم في المطبخ، وكان يعرف عن عصارة الفجل أنها صالحة لعلاج حصوة المرارة، واعتلال الكلى، والاضطرابات التنفسية، وهي طاردة للريح، وذات تأثير مخدر خفيف، وفاتحة للشهية، ويمكن استخدامها لحالات الصداع، والروماتيزم.

وأشارت الدلائل إلى أن المصريين استخدموا زيت الفجل في الطب لعلاج الأمراض الجلدية، ولكن أكثر استخداماته كانت في الطبخ.

وقد استخدم الأقباط بذور الفجل لعلاج الأمراض الداخلية، كما استخدموا زيت الفجل في الطبخ والأدوية.

## الفـودة Madder

الغوة نبات معمر ذو ساق طويلة خشية متسلقة، وأزهاره  
حمر، وثمره مستديرة حمراء، وحذور الغوة يحتوي على مادة  
حمراء تستخدم في الصبغة، وقد ذكر أن الغوة بعالج اليرقان  
«الصفراء».

وفي الطب الشعبي المصري يحدث يستخدم الجذر كمشط  
لتسهيل عملية التوليد، ولعلاج آلام أمثلة.

## الفول Broad bean

نبات شولي له أزهار بيضاء، وهناك نوع أصفر، ويسمى فوق  
الحصان، والفول المسدوق «المدمس» هو الأكلة الشعبية في مصر، وقد  
نشر على الفول في مدافع الأسرة الخامسة.

## نبات الفيجن أو السذاب Rue

نبات معمر دائم الخضرة، يحتوي على ربت طيار، ومواد كثيرة  
شعبة، ولذلك هو مفيد في طب الأعشاب.

والمسجن مرل للحبص، وطاردا لديدان الأمعاء، ومصلح  
للمعدة، ومفرر للعرق، وقد استخدم في علاج الصرع، كما استخدم  
دهن لعلاج الأمراض الخدية، والروماتيزم، وكمنطرة للعبوس، وفي  
عمرغرة، ويمكن استخدام أوراقه في عمل السبطة، وزيته في العطور

ويدكر أن المصريين القدماء استخدموا ربت الفيح في  
سدليك لعلاج الحميات، وقد استخدم الأقباط نبات الفيح  
في علاج أمراض الجلد، وطررد انديدان، ولعلاج الحصنين  
المريضين، والفيح الري يمكن استخدامه لتحدير الأسنان  
عند حلعها.

### القنب Hemp:

عُرف القنب في مصر منذ منتصف الألف الثانيه قبل الميلاد،  
واسخدم في صناعة الخبال، وقمصه الزهرية تنتج مادة الماريجوانا  
المخدرة، واسخدم طبيًا في وصفات لعلاج العين، والالتهابات  
كدهان، ودواء مهدئ، ومسكن لرحم

### القنطريون العنبري Cornflower.

أزهاره وحدث كثيرًا في أكاليل المومياوات، ومستخلص الأزهار  
له تأثير فاص حفيف، وهو قطرة ممتازة للعيون، ويوصف لعلاج  
آلام الحيض.

### القرطم Safflower

تنتج سدور القرطم زيتًا حفيفًا يستخدم في الطهي، وعمل  
السلطات، وتنتج أزهاره لونًا أحمر أكثر ثباتًا.

استخدم في صبغ الحرير الطبيعي، وفي صنع طلاء الشفاء، وفي



الوقت الحالي يضاف الكحل لرماد القُرطم، وتستخدم بدور القُرطم  
للمضغ «في التسالي».

وفي المصوص الطبية الفرعونية يصح الخط استخدام في عمل  
الضمادات؛ لإبراء الجروح.

### القرفة Cinnamon

شجرة القرفة مستديمة الخضرة، وموطنها سيلان، وهي في مصر  
من أشجار المستوردة. و القرفة ذات منقول منه ومهضم، ومما  
تعد به، ويصنع منها مشروب مثل الشاي في بلاد الشرق الأوسط

ويذكر مصادر نديمة أن القرفة كانت تدخل في تحضير العقاقير  
في مصر، وتدخل القرفة في عمل مرهم مهدئ لأعضاء الجسم،  
ومما وصفه نديم على نحو اللحم السمين، ووصفه لوقف  
الديف، ووصفه لإزالة قرحة الفم.

ويذكر أنه عند التحيط كان الحسد يذبح بالمر والقرفة، ومواد  
أخرى حنطة، وكانت القرفة من بين المواد التي يهديها الملوك  
للمعابد.

### القننة Sulphur wort

نات خيمي، موطنه بلاد فارس، وينتج سات القننة صمغاً  
رائحاً عذرياً، وهو أحد مكونات المرهم السدري الشهير، وقد ذكر

هذا الصمغ في الوراثة باعتباره نوعاً من السحور.

ويذكر أن حدوث النبات ذو أثر حار يدخل في صنع مرهم حار، وكان أيضاً يدخل ضمن دواء لعلاج الطحلل.

وفي الطب القبطي دخل صمغ مكونات صمغ كمادة لالتئام جرح، وأخرى لالام القدم، كما وجد أنها مفيدة في طرد النق من البيت.

### الكـرات الرومي Leek:

كان يستخدم في الطعام والطب مثل البصل، ولكن بدرجة أقل، عند خلط ثمار الكرات الرومي إلى أوراق السدر والصفصاف والسط ومذبح وطحنها جميعاً طحناً جيداً ثم يصنع من الطحين صمادة، وتستخدم لمدة أربعة أيام، تعتبر علاجاً مهدئاً للأوعية الدموية بكل الأطراف.

وكان القبط يخلطون الكرات الرومي مع بول حديث ثم تدهن العينان بالخليط مراراً؛ فيعود إليهما الإبصار ليلاً للمريض المصاب.

### الكبار أو اللصاف Caper bush:

يتم الكبار في حوض البحر المتوسط، وشمال أفريقيا في مصر، واستخدم القبط الكبار في مداواة الحروح، ولحاء الجذور المسحوقة لنبات الكبار لعلاج الأمراض الجلدية، ومادة طاردة للديدان المعوية، ومدررة لبطن.

## الكسبرة Coriander

الكسبرة عشب حبيبي، يزرع في كافة أنحاء العالم، وتستخدم أوراقه العضة، وبذوره الحارة في الطبخ، وتستخدم الكسبرة في مجال الأعشاب ذات مفعول مسه وصادد للريح ومنهضم.

وفي العصور الوسطى كان يتخذ حنّاء يعطى للعاشقين، ومع بعض الأعشاب الأخرى كانت تستخدم لعلاج الحمى والاسهال.

والكسبرة امصرية تعيد تزييناً للسل والأفعى، ونشفي القروح، وحبس الدم أو التريب الأحمر، كما تشفي التهاب الخصيتين، والحروق والدمامل، والتهابات الأسنان.

وتدخل الكسبرة مع النعنع في صنع دواء شرب يعالج كونه، ويمكن طرد الطفيليات المعوية بالاستعمال بذور الكسبرة، وتدخل مع أعشاب أخرى لعلاج آلام المعدة، وعلاج حروق الدم مع لوز من الإسكندر، وتدخل في صنع حبرة للحم العظم المكسور، وتدخل الكسبرة ضمن المراهم التي تعالج النوباء، وقد وجدت بذور الكسبرة في مقبرة نوت عبح آمون.

## الكمون Cumin:

بذوره منبهة، وطاردة للريح، وتستخدم في صناعة العطور، والكمون في مصر اليوم من التوابل المنقصة لكثير من الأطعمة.



ويستخدم في حالات عسر الهضم والمغص، والكمون اللدني  
عندما يطحن في الماء، يستخدم كشراب لالام المعدة، وفي طب  
الأعشاب الحديث يستخدم الكمون في علاج مشاكل الجهاز  
الهضمي.

وعند قدماء المصريين كان يستخدم في علاج الام الحروف،  
وعلاج لسهدة السعال، وعلاج الصدر، وعلاج اللسان المريض،  
وعلاج مريض لالام الحسم، وعلاج لضعف إفرازات الأذن، وعمل  
كمادات تستخدم بعد الحقنة الشرجية، وعلاج لإزالة الحرارة من  
الشرج، وعلاج للأسنان المتأكلة.

### الكتان Linseed:

الكتان نبات حولي، يزرع من أجل سيقانه التي يستخرج منها  
الياف الكتان، ومن أجل بذوره «بذور الكتان» التي تستخدم في  
استخراج زيت بذر الكتان.

وهو يستخدم حالياً في الطلاء، لأنه سريع الجفاف، وفي الطب  
يستخدم الكتان كملين للأمعاء، وقد استخدمت أوراق الكتان، وحب  
العربيد لإضافة لسائل غير معروف في صنع لبوس يعالج البواسير.

### الكرسنة Bitter Vetch:

محصول حبوب بقولي مثل ثمول، يزرع فقط من أجل العلف  
الحيواني في بلاد الشرق الأوسط، وهذا النبات حبه سامة

وقد ذكر السات في كتاب الأعشاب الآشوري، وقد استخدم  
لأوط دقق الكرسة في تركيبات علاجية، تستخدم طهرى لعلاج  
الأسنان واللثة.

### الكمون الأسود Black cumin

تستخدم حبوب البوالم السبعة من هذا السات في الهند، وبعض  
الأقطار الشرقية، ليريد من إدراج المن عند الساء، وليدخل  
نحسبات على شكل نصدر، وأيضاً يستخدم في إعطاء نكهة للحبر،  
وأنواع أخرى من الأطعمة.

وقد عثر على نباتاً من هذا السات في مقبرة توت عبح امون،  
وذكر في الكتاب المقدس، وفي كتاب الأعشاب الآشوري كدواء  
لعلاج الأد، والعيون، والحمى، وكذلك لعلاج المعدة والتهاب الجند.

### السوج Sweet flag

سات عطري، وهو سات مائي، تستخدم جذوره الآن كمادة  
صاردة للسريح، ولتبيد، وفي صورة مسحوق كمادة مقاومة  
للإسهال، ومسحوق للأسنان، وكعسول للشعر.

### البلاب Convolvulus

استخدم قدماء المصريين عصارة البلاب كمادة مسهلة،  
وكمكون يدخل في تركيب المرهم الطبية

## اللبخ persesea

اللبخ شجرة طويلة كثيفة الأوراق، وتتميز أوراقها بالصلابة، وشجرة اللبخ مستديرة، وقمتها مدسة، وعندما تنضج يفسح لونها اصفر، وتحتوي على لب حلو الطعم أحضر اللون، وتنمو الشجرة برياً في أثيوبيا.

وفي الرمن القديم كانت منتشرة في جميع أرض مصر، ومد عصر الدولة القديمة فصعداً كانت ثمار اللبخ توحد في المنابر.

وفي العصور الفرعونية كانت شجرة اللبخ من أشجار الحدائق المتصلة، واستخدمت ثماره وأغصانه في الرينة والرحرفة، ويعتقد أن ثماره كانت تؤكل أيضاً.

وفي النصوص الطبية ذكر اللبخ مرة واحدة في علاج الحدرى

## البان أو اليسار Moringa

البان شجرة طويلة تحمل قروناً، داخلها بذور شبيهة بالجور، وحور البان حلو الطعم مع شيء من المرارة، ويستخدم من البان زيت البان، وهو عديم الرائحة، مصفر اللون، حلو المذاق، وهذا الزيت من المواد المفضلة في صنع العطور؛ لأنه غير سريع الفساد، وكذلك يستعمل في الطهو.

وقد استخدم زيت البان على نطاق واسع في الطب الفرعوني



أحياناً وحده وأحياناً مع مكونات أخرى في علاج معدة. وتستخدم  
لأم الشرج. ويستخدم أيضاً لعلاج الرأس على شكل مسحوق.  
ونقطة للأذن.

### اللوز Almond

موطن شجرته هو وسط آسيا. وأشجار اللوز الآن في مصر  
قسيمة. وقد وجد بعض منه في حرة نقرة نوت عبح آمون، وكان  
للوز بنية كـ، أما ربه فكان يدخل في تركيب المراهم، واللوز مرطب  
للجلد، ومنقش ومزيل للألم.

ويشغل المروحة في بلاد مصر كن يأس للوز الحلو لزيادة  
الوزن، وكان اللوز المر يستخدم في شدايت لإفراز العرق.

### اللوبياء «لبلاب غير منتشه» Bean

ثبت وجود اللوبياء في مصر منذ عصر الدولة القديمة، وفي  
الطب الشعبي مصري الحديث توصف اللوبياء لتنشيط  
الرغبة الجنسية.

وفي الطب الفرعوني كانت اللوبياء المنطحونة تستخدم في علاج  
الإمساك، ولعلاج نساء المريض، وصنع مسحوق يعالج الأمراض  
البولية لدى الذكور، وأدخلت اللوبياء في عمل كثير من المراهم التي  
تعالج الأوعية الدموية.

## المخيط Egyptian plum.

شجرة كبيرة تحمل ثماراً صفراء، تنمو في الهند، وبلاد فارس في مصر  
في الحدائق، وتستخدم الثمرة في الطب الشعبي كحليب وكدواء مهدئ  
للآلام الرئة

وكان المصريون القدماء يحسون الكثير من المخيط، ويخففونه،  
وسرعون منه النوى، وينهرسون اللب لعمل النضائر، وثمار المخيط  
كانت تستخدم في صنع لبس

وربما استخدمه المصريون القدماء في صناعة الأدوية لفرعونية،  
وكانوا يعتبرون عصيدة لب المخيط المركزة من المهدئات،  
واستخدموها في علاج السعال، والأورام، وغيرها

## الموز البري Wild banana

يمر هذا النبات في الحق الرطب، وثماره لا تصلح للأكل،  
وهذا النوع البري يختلف عن النوع المحصولي المزروع  
وعرف البعض مجموعة من الصور المرسومة على أواني فرعونية  
باعتباره نباتات الموز البري

## المحروت، الحلتيت Asafoetida

نبات شجري خيمي معمر، موطنه بلاد فارس «إيران»،  
يستخرج منه صمغ كريب الرائحة، مفعوله مسه، ومصاد للتشنجات،

وطارد للبلغم، وطارِد للريح.

وقد وصف لعلاج بعض نخلات العنسية، والالتهاب الشعبي والربو، والاسفاخ، وقد وصف احصائيو الأعشاب الأقباط هذا لصمغ كأحد مكونات مرهم للعين.

### المردقوش أو البردقوش Sweet marjoram:

هذا العشب من السانت المتروطة محوِض البحر المتوسط، وقد عثر على السانت في الأكليس الهريرية منذ القرن الأول الميلادي، ووصفه الأقباط لعلاج الأم لأدن

ويقول «الروسبرو» إن المردقوش الحلو كان يستخدم في صناعة العطور، كذلك فإن للمردقوش مفعولاً مطهرًا ومشطًا ومهضمًا.

وكان شراب المردقوش يعطى للشفاء من الركام، ولتهذنة الأعصاب، وإبرال الحيض، وبتدليك الجسم بعشب المردقوش، وكانت الآلام الروماتيزمية تخف، وكذلك آلام الصداع، ومصغ أوراق كانت تخفف من آلام الأسنان

### النعناع peppermint:

موطنه الأصلي غير معلوم، ولكنه الآن يزرع في الحدائق المصرية، وقد وجد في إحدى مقابر العصور المتأخرة، والآن يستخدم النعناع في علاج الانتفاخ، كما يستخدم كمهضم ومطهر للأمعاء،

وكذلك في علاج آلام الأسنان، وبرلات البرد

وريت البعاع الأساسي يخوي على مشول menthl، وكان  
هذا الريت في عصر «أيكويس» يستخدم في الطهي بكثرة

### شجرة النخيل Date palm

قد ررع السحيل في مصر قديماً منذ فترة ما قبل الأسرات، وثمار  
السحيل تؤكل رطبة أو حارة، كما أنها تقطر لاستخدامها في المشهيات  
والمشروبات الروحية، وعصارة جذع السحيل إذا استخرحت  
وتركت لتحمض تصبح شراباً مسكراً.

وفي العصر الفرعوني كان السيد يصنع من الملح ومع العسل،  
وكان عصير الملح أحد العناصر الخمسة في التحلية، وكان السد  
مشرباً، وأيضاً لعسل لحنة المعدة للتخفيف

وفي الطب استعمل الملح وأحياناً عصارة في الأدوية  
والبوسات والمراهم والكمادات، كما دخل في عمل علاج لأورام  
القدمين، ودواء يجمع سعال الطفل، ودواء يقنل الديدان، ودواء  
لعلاج حرارة القلب، ودواء لعلاج العطاس، ودواء يساعد على نمو  
الشعر.

وفي الطب الإسلامي كان البلع يستخدم في علاج أمراض  
القلب، وتنظيم ضربات القلب وآلام المعدة، وترياق للسموم،  
وكشرب ملين، ومبطل لمفعول السحر.



## الهجليج Balanos

هو نبات فوس الأشواك، وثمرته تشبه التمرة، ولها غلاف هش، ويستخرج من الثمار ريت مائل للإصفرار، ويذكر الهجليج كأحد مكونات المرهم المنديسي الشهير.

## الهندباء أو الشيكوريا Chicory

تستخدم أوراقه السفلية في عمل السلاطة، وتستخدم جذوره كبديل للبرسيم، ويحتوي النبات على العناصر لاتيّة «الأنبولين، فيتامين B, C, K, P»، والأوراق والحدور مدرة للبول ومسهلة.

وقد استخدمت الشيكوريا لعلاج اليرقان «الصفراء»، واعصرت الشيكوريا من الأعشاب المهدئة، وتدخل في خلطات لعلاج الصداع، والكبد، والمثانة، وفي خلطات ككمادات للغدد المتضخمة، وأدخلت ضمن دواء لعلاج نزيف الدم.

## الهيل أو الحبهان Cardamom

تذكر المصادر الكلاسيكية نبات الهيل كمكون من مكونات كثير من المراهم التي كان المصريون يقدرونها.

ويذور الهيل يستخرج منها نابل حار يستخدم في تبيل أصناف الطعام الحلوة والحريفة والقهوة، والهيل يعتبر فاتحاً للشهية، ويساعد على الهضم.

### اليابورة «المندراك» Mondrake:

اليابورة نبات معمر، ليس له ساق تقريباً، وله جذر عريض، وله أوراق طويلة، وأرهار صمراء محصورة أو مائدة للأرحواس، وثماره حمية طرية كثيرة الذور، وهو يمو برياً في الجو الحار، والنبات سام، وقد ارتبط بأعمال السحر والشعوذة عبر التاريخ.

وإن الأوراق كسب مستخدمة من قبل طاهرياً في علاج الرحم، والحدور في برالة الألم، والتحدير، وفي إثارة الشهوة الجنسية.

وقد ثبت أن الحدور مفيدة جداً في علاج الحمرة «التهاب الجلد»، إذا فرك وعمر في الخل، كما أنه مفيد لحالات داء المصامل، والأرق، ويدخل في أدوية الحب.

### الينسون Aniseed:

الينسون موطنه هو مصر وآسيا الصغرى، وثماره تستخرج زيتاً عطرياً، ويزور الينسون طاردة للريح ومهضمة، ومهدئة للسعال، والصداع والتزلات، كذلك تشجع بذور الينسون على إدرار اللبن، لأن بذور الينسون مطهرة، فإنها أحياناً تستخدم في صناعة معجنات الأسنان (والحلال) الأعواد المستخدمة في تنظيف الأسنان، وندظيف الأم الأسنان.

وكان يستخدم في الطب الفرعوني لعلاج أمراض المعدة  
المحتلثة، وكان يدخل ضمن وصفة لعمل دواء سريع المفعول  
لإنعاش القلب، ووصفة أخرى لعلاج أمراض المثانة، والينسون من  
مدرات البول الضعيفة.



# الفصل الثاني

قسم علم الأدوية  
والمقاقير الطبية





## قسم علم الأدوية والعقاقير الطبية



### علم الأدوية والعقاقير عند المصريين القدماء:

العالية العظمى من الدواء عند المصريين القدماء كانت من  
الأعشاب الطبيعية، وبعض الأملاح والمعادن الطبيعية

وتمتزج في الصيدلية المصرية مجموعة من الأعشاب التي  
كانت لها في القوي، الشعال في علاج كثير من الأمراض، ومنها

الرغتر، والخردل، والشعير، وفرص المسك، وحمير، والسم،  
والحرور، والعرجور، والرماد، والسم، والفلوري، والحوحور،  
والسب، والصوبر، والعب، والترسين، والخروع، والحصار، والطيح،  
والخطل، والكرفس، والشمر، وحيدقوق، وحشوش الحوت،  
والسكران، والكسرة، واللبوتس، والبردي، والميرك، واليسون،  
والكمون، والقرفة، والخلج، والحب، والعصتر، والبر، وعسل  
النحل، وشمع النحل.

### ومن الأملاح الصيدلية كان هناك:

منح الطرون، والألستر، واحمد الأصفر، والرمس، والمنح

الشائع، وإملاح الحاس، وجميع ما سبق كان يوحد بالصيدلية الفرعونية من عصور ما قبل الأسرات، واستخدم في علاج الأمراض المختلفة دون تدرج حاسية، وقد تمتع هؤلاء بالصحة والعافية من الطبيعة التي أحبوها واحتسبهم وأعطوهم وأعطتهم ولم يلوثوها ولم تلوثهم.

وبعد عن الأعشاب والأمراض، كان هناك دواء للفراغنة استخدموه بالفطرة، ولم تكتشف أسرارها إلا أنه عاشوا نتائجها.

### «عسل النحل» والطب الفرعوني

مد سبعة آلاف سنة استؤس النحل في مصر، انتشرت تربية النحل في مصر للعالم، والنحل المصري الأصل في النحل القرصي والشامي واليوناني، وكان يسمى بالمصرية القديمة «بيبي»، والعسل سائل مختلف الألوان والطعم والكهات والرائحة، فمنه الشفاف والبي والأصفر والأحمر، كل حسب لون المرعى، وقد عثر على قرص شمع في مقابر دير المدينة «طيبة» من الأسرة التاسعة عشرة (١٣٢٠ - ١٢٠٠ ق. م).

وبعد تحليله ميكروسكوبياً وجدت به حبوب لقاح من شجرة «البرساء»، وتسمى حالياً «بلح السكر» الذي يستخرج منه علاج لمرضى السكر، وأيضاً بها زيت يستخدم في العطور، وفي الطب كمُليّن، وسميت أيضاً ثمر العرب أو ثمر الصحراء، أو بلح الحرار، أو بلحة السكر، وبلح حلايب.

كما عثر على إباءين من المحار مقبرة الملك الشاب «توب عبح  
اسون» مكتوب عليهما غسل أو شهد من نوع جيد»

ووجدت في غسل المحل الفرعوني حبوب اللقاح «البرسيم  
، الحنظل والنبول البدي والكرب ولاء ولسانات الصحراوية مثل  
«المنار»

ولوحظ بالبحر أن تواجد حبوب اللقاح بكثرة في غسل المحل  
تريد من حصوية الرجال ضد العقم، ولذلك نجد إضافة طلع المحل  
«حبوب اللقاح المحل» إلى غسل المحل يعطي الرجال فرصة لزيادة  
عدد الحيوانات المنوية

الغسل في تركيبة يسمى «كيبي» وهو شراب حمي ومعطر للنم،  
وأحياناً يصنع على هيئة مخور.

### الوصفة الفرعونية الأولى من العسل:

تكون من:

١ - مر.

٢ - نبات الرتم

٣ - حصا لبار

٤ - مستكة

٥ - صمغ

٦ - صبر

٧- خشب ورد.

٨- كرفس جبلي.

٩- حبهان.

### طريقة الاستخدام:

تطحن وتخلط مع العسل ثم توضع على نار هادئة «كبخور» كي تكون رائحة البست والملايس ذكية طاردة لعص الحشرات، وتستخدم كعلكة لتحسين رائحة الفم.

### كيف استخدام الفراغة عسل النحل؟...

استخدام الفراغة عسل النحل في أكثر من ٦٠ وصفة طبية.  
استخدم العسل في علاج التهابات اللثة والصداع، والعيون، والجروح، والتقيحات الجلدية، وآلام الشرج، وكثرة السعال المرتبط بمرض السكر.

وذكر العلاج بعسل النحل.

### الوصفة الفرعونية الثانية من العسل:

الجمرة الخبيثة حيث استخدم:

١- العسل.

٢- المر.



## الوصفة الفرعونية الثالثة من العسل:

للصداع يؤخذ

١ - عسل

٢ - صمغ عربي

## الوصفة الفرعونية الخامسة من العسل:

لعلاج التهابات الحزء الأسفل من البطن يستخدم

١ - اللبن

٢ - انقرفه

٣ - الم «الذي يجمع من شجرة انقرفاء، ويكثر في سيناء»

## الوصفة الفرعونية السادسة من العسل:

كضمادة لأسفل البطن:

١ - العسل.

٢ - نبات «شفت» الذي يقال. به البردقوش، يوضع على الحزء

الأسفل من البطن كضمادة.

## الوصفة الفرعونية السابعة من العسل:

للقروح المنشرة بالجسم يصح باستخدام العسل مع مسحوق

الكسبرة

### للسعال الديكي والرشوحات والروماتيزم

يسعمل حينئذ كل من قريس ، راسب عصار النحل معجون  
بسكر أو عسل النحل لعلاج حالات السعال الديكي ، وطرد  
الدم ، و - شوية نحة نصوت ، ، لألام الروماتيزم عن طريق دهن  
أمدن الإصانة بخلاصة عصير النحل من خلال تركيبة تكون من

### التركيبة الفرعونية الأولى من العسل :

١ ، ٥ كوب عصير النحل الصراح - كوب عسل نحل - نصف  
كوب منقوع الحمص ، ويمكن أن يستبدل به عصير العنب + ملعقة من  
صمغ القطران ، ويستعمل هذا المزيج بدهن موضعي لحالات الروماتيزم  
المفاصل والعضلات.

يمكن أيضاً مكافحة لرشحات تمزيع رأس فحمة ثم منق  
بقليل من سكر نبات أو عسل نحل مع عمل ثقب أسفل الفحمة ثم  
وصعب فوق كوب راحي لتفطر فيه طول الليل ، وعند الصباح  
يمكن الحصول على مشروب ممتاز عبي حذاً بالكعبت والوناسيوم  
وشدد المعالجة في مكافحة الأنسور الشديدة

### للتقلصات العضلية وعلاج شوائب البشرة :

يبدو أن لعصير هذه الثمرة المتغيرة فوائد كثيرة تظهر يوماً بعد  
آخر ، فقد منقأ أحد العلماء استخلاص دهن جيد من خلاصة

لمحس لعلاج التقلصات العضلية، وقرحات اليدين والقدمين،  
والمخلص من شوائب البشرة والسقمة وصفه الوجه.

### الخس لأمراض الدورة الدموية والخصوبة:

حاء في إحدى البرديات الفرعونية ضمن ثلاث عشرة وصفة  
علاجية لوجع الحب وقتل الدود والبرلات الحارة، وكمسه للحياة  
الحسية، والارتفاع بمستوى الخصوبة، وكدهان ولحات موضعية  
للالتهابات والحروق، بينما جاء في الطب العربي لإصلاح الكبد  
ومرض السكر وعسر البول والطمث ولكافة العطش

### التحليل والفوائد العلاجية:

أوراق الخس غنية جداً بالميتامينات، وخاصة لمضاد حالات  
العقم عند النساء والرجال، ويحتوي على نسبة عالية من الأملاح  
المعدنية كما أن الأوراق الحصراء تحتوي على مادة الكوروفيل التي  
تمنع الروائح الكريهة من الجسم.

ونظراً لتوافر هذه المجموعة لعديدية يعتبر الخس مثوياً للنظر  
والأعصاب، والارتفاع بمستوى خصوبة المرأة والرجل.

وإن أهم التوائد الطبية للخس أنه مرطب للمعدة، ومدر للبول،  
ومسكن للأمعاء، ومهدئ للأعصاب، وريث الخس يخفض نسبة  
الكوليسترول في الدم، ويقوي قلب، ويستعمل مسحوق البذور كمهدئ  
للسعال، وحمض المعدة، وعلاج بعض أمراض الحدية والحروق

### الزعر للذبحة والالتهابات والبشرة:

حاء في الوصفت الفرعونية لعلاج حالات الحمى، والبرالاب المعوية، والحدل الدموى، ونفث الندودة الشريطية، وأعراص الذبحة الصدرية، سيما في الطب العربى لأوجع الشحش، وتسكين وحم الأسس، وترهلات البنة، ولربيت المستخرج من لزعر يستعمل شرباً لمناعب الكبد والمعدة.

### التخليل والفوائد العلاجية:

تحتوى أوراق الزعر على مادة الثرمول الى تعذر من أقوى المواد المطهرة القاتلة للميكروبات والضررة للبديد، ولسات عي نمده الساس القاصصة والراسح والتريوت الطيرة، وعلى مواد أخرى دابة، ومسكنة للآلام ومطهرة، ومقطير الأوراق والأزهار تحصل على زيت الزعر.

وهو سائل طيار مائل للاصفرار، له رائحة عطرية، وطعم حار، وقررة مطهرة، يدحل في تركب معاجين الأسس، ويعمل منه محلول مطهر لعسل الأنف والشم، ويدحل في صناعة بعض أدوية الركام والسعال والتهابات الحلق.

كما أن له بعض الخواص محدرة أيضاً، ويعتبر لزعر مصلحاً للمعدة، وعلاجاً لكثير من أمراضها، وهو منتج ممتد للعديد من الأمراض، خاصة حالات حمى، والذبحة الصدرية، والتشنجات،



كثرة عارات المعدة والأمعاء، والتهابات العيون والبشرة

### كرات الغلابة للحميات والعادة الشهرية:

حاء أصب في الرصدب النضبة الموعوية كمرد للأوعية الدموية، ولعلاج غصنة النعس، وفي وصفات أخرى كثيرة لم يستدل على نفعها، بينما كان أطباء العرب القدامى يصنعونه لمرضى التهاب القصبة الهوائية، وعمر وحام مع النصل لاحتباس البول، ويخلوط مع السلق والمسخ كمصدات لدماغ والقروح، ومع ماء الشعير والعسل لحالات الربو، ولحكة موضعية للآلام الواسعة

### التحليل والفوائد العلاجية:

يحتوي الكرات على الفيتامينات والأملاح المعدنية، وهو غني بعنصر الحديد الذي يدخل في تكوين الدم، ونخاع ذلك، وهو مصدر جيد لفيتامين «أ» مثل ما في الخضر أو ب الأوراق الصفراء، كما يحتوي على نسبة متوسطة من فيتامين «ج»، والكرات مدر للبول، وفانح للشهية، ويساعد في علاج حالات الحمى، وعسر البول، والظمت والسعال، وعثوية المعدة

### الكرفس للربو والكلى والحروق:

استعمل الفراعنة عصير الكرفس لعلاج حالات الربو والشلل، وعلى شكل حقنة مهبلية للالتهابات، وصد العقم، وعلى شكل دهانات موضعية لعلاج الحروق والحمرة، ويستعمل الرخم، وصفت سمع

كما اهتم اخصاء العرب القديمة تعلمي بدور الكرفس لعلاج  
عسر البول، وشقبة الكلى وسادة والكبد وعرق النساء والربو، وعلى  
شكل دهانات موضعية لمرض الشعبة، وسقوط الشعر، وأورام العين  
والثدي.

### التحليل والفوائد العلاجية:

يحتوي الكرفس على رسوت خيارة وثلاثة مع مادة الترسين،  
وقس من البروتين ومواد علاجية عروية مدرة للبول، وعلى مادة  
أبول، وهي حافضة لدرجة ومضمة للعددة الشهريه، وعلى مواد  
شبه وسبولورية، وقد كشف فريق من الأخصاء البريطانيون أن  
الكرفس يساعد على شفاء الأم المتأصل بشرط الاستمرار في تناوله  
مدة طويلة، ويمكن الحصول على رست الكرفس بتقطير السدور،  
وعموماً يعتبر الكرفس وريث الكرفس كمنبت، ومسكن للألم،  
وحافض للحرارة، وفارد للعباب، ومدر للبول، واللى  
لمرضعات، ومقوى للدم، ويساعد على إدرار البول، وتهدئة أرامات  
الربو وآلام الكلى والمعدة وششاء الحروق

### الشبت للأعصاب والام العضلات والمفاصل:

عرفت قيمة هذا النبات منذ زمن قدماء المصريين، وكان يجمع  
مع الكسرة والسيد أو عصير العنب، ويسحق ويترك لمدة أربعة أيام  
ثم يسلق فيه كل من يشكو من آلام، كما يستعمل المرهم



والسوسمور والكربيت، وكذلك على مركبات فيتامين ب ١، ب ٢، ب ٦، ب ٧، ب المركب، وفيتامين (ك)، وهو يعثر من أغنى الخضراوات بفيتامين (ث).

كما يحتوي الكرب على نسبة عالية جدًا من الكربيت، قد تبلغ حوالي ١٩٤ ملجرام في كل ١٠٠ حرام من الكرب، بينما تلاحظ أن هذه لا تزيد عن ١٨ ملجرام في الخضراوات الأخرى.

كذلك انصح عمومًا أن الكرب يحتوي على مضادات حيوية لها فاعلية قتل الميكروبات هذا بالإضافة إلى وجود نسبة عالية من الكربيت لديها القدرة على تطهير، ومنع الالتهابات، ومثل هذه المحتويات من شأنها طرد الطفح الجلدي والدمامل والبثور وحب الشباب، وكذلك طرد الديدان من المعدة والأمعاء أيضًا.

ومن خلال الأبحاث الأخرى تأكد الخبراء من فوائد تناول الموصى للكرب لعلاج تجمع الماء في البطن والساقين «أوديم»، وحالات حموضة المعدة، وارتفاع نسبة السكر في الدم؛ لأن الكرب يحتوي على مادة تشبه في مفعولها مادة الأسولين المعروفة في علاج مرضى السكر، وقد اكتشف الخبراء حاليًا أن الكرب يحتوي على فيتامين حديد يسمى «فيتامين و»، وفوائده عظيمة في علاج التهابات الشعب الهوائية والتفرحات والطفح الجلدي والحروق وتنشيط الكلى.



### فول أخضر لمتاعب المسالك البولية:

استعمل الفراعة لبخث من الفول الأخضر فول حراتي على شكل ضمادات لتسكين الام المفاصل، ولسرعة نزوح الحرايح، وعلاج العدد المتضخمة، وحالات الإمساك، والتحليل العلمي الحديث؛ و قد أن الفول الأخضر يحتوي على حوالي ٦٧% ماء، ١٠% بروتين، ٤ مواد دهنية، ١٤% كربوهيدرات، ٥% ألياف مع بعض الأملاح المعدنية مثل الكالسيوم والمغنسيوم والكربون وفيتامين (ب)، وعلى الجيلاتين.

وتؤكد خبراء الطب الحديث من فوائد أرهار سات الفول الأخضر، وخاصة القرون الخضراء حيث لها تأثيرات مدرة للبول، والقدرة على تفتيت بللورات الرمال المتراكمة - الحصوات - في الكليتين والمسالك البولية، وأيضاً تأثيرات فعالة لحالات سوء

الخصم

### الفجل وفوائده:

المحل لمكافحة تصلب الغشاء البلوري، وللروماتيزم والرشوحات والحصوات والمرارة، وعرف الفراعة القيمة العلاجية للمحل الذي حاء في البرديات المصرية القديمة ضمن الكثير من الوصفات الطبية الناجحة لعلاج حالات الإمساك وعسر البول وفتيت الحصوات، كما استعملت الأوراق على شكل لبحات،

وريت المحل الذي كان يستحرج بكميات كبيرة في العصور القديمة  
امصرية حاء في الوصفات العلاجية على شكل دهاان موضعي  
لسرعة الشام وشفاء الحروق واسعدة لون البشرة، وكذلك كدهان  
موضعي للتحلص من آلام المفاصل

قال أبو بكر الرازي: «إذا كان في المعدة بلغم محتقن يستخدم  
سككحين وفحل؛ لأن القيء يذهب التهمة».

قال ابن سينا: «أقوى ما في المحل بدره ثم قشره ثم ورقه ثم  
له، مع الشايم يست الشعر، ويعالج داء الثعلبة، وإذا تصمد به مع  
العسل قلع البثور، وزيته في قوة الخروج؛ لأنه أشد حرارة منه إذا  
حلط المحل بدقيق الشليم، أذهب القروح الخبيثة، والبنية ونفع من  
الشمش، وسائر الألوان الغريبة، وآثر الكلف، وإذا حلط بدره مع  
الحل عالج القوباء، وهو جيد لأوجاع المفاصل».

قال داود الأنطاكي: «المحل يبقى الأحلاط بالماء والعسل، ويبقى  
الصدر والمعدة، ويخرج الربح، ويسكن السعال، وعصارته تفتت  
الحصى، وبدره يقوي المياه - القدرة الجنسية - ويصلح بذر الكبد، ويزيل  
النهاق، وداء الثعلبة، وسقوط شعر الرأس، وبطلاء زيت بذور المحل  
خالل أوجاع المفاصل وعرق الساس والقيرس والاستسقاء».

### التحليل العلمي والفوائد العلاجية:

جوزي المحل لحد ح عسى حوالي ٩٢ ماء، ٧ سيلولوز

الذي يشكل جزءاً من الألبان المنبذة والمقوية لعمل الأمعاء، ١ .. مواد ذهبية، ٣، ٤ .. سكرية، ١، ٢ بروتين بالإضافة إلى نسبة البرناسيوم حوالي «٣٨ ملجم»، والحديد «١، ٣ ملجم»، واليود «١٦، ملجم» مع قليل من المواد الشوية، وفيتامين «ح»، وأيضاً على نسبة مرتفعة من فيتامينات (أ، ب)، وتعتبر أوراق الفجل أكثر فائدة من الخدور.

وقد اتضح أن لتناول الفجل تأثيرات معشة، ومشطة للجهاز الهضمي والكبد، ومكافحة تكوين حصوات الكلى والمرارة، وأن تناول عصير الفجل يساعد على إمرار اللبن من المصمعات، وعلاج وقائي ممتاز ضد تصلب العشب، لبدوري، والاستسقاء، وبعض أمراض الدورة الدموية والروماتيزم

### لتنشيط إفرازات الصفراء وعلاج اليرقان:

أكدت التحارب أن كوناً من عصير الفجل يشرب صباحاً على الريق يمكن اعتباره مفرغاً للصفراء التي تسبب الدوحة، وهو أيضاً مساعداً عظيماً لعلاج مرض اليرقان وكسل الكبد.

### الترمس وفوائده الطبية:

استعمل الفراعنة الترمس في العديد من الوصفات العلاجية حالات عسر السول، ولطرد الديدان المعوية والشريطية، وبعض الأمراض الجلدية، ثم جاء الترمس في وصفات الطب العربي قديماً

لعلاج صطرابات الكبد والطحن بعد حفظه بالحل وعسر البول، وكذلك لإدرار الطمث، وتظهر المعدة والأمعاء وعسر البول بينما استعمال كدهان موضعي بعد خلطه بالخل لتسكين أوجاع المفاصل، ولعلاج الأمراض الجلدية، وعرق النساء، وكعسول لتقية شوائب البشرة.

### التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي الترمس على حوالي ٣٠ بروتين، والياف سليولوزية، ومادة السيل، وهي مكونة من كاليبسوم وفوسفور، وتفيد حالات ضعف الأعصاب، كما أثبتت التجارب وجود مادة هرمونية في الترمس تشبه مادة البتيوترين، وهي خلاصة العدة المحبة للجاعية الخلوية، ولها تأثير مشط على انقباضات عضلات الرحم.

أما المدة المرة في الترمس لها تأثير مقو ومبّه للنسب يشبه تأثير مادة «الأسبرتين»، وأظهرت التجارب العملية الحديثة أن مسحوق الترمس قلوي مرتبط للحلحله يساعد في علاج كثير من الأمراض الحديثة، ولديه القدرة على طرد محتويات الأمعاء، وقتل الديدان الشريطية، ويساعد على تفنيت حصوات الكلى والمسالك البولية وعلاج عسر البول، كما اتضح أيضًا أن للترمس تأثيرًا محمضًا لضغط الدم المرتفع، وتقليل نسبة وجود السكر في البول، أما الزيت المسحرج من الترمس بواسطة التقطير، فهو يساعد في علاج العديد



من الأمراض الجلدية على شكل دهان موضعي.

### الجميز وفوائده الطبية:

حاء الجميز ضمن الوصفات العلاجية الموعوية كمسهل وملئ للمعدة والأمعاء ولعلاج البرلات المعوية ومتعب الكبد ومرص الأسفريوط، وكان يشرب على شكل عصير، كما استعمل المراعنة الماده اللبية السائلة من الثمار في علاج الأمراض الجلدية، وخاصة الصدفية ولسع العنارب وعصا العباس والتهابات الشفة، ثم حاءت الماده اللبية السائلة من احمير في الطب العربي لعلاج حراحيات العين، والتخلص من الأورام فيما استعملوا المصار لاصطوانات المعدة

### الجميز والفوائد الطبية:

أظهرت نتائج البحوث العلمية التي نشرت في المؤتمر الدولي للأمراض الجلدية عام ١٩٨٠م أن الماده اللبية السائلة من ثمار الجميز تفيد في علاج مرص الصدفية، والعديد من الأمراض الجلدية الأخرى على شكل دهان موضعي؛ نظراً لأن الجميز يحتوي على مصادات حيوية قادرة على إبادة الجراثيم، ومواد أخرى تساعد على سرعة التئام الجروح بالإضافة إلى أن تناول ثمار الجميز منه وملئ جيد للمعدة، ومطهر للزلات المعوية، وطارد للعدوات.

## حب العریر وفوائده الطبیة :

استعمله المراعاة لحالات احمى، والبلهارسيا، والتهاب الرحم،  
وكتاركت العين، وصمن دهان موضعی للأکزیم، وبعض الأمراض  
الجلدية، بينما وصفه الأطباء العرب القدامی لریادة السائل المنوي  
لرحال وكسل الكلبي والكبد، ولعلاج متاعب الصفراء والسعال  
وحرقن البول على شكل عصير مصفى ومحلى بالسكر أو عسل  
النحل.

## الفوائد الطبیة:

يحتوي حب العریر على حوالي ٣٠% زيت، و ٢٨% نشأ،  
وحوالي ١٢% سكروز، وسنة قليلة من البروتين، وقد اتضح من  
الأبحاث التي قام بها فريق من علماء مصر أن حب العریر يعثر  
علاخا مثاليا لمعظم أنواع الصداع.

كما أن لثمار هذا النبات قدرة بالغة على تكریر البول وتنقيته  
من الشوائب الضارة، كما يفيد في علاج الاضطرابات المعوية، ويزيد  
من إدرار اللبن، ويستخدم لشفء بعض الأمراض الجلدية

## ٤- الحلفاء وفوائده الطبیة :

يكثر نمو هذا النبات إهيا في كثير من الأماكن الصحراوية،  
وعرف البدو فوائده عن طريق التجربة والوصفات العلاجية  
لأحدادها القدماء، ثم استعمله العرب القدامی في علاج اضطرابات

لكلى، وتفتيت حصواتها، ونخلة معلى أعشاب حلفاء بالعسل  
للحصى، وتناول المشروب صاخاً على الريق لطرد الديدان

### الفوائد الطبية:

تحتوى الأعشاب على ربوت عطرية طيارة تنزوح بسستها في  
الأوراق ما بين ٤٣٣, ٠٠ إلى ٦٨٠, ٧٠ وتكون أعلى نسبة للربوت  
في الأوراق قبل عملية الأزهار، وأنها أثناء عملية النضج للبدور،  
ويلاحظ أن الربوت المستخرج من النبات يكون أصفر اللون ورائحته  
تشبه رائحة الكرفس، والزيت يدوب في حجمه كحول ٨٠.

وانصح علمياً أن مشروب معلى عشب الحلفاء يساعد كثيراً  
في خفض درجة الحرارة، وخاصة أثناء حالات الحميات والحمى،  
كما أن مشروب معلى الحلفاء مع الدمسيصة مفيد في حالات  
المعص، وارتفاع درجة الحرارة.

إن الأبحاث العلمية الأخيرة أكدت أن معلى عشب الحلفاء إذا  
شرب على هيئة شاي يعتبر معرقاً ممتازاً ضد حالات البرد ولنهضة  
الكحة، كما تؤكد الدراسات أن وجود مادة فعالة في عشب حلفاء  
مفيد في علاج الروماتيزم، وتبين من الدراسات أن لهذا النبات  
تأثيرات علاجية عظيمة في حالات عسر البول، والمعص الكلوي،  
ومساعدة حصوات القنوات البولية على الخروج، وقد تمكن أيضاً  
من استخلاص عقار حديد من أعشاب حلفاء لاستعماله في تفتيت

الخصوات، وهو موجود حاليًا لعلاج أوجاع المفاصل، وحالات البرد الشديد.

### الحمص وفوائده الطبية :

حاء في الوصفات المرعونية الشعبية أنه ملين للمعدة، ويدر البول، ويزيد من الحيوية الجنسية، سيما في الطب العربي يعتبر غذاء ممتاز للرنّة، ويصفي الصوت، ويزيل اضطرابات الكبد والطحال، ويمت خصوات الكلى والمثانة، وإذا تقع في الخلل وتناوله المريض صباحًا على الريق طرد الديدان، وإن مسحوق الحمص إذا عجن واستعمل لسخات أزال أوجاع الظهر والأورام ونفع القروح الصديدية.

### الفوائد الطبية:

تحتوي كل ١٠٠ حرام من الحمص على حوالي ١٤٪ ماء، و ٩، مواد دهنية، و ٢٥٪ مواد بروتينية، و ٢،٥٪ مواد رمادية، و ٥٪ مواد سليولورية، و ٢١٩ ملجم كبريت، و ٣٥٠ ملجم فوسفور، و ٥٠ ملجم كلور، و ٩٣٠ ملجم بوتاسيوم، و ٦٠ ملجم كالسيوم، و ٥،٥ حديد برغم صعوبة هضم الحمص عند البعض إلا أنه يفيد الجسم سواء تناوله الإنسان طازجًا أو جافًا أو مسلوقًا.

وقد اتضح أن للحمص عدة خواص علاجية ممتازة من أهمها أنه منقي للدم ومدر للبول والطمث ومفيد للكلى، وله تأثير



هرموني دكري، ولدلت بوصف كثيراً في حالات الضعف الحسي  
للمذكور، ولعلاج الأمراض الجلدية.

### الجرجير وفوائده الطبية:

تتمتع الجرجير شعبية هائلة بين عامة الناس كأحد المقبلات  
(المشهيات) الرخيصة، ولكن قيمته الغذائية والوقائية ممتازة، وقد  
استعمله الأطباء العرب القدامى لمتاعب الطحال والكبد، وعسر  
الهضم، والبول وقلّة اللب عند الممرضات، كم وصفوه لزيادة  
الحوية الحسية، وأيضاً للعلاج من السمّ والبقع الجلدية.

### الفوائد الطبية:

يحتوي الجرجير على مادة خردلية، ومواد مسرة، ومقدير من  
فـ «ث»، ويود وكربيت وحديد وعناصر أخرى، وكل هذه  
المواد لها أهميه عظيمة في تشييط وظائف العدد، وتنقية الدم.

واتضح علمياً أن للجرجير فوائد ممّدة في علاج حالات عسر  
الهضم والروماتيزم، ويعتقد بعض العلماء أن الجرجير يساعد في  
علاج السّل الرئوي، وكذلك خفض نسبة السكر في الدم عند  
مرضى السكر، والضعف الحسي، والأمراض الجلدية، والشعر.

**ملحوظة:** «يجب على المصابين بتضخم الغدة الدرقية، والنساء  
الحوامل عدم الإسراف في تناول الجرجير».

## رعرع أيوب وفوائده الطبية :

عرف هذا النبات منذ أيام المراععة باسم «رعرع» لعلاج الأمراض الجلدية، والتواء المفاصل ثم تحولت الكلمة عند العامة من الصعيدة المحدث إلى كلمة «ورور»، وكان النبات مقدسًا عند المراععة الذين استعملوه للوقاية والعلاج، ثم اشتهر هذا النبات أيام الجاهلية عند العرب باسم «رعرع أيوب» الذي ساعد سيدنا أيوب رحل النحارب و لالام والصر والاحتمال - على علاجه من مرضه الجلدي المرم، والدليل على الفوائد العلاجية لهذا النبات أن السدو في الواحات عرفوا قيمته منذ أزمان بعيدة، وكذلك الأقطاط في مصر كانوا وما زالوا ينفعون أوراق هذا النبات في الماء الذي يستحمون به في يوم «أربعاء أيوب» في الصوم الكبير.

## الفوائد الطبية:

لا يزال هذا النبات يحمل أسرارًا علاجية لم تظهر آثارها بعد، ولا يزال البحث جاريًا عن حقيقة الفوائد الطبية لهذا النبات الذي يمكن بصفة مدئية حتى الآن أنه يفيد لعلاج بعض الأمراض الجلدية، وخصوص المفاصل، وكدمات العظام، على شكل لحات موضعية. ومحدثا قصة سيدنا أيوب الذي كان يعاني من شدة المرض الجلدي الذي استمر رمًا طويلًا اختلف فيه المفسرون بأن الله تعالى شفاه بتدوله هذا النبات ووصفة بيتها له.

### السَّمْسَمُ وفوائده الطَّيْبَةُ :

يُسْتَعْمَلُ السَّمْسَمُ فِي كَثِيرٍ مِنْ نُوحَاتِ الشَّعْبِيَّةِ مِثْلَ الصَّلَافِ  
«الصَّعْمِيَّةِ»، وَبَعْضِ الْفَطَائِرِ، وَالنُّوحَاتِ الْبَعْدَانِيَّةِ، وَفِي أَجْلِ مَكَانَةِ  
عِلَاجِيَّةِ عَظِيمَةٍ عِنْدَ الْمُرَاعَاةِ الْبَدَنِ اسْتَعْمَلُوهُ صَحْنٌ لِنَجَةِ أَلَامِ  
الْمَنَاصِلِ وَالرُّكْبَةِ، بِيَمَّا جَاءَ فِي وَصْفَاتِ الطَّبِّ الْعَرَبِيِّ كَمَلْبُشٍ،  
وَيُسَاعِدُ عَلَى إِدْرَارِ السُّوْلِ، وَبِفِعْلِ الْبَقُولُونِ وَالرَّبْوِ، وَحَلْطِ رَيْتِ  
السَّمْسَمِ مَعَ مَقْقُوعِ الصَّارِ وَالرَّبْرِ بِرَبْرِ الْكُحَّةِ وَالسَّعَانِ، وَإِذَا  
مَرَّحَ مَعَ عَصِيرِ الرَّمَانِ كَانَ طَلَاءً جَيِّدًا لِلْحَرِّ وَالْفَرُوحِ.

### الفوائد الطَّيْبَةُ :

تُحْتَوِي بِدَوْرِ السَّمْسَمِ عَلَى حَوَالِي ٥٠ رَيْتَ، وَ ٢٠، سُرُوتَيْنِ،  
وَقَلْبَيْنِ مِنَ الشَّيْءِ، وَالسَّاقِي سِيلِيلُورَ وَمَوَادَّ أُخْرَى، وَيَتَرَكَّبُ الْحَرَّ  
الْأَكْبَرُ، وَهُوَ حَوَالِي ٧٥٪ مِنْ حَلِيكُو سِيدَاتٍ لَعْدَةِ أَجْمَاصِ دَهْمِيَّةٍ مِنْهَا  
الْحَامِضُ الرِّيْتِي وَالْحَامِضُ الْكُتْسَايِي وَالْحَامِضُ الْحَلِي وَالْحَامِضُ  
الطَّبِّي، وَيُسْتَخْرَجُ مِنْ بِدَوْرِ السَّمْسَمِ الرَيْتُ الْمَعْرُوفُ بِـ «السَّيْرَحِ»  
الَّذِي يَدْخُلُ فِي صِنَاعَةِ الصَّابُونِ، وَتُحْضَرُ الرِّبْدَةُ الصَّاعِيَّةُ، أَمَّا النَّاتِجُ  
مِنْ احْتِرَاقِهِ، فَيُسْتَعْمَلُ فِي صِنَاعَةِ أَدْوِيَةِ السُّلِّ الرُّثْوِيِّ، وَمَنَاعِبِ  
التَّوَلُّونِ، وَتَدْلِيكِ الْبَشَرَةِ.

### السُّلُقُ وفوائده الطَّيْبَةُ :

تُغَطِّي شَعْبِيَّةٌ كَثِيرَةٌ فِي إِكْسَابِ بَعْضِ الْأَطْعَمَةِ مَدَاقًا مَقْسُولًا،

ویدخل فی بعض الوصفات العلاجية القديمة، وقد اشار إليه أطباء العرب في أنه ينفع داء الثعنة - سقوط الشعر من الرأس - والكلف إذا استعملت أوراقه صمادت، وكذلك يضمده أوراقه المسلوكة على الأورام والشرور وأماكن الخروق، ويقال إن مزج عصير السلق مع غسل الحن بعالج القوباء والقروح الصديدية

### الفوائد الطبية:

أوراق السلق غنية جداً بمجموعة فيتامينات (أ، ح، ك)، وكذلك بالأملاح المعدنية وخاصة الحديد والكالسيوم، ولذلك يعتبر مناسباً للمصابين بفقر الدم - الأنيميا - كما يحتوي على مادة مثبته للمعدة والأمعاء، والتخلص من العازات، واتضح أن اللسعات الورفية للسلق تساعد في علاج الجروح المتقيحة كما أن تناول الأوراق المسلوكة هذا السات يفيد في علاج التهابات القولون.

### السنامكي وفوائده الطبية:

حاءات أوراق وبذور هذا الساب في البرديات الفرعونية الطسة على شكل مشقوع كمشروب لعلاج اضطرابات المعدة والإمساك، ويقال إن الأطباء العرب عرفوا قيمة هذا النبات في حوالي القرن لتاسع الميلادي لعلاج القرس وعرق السسا وأوجاع المفاصل والصفراء والبواسير.



## الفوائد الطبية:

يحتوي السامكي على جزء من احوهر النعال في البرواند، وحوهر اخر يوجد في نبات الصبار كما يحتوي الثمار والأوراق الحافة على كمية كبيرة من (ماسويد أ)، و(ماسويد ب)، ومادة الأتراكيون واسيتوسيد، وبذلك تعتبر أوراق النبات مفيدة لحالات لإسك المرم، نظراً لاحتوائها على عصير الأتراكيون حليكو سيد. لأمودس كما أن منقوع قرون السامكي - السدور - تعتبر مشطاً جيداً لعضلات الأمعاء، ومن المعروف علمياً أن احوهر النعال في السامكي يتأثر بالحرارة، لذلك ينصح بتعريضها في الماء عدة ساعات بدلاً من عليها.

## شواشي الذرة وفوائدها الطبية:

إن معلي شواشي الذرة ينفع شعبية هائلة كمشروب لعلاج بعض الكلوي، والتهابات المسالك البولية، وجاء هذا العلاج ضمن الوصفات الطبية المروعة، وشواشي أو حرير الذرة هو في الحقيقة عبارة عن موسم الأزهار المؤثرة لنبات الذرة الذي أصبح علمياً فوائد عليها كمشروب مدر وتسكين الآلام ودرلات البرد، ومساعدة الحصوات البولية على الخروج، وإزالة التهابات المثانة، وكذلك تقليل نسبة الرلالي في البول، وعلاج بعض أمراض القلب.

وقد أكدت أبحاث خبراء العلاج بالأعشاب أن معلي شواشي

الذرة مفيد في علاج بعض أمراض الخنار الولي المصحوبة بنوع من  
الأنيميا الخطيرة، هذا بالإضافة إلى الموثق الطبية المعروفة لريت  
الذرة في علاج ارتفاع ضغط الدم، لأنه يساعد على عدم تكوين مادة  
الكوليسترول في الدم، وهو بذلك يعتبر مناسباً تماماً لمرضى تصلب  
الشرايين، ويعتبر الشا المنحرج من حبوب الذرة مناسباً لعمل  
حقنة شرجية للأطفال في حالات البرلات المعوية الحادة

### الشيكوريا وفوائده الطبية:

كنت الشيكوريا ولا تزال الساتات الغذائية الرخيصة التي  
يتناولها العامة من الشعب مع الحين أو بعض الوحبات الشعبية،  
وتعرف في بعض البلاد الأخرى باسم «الهندباء»، وكان الأطباء  
العرب القدماء يصفون عصير سات الشيكوريا لعلاج أمراض الكبد  
 والمرارة والطحال والكلى والحميات وتقوية القلب.

### الفوائد الطبية:

تحتوي الشيكوريا على مواد مرة مشطة مقوية، ومواد راتنجية  
ونترات البوتاسيوم وكرياتات البوتاسيوم وبروتين وسكريات  
وألاح ومادة الكلوروفيل ومادة الأيولين، ومواد مدرة للصفراء  
والبول كما أن أوراقه غنية جداً بالحديد والصوديوم، ومواد تساعد  
على الهضم، ويحضر حالياً من الشيكوريا دواء مهدئ للأعصاب،  
وخاصة في حالات أمراض التنفس والسر.

وقد أتت الأنحاء الصية أن تناول الشيكوريا بقلل الإفراوات  
حمضيه للمعدة، ويساعد على التحص من متاعب الكبد والطحال  
والكلتين، وقليل نسبة السكر، وعلاج حالات صمور العضلات،  
ولام الأطراف والتهابات المفاصل.

اكتشف العلماء حديثاً أن الشيكوريا تقوي الجسم، وتفيد في  
حالات الأسهال والإرهاق، بسبب توارن عصير الحديد فيها، أما  
الخذور فهي مشبعة للأمعاء والكبد والطحال، وفائقة لشهية، وها  
ناتبات عصيمة في علاج حالات عسر البول، وحب الشباب،  
وبعض الأمراض الجلدية والكبد.

### الصبار وفوائده الطبية:

عرفت الخواص العلاجية لبسات الصبار منذ أيام الفراعنة لحالات  
عسر الطمث والصفراء والإمساك، واستعملوه دهاناً موضعياً لتقرحات  
العنق، وفوق الحروق والحروق، ومن بعدهم استعمل أطباء العرب  
منقوع الصبار لحالات سوء الهضم وأوجاع الرأس وللحروق الباردة،  
وعلى شكل دهان موضعي للبثور و لإصبع الداحس (المدوحس)،  
وأوجع المفاصل والحرث والقروح بعد حنطه بعسل النحل، وكذلك  
دهن لآلام العضلات وحرارة الجلد.

### الفوائد الطبية:

يحتوي عصير الصبار على حلوكوسيدات الألوان والباربالوس

وحض السبيك، وأهم مواده الفعالة هي مادة الصبارين التي تتراوح نسبتها من (٣٠ - ١٠ ٪) حسب نوع النبات، وتستعمل كمادة مسهلة تدخل في صناعة الأقراص الطبية المستعملة في علاج الإمساك، والتي يظهر مفعولها عقب (٨ - ١٢) ساعة تقريباً كما تصاف مادة الصبارين عادة إلى بعض المواد الأخرى المصادة لحالات المغص.

ومن أهم مميزات الصبار أن تأثيره المسهل لا يسبب آلام الأمعاء، لأنه ليس عيماً، ولا يعرقل حركة الهضم، وتكرار تعاطيه في حالات الإمساك الشديد.

### الصبار والأمراض الجلدية:

حات نتائج البحوث العلمية الحديثة لتؤكد أن خلاصة الصبار تعيد علاج بعض الأمراض الجلدية، وحب الشباب، ولذلك قام بعمل عسول طبي يحتوي على خلاصة الصبار، كما انصح أن للصبار فوائد علاجية عظيمة لحالات قرحة المعدة والأمعاء، ومرض السلها رسيبا

### الصبار لمنع الحمل:

أحرست التحارب والأبحاث على عصير الصبار؛ فظهر أن عصير أوراق الصبار، وهو طارح له أثر قاتل على الحيوانات المنوية، وأكد بأنه تم فعلاً تخصير مرهم يحتوي على مادة سائوتين الحيسوبث

معرض الاستخدام الموصفي كوسيلة لمنع الحمل

### الصبار وقاية وعلاج لقرحة المعدة:

لقد احرزت أبحاث عن تأثيرات نبات الصبار على قرحة المعدة من اساحة الوقاية و للعلاجه، وفعلاً أظهرت النتائج إمكانية الوقاية من تكوين قرحة المعدة بواسطة إعطاء حيوانات التجارب لب نبات الصبار، كما تبين أن لتسار خاصية المساعدة على سرعة التئام قرحة المعدة.

### الفاصولياء الخضراء وفوائدها الطبية:

كشفت العلماء حديثاً أنها تحتوي على حامض أميني ومادة تسمى كوسلين ومواد أخرى تساعد على تقليل نسبة السكر في البول، وأخرى على زيادة إدرار البول، وتنقية الكليتين بالإضافة إلى مجموعة فيتامينات (أ، ب، ج) مع نسبة كافية من البروتين، وبعض الأملاح المعدنية، وخاصة الحديد.

واثبتت الدراسات الطبية الحديثة أن معلي قشور الفاصولياء خضراء ومسحوق بذورها يساعد في علاج أمراض الشرس، وأوجاع الروماتيزم، وآلام المفاصل، والبول السكري، وانحسار الماء في انسجة الجسم، والتهابات المثانة، والمغص الكلوي، وتسهل خروج حصوات الكلى، كما أن استعمال معلي البسات كغسول خارجي يساعد في علاج بعض الأمراض الجلدية مثل الأكزيما والحكة والهرش، وتنقية شوائب البشرة.



### النبق وفوائده الطبية:

إن هذه المأكهة الشعبية المصرية عرفت منذ أيام المراجعة ضمن وصفات علاجية لتنقية الدم وكسل الكبد والأمراض الصدرية والصرع، وكانوا يستعملون لذلك مشروباً مكوناً من عصير النبق مخلوطاً مع الحبوب، وقليل من الحليب، وعسل النحل مع حبوب شتاء، وبعد أن يعلى المقوع ويصمى، يشرب على أربع مرات.

وحاءت في الوصفات المرعوية لبخات من مهروس ثمار النبق «السدر» لعلاج بعض الأمراض الجلدية موضعياً.

### الفوائد الطبية:

تحتوي ثمار النبق على مواد بشوية وسكرية ومادة الأيمودين والملافون المسهلة، وأكدت الدراسات الطبية حالياً أن للنبق القدرة على إنباء الجراثيم من الدم والحلق؛ لأنه يحتوي على مضاد حيوي، وتنقية الدم واللثة، والمساعدة في علاج حالات تورم الثدي.

### جوزة الطيب وفوائده الطبية:

جاء في البرديات المرعونية لتنشيط الهضم والدورة الدموية، وفي وصفات الطب العربي للكبد أو الطحال، وإصلاح المعدة، وعسر البول، والشلل، وزيت جوزة الطيب لالتهابات الأذن، وضعف السمع، ويستخدم كدهان موضعي لإزالة بقع الوجه والشمش.

وقد أكدت التحليلات العامة خديشة أن ثمار حوزة الطيب  
يحتوي على ريت طيار ودهن صلب وشا وبعض المواد الرلالية،  
وتبلغ نسبة الريت حوالي ٢٥٪ من الثمار، ويميز بطعمه الحاد  
المقبول، ويحتوي على مادة الميرستين المحدرة التي تبلغ نسبتها حوالي  
٤٠٪ من الريت، والباقي حلستريدات لعدة أحماض دهنية أخرى مثل  
حامض جوزة وحامض ستاريك وحامض بالميت وحامض ريتي.

ويدخل دهن جوزة الطيب في صناعة الروائح العطرية، وكما  
دب صفات مشطبة في بعض الدهانات لحالات الروماتيزم، كم  
تستعمل حوزة الطيب كإحدى النواب، وتدخل في تركيب الأدوية  
والمشروبات المهيضة والمشطبة والطاردة لرياح المعدة.

أما القشور الحافة للثمار التي تعرف عند العطارين بـ  
«ابساسا» ه رائحة عطرية، وعموم تعبر الثمار والقشور ذات  
الفوائد المسهية البطيفة التي تساعد على طرد الغازات من المعدة،  
ولكن إذا أخذت بكميات كبيرة يصبح لها تأثير محدر.

### حبة البركة وفوائدها الطبية:

عرفت فوائد العلاجية منذ أيام الفراعنة لاضطرابات الهضم  
وعبرها من الأمراض، وجاءت في وصفات الأطباء العرب القدامى  
كمقوية للمعدة، ولحالات عسر الطمث، وكثرة العارات، وعلى هيئة  
لحبات بعد مزجها بالحل لأوجاع الرأس والحرب المتفتح والبرص

وقد أثنت الدراسات الطبية الحديثة أن بذور حبة البركة تحتوي على ريت طيار نسبة حوالي ١٠,٥٪، وريت ثابت ٣٣٪، وهو ديمث ومهدئ للبرلات الصدرية و لسعال العصى الربو ومدررة للبول واللحاح كما أن المادة المعالجة طبياً في حبة البركة هي «النحلون» التي تدخل في صناعة أدوية الكحة وأمراض الصدر.

وقد أظهرت الدراسات الحديثة أن حبة البركة تعيد علاج ديدان الأسكارس، بينما يستعمل الريب لتشيط الدورة الدموية، وحالات الصعنت احسي، ولعلاج حالات الربو والسعال الديكي بالإضافة إلى التوائد الأخرى في تشيط أجهار الهضمي، وطررد الغازات، وتسكين الآلام الشديدة، وعسر البول، والطمث، وعلاج بعض الأمراض الجلدية.

### الحبهان وفوائده الطبية :

كثيراً ما يستعمل في اكتساب بعض الأطعمة مذاقاً مقبولاً ونكهة مميزة حيث توضع فصوص الحبهان في الشوربة، ويخلط مسحوقها مع اللبن، وغير ذلك.

وجاءت بذور الحبهان في وصفات الطب العربي لتشيط الدورة الدموية، والحالة الجنسية، ومتاعب المعدة، وغير ذلك.

واتصح حديثاً أن بذور النسات تحتوي على ريت طيارة تصل نسبتها إلى حوالي ٦٪، وعلى نسبة صغيرة من ريت الكافور

والسيول واليوريني، وعن طريق التقطير يحصل من الدور على ريت الخنجان، وهو سائل عديم اللون تقريباً، وله رائحة عطرية، وتلعم لادغ، ويدور في ثلاثة أمثال حجمه كحول ٧٠، كما يحتوي ريت الخنجان أيضاً على حالات التريتول والسيول والديموبين واليورينول، وتستعمل بدور الخنجان في تحسين كيمه الأعدية، وأيضاً لتحسين طعم ورائحة وخواص امركبات العلاجية المتوفرة والمسببة

فقد اتضح أن للحنجان الكثير من الفوائد الطبية في تشه المعدة، وفتح الشهية، و تنشيط إفرازات الأبريمات الخاصة، وطررد لعارات من المعدة والأمعاء، وتسكين حالات المعص المعوي، وصد للإسهال

### الحرملة وفوائده الطبية:

إن أعشاب الحرملة من النباتات المصرية القديمة، وقد تناولها الأطباء القدماء لعلاج الدودة لشرطية، وإدرار اللس عند المرضعات، والمساعدة في تشبیط الحلة الحسية عند الرجال، بينما جاء الحرملة في وصفات الطب العربي قديماً لعلاج أو حجاج المناصل والقولون، وعرق النساء والربو، وأمراض صدر، والصرع، ولصمغ، وعسر البول، ولطمث، وغير ذلك من الأمراض

اتضح اليوم أن بدور الحرملة تحتوي على ثلاثة قلويدات تشكل في مجموعها حوالي ٤ / من وزنه يشكل قلويد الحرملة حوالي ثلث

تمية القويدات الكلية بالمدور التي تحتوي على قويد حرمين  
وقويد حرمين، وتسحرج من أرهار ومينار الست قلوب  
بيجارين.

أنت البحوث العلمية أن هذه القويدات حاصية قتل وإبادة  
الكائنات الحية الدقيقة، ولذلك تستخدم بدور الحرميل في قتل  
الديدان الشريطية والأسطوانية، وعلاج حالات الملاريا المرمية،  
وليست الحادة، وهي صالحة للمعدة، والجهاز العصبي المركزي  
للإنسان، وتحتوي المدور على صمغ أحمر تخدر استعمال قديم في  
احساس البول والطمث، وتقوم البحوث حاليًا حول إمكانية  
استخدام الحرميل في علاج حالات العقم وضعف الجنسي

### الحفظ وفوائده الطبية:

استعمله المراعاة لعلاج الإمساك والحميات والاستسقاء،  
وتضرد نديان من الأمعاء، ولتخفيف وتسكين الآلام، وحاء صمغ  
لجنة موضعية لجراح الثدي والإصبع الداحس، ودهانًا للحروق،  
وحقة مهبلية للإحباط، واستعمل أطباء العرب قديمًا ريت بدور  
الحفظ دهانًا لعلاج انقاص، وعرق النساء، والجذام، والأورام، ودهن  
الثعلبية، ومرح باخل كمضمضة لأوجاع الأسنان، واستعملوه  
صمغات لأوجاع الظهر والقرس.

تحتوي ثمار الحفظ على مادة قوية ف تأثير قوي مسهل.



ويحتوي الدور على ستة من الروت الستة، ويعتبر العقار بصفة  
خدمة مشطاً للجهاز الهضمي، ومن المسمات القوية، وخصوه  
بمع في الحصل شديد الحرارة، ويبدل أحياناً في تركيب معظم  
الأدوية المستخدمة في علاج بعض أمراض المسالك البولية، وآلام  
بروماتيرم، وحالات الاستسقاء، وحمى، والتهابات الشدي،  
وأمراض العيون، وخاصة الرمد الحسي، وغالباً لا يأخذ الحظيل  
تفرده دائماً، ولكن مع بعض الأعشاب الأخرى مثل الصبار أو  
القرنفل أو الخشخاش بغرض تقليل حالات المغص التي تصاحب  
نابوه

ومن أحدى بالدكر أن الربت المستخرج من دور الحظيل يمد  
في علاج بعض الأمراض الحادة، ويعتبر الحظيل مدراً شديداً  
للبول، ولكن إذا أخذ بكميات كبيرة، فيؤدي إلى إصابة الأمعاء  
بالتهابات

### الدمسية وفوائده الطبية:

من الأعشاب المصرية المعروفة عند كثير من البدو والملاحين  
مد قديم الرمان، ولها شهرتها الواسعة في الوصفات لشعبيه،  
ويحتوي على زيوت طيارة وثابة، أهمها مادة السوحيون، ولها تأثير  
في علاج حالات المعص الكوي، وتسهيل خروج حصوات،  
وادرار البول، وإذا استعمل معي الأعشاب بكميات قليلة قوى  
لمعدة، وساعد على الهضم.

وأثبت التجارب العلمية، الأخيرة أن مشروب مغلي أعشاب  
الدمسيسة الحامضة يساعد في علاج التهاب المسالك البولية، واحتباس  
البول.

### الدوم وفوائده الطبية:

استعمله التراعة في عدة وصفات طبية متنوعة لعلاج التهاب  
المثانة، وعسر البول، وتنقية الدم، ولكن لدراسات الطبية الحديثة  
أكدت أن ثمار الدوم يحتوي على مواد سكرية وراتنجية وقلويات  
مهيبة جداً في حالات الحميات، ومعالجة في نفس الوقت، وأن أحر  
الأبحاث الطبية تؤكد أن تناول الدوم يعمل على خفض حالات  
صعظ الدم المرتفع، وهبوط درجة حرارة الجسم في حالات الحمى

### الرواند وفوائده الطبية:

طل هذا النبات متمتعاً بشهرة واسعة منذ قديم الزمان لدرجة  
أن أطباء العرب القدماء وصفوه كعلاج لحالات الصديد في البول  
والخراريج تحت الحجاب الحاجر، ولنظيف الجهاز الهضمي والكبد  
والصفراء والطحال والكلى ولسعال المزمن والربو والدوسنتاريا،  
وأوجاع المثانة، وممروخاً بأجل كدهان موضعي للبهاق والكلف  
والبقع الجلدية.

أثبت التحليل المعملية أن نبات الرواند يحتوي على  
حلو كسيدات وأحماض عضوية والشا والدكستروز وأكسالات الجير

• يـ طيار، وعلى مادة الرميسين والأمودين، وبافي مشقاته، وكذلك على حمض الكريكرمانيث وحلو كوسيدات الأشر كويسون البرواندية المسهلة وحلو كوسيدات دبعة قصفة، ولذلك يفيد في معالجة الإسهال الناتج عن تعفن الطعام في المعدة، وتستخدم البرومات البرواند طبيًا كمسهلة ومصلحة للمعدة ومنهبة للشهية، وعقب الإسهال حالة انقصاص، ولذلك فإن استخدامها يفيد في سبب لأمعاء، وكسل الصغراء، وأمراض الكبد

صح من الأبحاث العلمية الحديثة أن البرواند أثرًا طبيًا فعالاً في علاج حالات الكبد، وتنقية الدم لاحتوائه على مادة رميسين كما أن البرواند يعتبر مطهرًا، ونكسب الجسم مثاومه ضد الأمراض المعدية، كما تؤكد للعلماء أن مسحوق الحذور مقوي للمعدة، وأن تناول البرواند بجرعات صغيرة يقوي المعدة، ويشيط الخصم، ويوقف سريعًا، أما الجرعات الكبيرة، فهي مسهلة، والبرواند مقوي ومطهر ومنبه للهضم؛ لأن طعمه المر يريد من إمرار اللعاب، وتبنيه أعشبة

المعدة

### الشمر وفوائده الطبية :

استعمله الفراعنة في علاج حالات انتفاحات المعدة وبرالات الـ د، ولإزالة الآلام، وصناعة بعض الدهانات الطبية والعطور، وقد أدت التحليل المعملة حديثاً أن بدور الشمر تحتوي على ريب صبر مع مادة الأنثول والفاثول المشبعة لإفرازات المعدة والطارده

يعرب و مسكة مشحبة ثلاث يعتبر اشعر مهدد ومثله في نفس الوقت، ومن أهم مخبراته الطبية علاج حالات المعص المعبى،  
و مشحبة معه، وعسر البول، وطمث، ونهالت خد

### الشيء وفوائده الطبية:

من السمات المصرية الشائعة الاسعمال في الريث، وعند أهل  
لادنة، ووصفها لأطباء قدمى لعلاج عسر البول والسعال  
والمعص، وروية عذرات النطن و الأمعاء وعسر الطمط، وعسولاً  
موسعاً للمعص لأمر من الحدية، وحصاة الخكة والتهاد والسع  
الحشرات.

ورأى آخر حديث أن هذا النبات يحتوي على زيت له خواص  
مسكة لحالات المعص الناتج عن عذرات المعدة والأمعاء، واللسات  
رائحة عطرية تشبه السعاج، وأهم مواد صنعته لادعة لطعمه ومعتة  
ومسبة للأعصاب ومدررة للطمث، وتساعد على طرد البلغم، ويهدئة  
الأزمات الصدرية، وبن معنى الأعشاب الحارة تنبت على هيئة  
مشروبات الشاي بعد تخليصه يعتبر من مشروبات المنشة والمهدنة  
للآلام.

### الكثيراء وفوائده الطبية:

عرفت أهميته من كثرة استخدام العرب القدماء في علاج  
الأمراض المختلفة، وحرارة البول، وحصاة الخكة، والتهاد، والسع

من مسحوق الكثيراء امصروح بعسل النحل يعيد علاج  
سمن والتمتع الجلدية والبرص والتهاق، وهالك تركيبة عربية  
معروفة لحسين لون البشرة تتكون من كميات متساوية من الكثيراء  
وامسطكا والبرعتير وحنة البركة مع كمية مماثلة من عسل النحل  
معرض تحسين ونعومة البشرة.

اكتت التحليل الحديثة أن الكثيراء ثمار خاوية الانتفاخ عند  
إضافتها للماء، مكونة مادة عروية غير قابلة للذوبان في الماء، وتعرف  
بـ "الليسين"، وتحتوي على مادة تر جاكاشين ومواد شوية  
وراثية وسليولورية وكربوهيدراتية وأصلاح الكالسيوم  
والبوتاسيوم

وستعمل الكثيراء في المجال الطبي كقاعدة لتخصير بعض  
لأدوية لربط المسحولات، وفي بعض مستحضرات التجميل  
ومعجون الأسنان، ومن الخدير بالذكر أن خلاصة الكثيراء تعادل  
٣٠ من تأثيرات الصمغ العربي

### الكركم وقوائده الطبية :

استعمل الفراعنة كمشروب لعلاج حالات الاستسقاء  
ومسحوق بدور الكركم لحات لحالات الروماتيزم والقروح  
السطحية، بينما وصف أطباء العرب معلي أرهار النبات لأمرص  
لكبد والطحال وصفت الطر، وكعسول موضعي لحالات الحرق



والمزاج. ونحوه جامع لكل الأربعة من النفع الحدية والنفع من  
لوحه، والنسب الكبرية الرائحة عطرية، وضعه حرر من يحتوي على  
مادة كبريتية من أمم سدور فيحتوي على زيت ثلث يعرف به  
«التيرميرول».

ويعبر هذا الزيت من ناحية قطبية منها عطرياً حقيقياً، وهو من  
شبهه، ومدر لسوء، ومساعد على هضمه، ويمكن الاستدانة منه  
دهان موسمي لنفع لوحه، وتخفيف بعض الشور، والشتات  
الجلدية.

### الكزبرة وفوائده الطبية:

عروف فوائد هذه القطبة من أمم المراغة على أنها مفردة لتدبير  
معدة، وسوء هضمه، والانتفاخات، والتهاب، وحباء كدهن  
موسمي للآنتهاب، والكسور، وضموم وصمة لسقوط المزاج، ومما  
في وصفات الطب العربي كاستعمال حموضة والمعدة، وكثرة  
السعال، ومرض السكر، والكزبرة مبروكة داخل وريت انه رد وعسل  
السحل لسحب الأورام الحادة والمزاج والحكة.

كما كان الأطباء يصنعون مشروب معلى الكزبرة مبروكة  
المزاج مع نخبه السكر لعلاج سوء هضمه، ومزاج سوء  
وحشيت الصمدل لقلرد لمدان معوية

وتحتوي سدور كزبرة على زيت طيار يعرف به

و سصدعت إحدى الشركات البريطانية استخلاص دواء من الكربرة  
حصراء لعلاج حالات الربو والسعال الديكي

وقد أصبح أيضًا أن إضافة الكزبرة حصراء إلى بعض الوحات  
أو استعمال معلي مسحوق الكربرة يقوي المعدة، ويطرد الغازات،  
وتمنع حالات القيء، ويمكن استعمال مسحوق الكربرة في عمل  
ترشحات دمسول لبعض الالتهابات احديدية.

### الكمون وفوائده الطيبة :

استعمل الفراعنة معلي الكمون حالات الحمى والمغص المعوي  
، عسر الهضم ويطرد الدودة الشريطية، ويريف دم الحيض، كما  
صعد من الكمون دهان مسكن لألام العضلات والمفاصل، ولعلاج  
الحروق، وبعض الأمراض الجلدية.

أما الأطباء العرب القدمى فكثروا يصنعون معلي الكمون  
ممرحًا باللسان الذكر لأوجاع المعدة، وحصوات الكلى والمثانة  
واستباحات المعدة، وممزوجًا بالحل، وعمس قطعه من القماش بهذا  
المحلول، ووضعها في الأنف لقطع اليريق، وممرحًا بالزيت أو العسل  
لغلاء الحروح، ومعلي بذور الكمون كعمسول لإزالة شوائب الوجه.

وسطيع الكمون الاحتفاظ بخواصه العلاجية لمدة حوالي ٧  
سنوات، وهو منته للمعدة، وطارد للغازات، وقد تمكنت إحدى  
لشركات من عمل مشروب يسمى «كومل» لعلاج عسر الهضم

والرومايرم وصعب الشهية وحالات المعص من خلاصة الكمون

### اللبان وفوائده الطبية :

استعمله المراعاة كمشروب مهدئ، ودهان للصداع والروماتيزم والأكريما والحروق، ولإزالة التحايد من الوجه، وفي الطب العربي لتحفيف القروح والحروق، ومزوحًا بالخل وريت الزيتون لأوجاع الشدي، ومعالي اللسان لإزالة البلغم، وعسر التنفس، والسعال والربو، ومزوحًا مع الكثيراء لأوجاع الرأس.

يحتوي اللبان على مواد راتنجية بسبة حوالي ٧٠،، ومواد صمعية تصل إلى ٢٧٪ تقريبًا، وريوت طيارة حوالي ٥، ٧،، وهي صفراء اللون ذات رائحة عطرية بلسمية، وطعم منبه، وأهم المواد الفعالة في اللبان هي الأيدروكربون والأولين، وتقطير اللبان الذكر يمكن الحصول على ريت طيار يشبه التريتينات، أما الرماد الناتج عن حرق اللبان، فيحتوي على كربونات وكبريتات البوتاسيوم، وأملاح الفوسفور.

لذلك يعتبر اللسان منبهاً نافعاً لالتهابات الحنجرة والشعب الهوائية والسعال والربو، وبعض الأمراض الصدرية، وهو مزيل للبلغم، ويقال إنه مدر للطمث أيضاً، وهو يدخل في تركيب اللرقات الطبية، بالإضافة إلى أنه يدخل في تركيب البخور، وبعض المحاليل العطرية، وفي صناعة الكحل الشرقي المستخدم في تخمير

العيبين، وبعض المستحضرات الطبية لعمل أغشية حول  
أحزوب الدوائية.

### المـــر وفوائده الطبية :

استعمله الفراعنة كدهان موضعي لحالات الحروق والحروق  
والتهابات الجلد والشرح، ولتسكين أوجاع المفاصل والعضلات  
والتهابات اللثة والهم وقراع الرأس، ثم وصفه أطباء العرب القدامى  
كشروب ممزوجاً مع الترمس لقروح الأمعاء وحالات الإسهال  
واضطرابات الهضم والسعال والصداع واضطرابات الكبد الطحال،  
وأوجاع الكلى والمثانة وعرق النساء.

يحتوي سائل المر على حوالي (٣٥ - ٤٠٪) مواد راتنجية، ومن  
(٤٧ - ٦١٪) صمغ، (٢,٥ - ٨٪) زيت طيار، له رائحة عطرية لا  
يدوب في الماء لكنه يذوب في الكحول الذي تركيزه ٣٠٪، ويدخل في  
تركيب العديد من أنواع البخور المختلفة، ومن أهم فوائده الطبية أنه  
مقري للمعدة، وطارد للغازات، وفاتح للشهية، ومنه لإفرازات  
العصارات بالمعدة، وقد اتضح حديثاً أن للمر خواص مضادة  
للميكروبات؛ فهو مطهر للجسم عموماً.

### المصطكا وفوائده الطبية :

عُرِفَت قيمة المصطكا في وصفات الطب العربي قديماً لعلاج  
الصداع، وانتفاحت المعدة، وسوء الهضم، ومتاعب الكبد والطحال،

وإفرازات الصفراء، وخاصة بعد مرحلتها بعصير الصبار ومشروب مغلي المصطكا لعلاج السعال، وتنقية الدم، وإذا طبخت في زيت لارنتون، وفطرت في الأدن، أزالّت الالتهابات.

تتميز حبيبات المصطكا بأنها شفافة، لها مظهر زجاجي، وتميل للون الأصفر، وهي مادة راتنجية صمغية، سهلة الكسر، ذات رائحة بريبيه، وعندما تكون طارحة يكون لونها أصفر، ومع الوقت تصبح داكنة، وهي تحتوي على حوالي ٢٪ زيوت طيارة أهمها السبين، و ٢٠٪ مواد صمغية، و ٤٪ حمض الماستيكونيك، وقليل من المواد المرة.

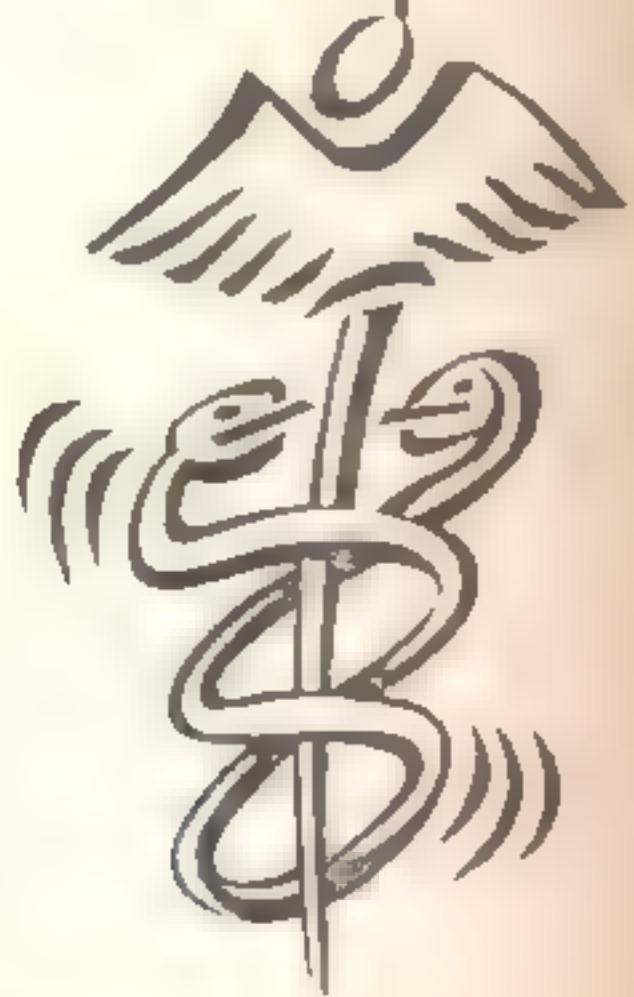
وللمصطكا خاصية الذوبان في كل من الأسيتون، وغطر التريستين، وتستخدم طبيًا كمضاد للتشنجات المعوية، وحالات المعص، وأيضًا في تنقية اللثة، والمحفظة على بياض الأسنان، وطبًا لوحود المادة المرة الخفيفة، فهي تزيد من إفرازات اللعاب، وتقوي الهضم.

ويفيد مغلي المصطكا حالات عسر البول، وفرحة المعدة، والمعص، ومتاعب القولون، وتدخل المصطكا في صناعة نوع معين من الطلاء، يستعمل في العمليات الجراحية، وفي عمل أغشية حول الجيوب الدوائية.



## الفصل الثالث

قسم الحيوية والنشاط  
والجمال والتجميل



## ١- قسم الحيوية والنشاط



الكفاءة الجنسية والأعشاب المقوية عند المراجعة

لم يكن الضعف الجنسي منتشرًا بين قدماء المصريين رجالاً أو نساءً ولم تعثر البعثات الأثرية على ما يدل على انتشار هذه الظاهرة، ولقد تميز النظام الغذائي للمصريين القدماء ببعض الصفات التي قللت من انتشار الضعف الجنسي، وهي:

١- استخدام الأعشاب كتوابل.

٢- الإكثار من تناول الأسماك والأعذية ذات الأصل النباتي من الحبوب والبقوليات.

٣- استخدام المراجعة للثوم والملفوف وفول الصويا والزنجبيل والحرر والكرفس والحس والبادنجان والقرنبيط والكسبرة والجرجير ذو التأثير المقوي للحسم، ولقد احتفظ المراجعة بها في مقابرهم.

## التركيبة الفرعونية رقم ١:

عبارة عن مشروب لزيادة العدد الجنسية.

١ حبة البركة ٢٠٠ جرام.

٢- الكرفس ١٠٠ جرام.

- ٣- الشمر ٤٠ جرامًا.  
 ٤- جوز الطيب ٣٠ جرامًا.  
 ٥- الزنجبيل ٣٠ جرامًا.  
 ٦- السذاب ٣٠ جرامًا.  
 ٧- القرنفل ١٠ جرامات.

### طريقة الاستخدام:

نشر ٣ مرات في اليوم قبل الأكل بصف ساعة لمدة ٢١ يومًا.

### التركيبة الفرعونية رقم ٢:

عارة عن حلطة مقوية حسية لدى قدماء المصريين:

- ١- عسل نحل ٣٠٠ جرام.  
 ٢- غذاء ملكات النحل جرامان.  
 ٣- حبة البركة ٦ جرامات.  
 ٤- كرفس ٤ جرامات.  
 ٥- بذور الشمر ٣ جرامات.  
 ٦- بذور الشبت ٣ جرامات.  
 ٧- القرنفل جرامان.  
 ٨- السذاب جرامان.

طريقة الاستخدام: ملعقة كبيرة قبل كل وجبة لمدة لا تقل عن

٢٠ يوماً استخدم المصريون الثوم في العديد من الوصفات المقوية، ومنها هذه الوصفة لإثارة الرغبة الجنسية.

### الوصفة الفرعونية الأولى:

- ١- الثوم الطازج.
- ٢- الكسبرة.
- ٣- المصافان إلى السيد أو عصير العنب يعطي عفاراً ذا مفعول مسهل، ومثير للرغبة الجنسية.

### الوصفة الفرعونية الثانية:

صمادة أخرى معشقة، ومشطلة لترطيب الأوعية الدموية، والتغلب على الضعف الجنسي:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١- أوراق سدر.
- ٢- أوراق سنط.
- ٣- عسل.

### طريقة الاستخدام:

تطحن الأوراق في العسل، ويصمد به ذكر الرجل لمدة أربعة

أيام.

## ٢- قسم الجمال والتجميل



## الحمامات الشعبية للنظافة والعلاج والتجميل:

لعبت الحمامات بأنواعها المختلفة دوراً هاماً في حياة الشعوب  
مد الآف السنين، حيث كانت هذه الحمامات وسيلة هامة للنظافة،  
وتخفيف آلام الجسم، وتحقيق الراحة والهدوء؛ بحثاً عن الجمال، وكان  
الاستحمام في العصور القديمة له طقوس خاصة عرفها الفراعنة

إن الفراعنة كانوا يستعملون حمامات الطمي، ودفن أجسامهم  
في الرمال الساحية، وعرفوا فوائد حمامات البخار، وطرق العلاج  
المائي، واهتموا ببناء الكثير من الحمامات العلاجية التي يكثر  
أشهرها حمام فرعون بصحراء سياء، وحمام كليوباترا الذي لا يزال  
قائماً في محافظة قنا، وحمامات العيون المعدنية في الصحراء الغربية،  
والواحات الداخلية، والمياه الكبريتية بحمامات حلوان، وغير  
الصيرة، وغيرها، وكانت لهم في ذلك عادات، وطقوس خاصة  
للاستحمام.

## وصفات فرعونية للعناية بالشعر تعتمد على الحناء:

استخدم الفراعنة نبات الحنة للتجميل، وتخفيف الأيدي



والأرجل، وللعناية بالشعر.

وقد عثر على شعر مومياء مصبوغ بلون أحمر، وهي من الأسرة الثامنة عشرة، استخدمت للتلوين كما استخدمت أيضًا للتحيط.

### التركيبة الفرعونية رقم ٢:

الحناء الحمراء:

من أحدث تركيبات الأعشاب الطبيعية للعناية بالشعر مع العداء السليم المتوازن، وكانت تحتوي على.

١- حناء خام ٣٠ جرامًا.

٢ كركديه بودرة مطحون ٣٠ جرامًا.

٣ بودرة قرض السنط ٣٠ جرامًا.

٤ نبات فوة الصباغين ١٠ حرامات.

### طريقة الاستخدام:

تعجن جيدًا في ماء مغلي، ويضاف إليها نصف كوب حل، وتوضع على الشعر لمدة ٦ ساعات على يومين.

### التركيبة الفرعونية رقم ٤:

الحناء الشقراء:

تستعمل للشعر الفاتح اللون، وتحتوي على.

- ١- حناء خام ٢٥ جرامًا.
- ٢- كركم ٢٠ جرامًا.
- ٣- قرض السنط ٢٠ جرامًا.
- ٤- قشر الرمان ١٥ جرامًا.
- ٥- الكوميل «البونج» ١٠ جرامات.
- ٦- السنامكي ١٠ جرامات.

### طريقة الاستخدام:

تخلط الكمية مطحونة، وتعجن في كمية مناسبة من الماء الدافئ، مع كوب زبادي، ويوضع على الشعر بعد غسله، وتجهيه لمدة ٦ ساعات على يومين متاليين.

### التركيبة الفرعونية رقم ٥:

#### الحناء السوداء:

للشعر الأبيض أو نعسه، وتترك من

- ١- حناء خام ١٥ جرامًا.
- ٢- بودرة نبات العفص ٣٥ جرامًا.
- ٣ بودرة ناعمة من قشر الرمان ٢٥ جرامًا.
- ٤- قرض السنط ٢٥ جرامًا.

## طريقة الاستخدام:

توضع على الشعر لمدة ٣ ساعات، ثم يشطف الشعر، ويدهن  
بكمية الزيت.

## التركيبة الفرعونية رقم ٦ :

١ - زيت الزيتون	٣٠ مل.
٢ - زيت الخروع	٢٠ مل
٣ - زيت الجرجير	١٥ مل.
٤ - زيت حور الهند	١٥ مل
٥ - زيت حبة البركة	١٥ مل
٦ - زيت الكاموميل	٥ مل

## طريقة الاستخدام:

تخلط هذه الزيوت، وترح جيداً، وتستخدم دهاناً للشعر على  
الخشف مرة واحدة يومياً، ويعسل الشعر كل يومين على الأقل.

## وصفات فرعونية لجمال الشعر، ولتساقط الشعر:

تعتبر هذه التركيبة من أفضل الزيوت المستخدمة في علاج  
تساقط الشعر، فضلاً عن أنها تقوى وتغذي وتطول الشعر، وتحت  
تجربتها، وأثبتت نجاحها بالقياس العلمي.

## التركيبة الفرعونية رقم ٧:

١ - زيت برفين	parafin Oil	٦٠ مل
٢ - زيت بذرة الجرحير	Eraca Oil	٣٠ مل.
٣ - زيت الحروع	Caster Oil	٣٠ مل.
٤ - زيت الزيتون	Olive Oil	٣٠ مل.
٥ - زيت اللوز	Almond Oil	٢٠ مل.
٦ - زيت حور اهد	Cocconut Oil	٢٠ مل.
٧ - زيت حبة البركة	Nigella Oil	٢٠ مل.

## وصفة فرعونية لتساقط الشعر رقم ١:

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - التيل.

٢ - الحنة.

## طريقة الاستخدام:

يعلى، ثم يغمر في الزيت مع الهبو «الصناح»، وبعد ذلك يطحن الخليط حتى يصبح معجوناً، ويدهن به فروة الرأس.

وفي بردية إيري ذكرت مجموعة من الريبوت النباتية لتقوية الشعر مكونة من:

## وصفة فرعونية رقم ٢:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- زيت ميريت

٢- زيت ترستين

٣- حبة

٤- زيت الأثل

## وصفة فرعونية رقم ٢:

وصفه لزيادة نمو الشعر

١- ن سحق ثمار الخروع إلى معجون ثم نغمر في الزيت

## طريقة الاستخدام:

تدلك المرأة شعرها بالخليط

وواحد في برديّة دهرست دهرن لإزالة الشعر.

## وصفة فرعونية رقم ٤:

لإزالة الشعر، وتتكون من مقادير متساوية من:

١- لبن

٢- حمير

٣- صمغ



وصفة فرعونية رقم ٥ :

لعلاج التجاعيد، وتتكون من مفادير متساوية من:

١- صمغ اللبان.

٢- شمع

٣- زيت اليسار

٤- عشب حب العزيز.

طريقة الاستخدام:

يهرس جيدًا ثم يمزج بعصارة سائلة مخمرة، ويستخدم يوميًا.

وصفة فرعونية رقم ٦ :

وصفة فاتحة للشهية الكرفس Cerely:

١- لحم سمين «مدهن» ٦ جرامات.

٢- ٥ ملاعق عصير عنب.

٣- زبيب أسمر ٦ جرامات.

٤- حمير ٦ جرامات.

٥- كرفس ٦ جرامات.

٦- ٢٥ ملعقة كبيرة من شراب شعير.

### طريقة الاستخدام:

يغلى الحليب ثم يصفى ويشرب لمدة أربعة أيام.

### وصفة فرعونية رقم ٧:

وصفة لإزالة الرائحة التي تسببها حسد الرجل أو المرأة:

- ١- يشكل لب قرون الخروب المدشوش على صورة حبات صغيرة يدلك بها الجسم

### وصفة فرعونية رقم ٨:

لالتئام الشدائد

- ١- بعض من لرجلة.

- ٢- بيضة.

- ٣- بعض الزيت.

### طريقة الاستخدام:

يخلط ثم يدهن به الشديان

### وصفة فرعونية رقم ٩:

مرهم مهدئ لأعضاء الجسم

- ١- ملعقة كحل

- ٢- ملعقة شمع

- ٣ - ملعقة لبان.
- ٤ - ملعقة قرفة.
- ٥ - ملعقة مر يابس.
- ٦ - ملعقة ودك ثور.
- ٧ - ملعقة زيت البان حلو.

### طريقة الاستخدام:

يستخدم كمادة لمدة أربعة أيام.

وصفة فرعونية رقم ١٠:

وصفة مرهم منعش:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١ - زيت البان.
- ٢ - ملح الوجه البحري.
- ٣ - ودك الثور.
- ٤ - لبان.
- ٥ - حب العزيز.

### طريقة الاستخدام:

تسحق في صورة معجون، وتستخدم كدهان.

### وصفة فرعونية رقم ١١:

شجرة السدر «النبق»:

ضمادة لترطيب أصبع اليد أو القدم

١ - أوراق سنط ٢٥ جرامًا.

٢ - أوراق سدر ٢٥ جرامًا.

٣ - مغرة ٣ جرامات.

٤ - مسحوق ملاخيت ٣ جرامات.

٥ - لب بلع البحر ١٢ جرامًا.

### طريقة الاستخدام:

يطحن هذا الخليط، ويضمده به أصابع اليد أو القدم

### وصفة فرعونية رقم ١٢:

وصفة لعلاج الغدد تتكون من مقادير متساوية من:

١ - بذور الخروع.

٢ - صمغ الكثيراء.

٣ - ملح.

٤ - شيكوريا برية.

## طريقة الاستخدام.

تطحن في صورة مسحوق ثم تستعمل ظاهريًا.

وصفة فرعونية رقم ١٢:

حشيشة البراغيث:

وصفة لطرد البراغيث من البيت:

١ - تطحن حشيشة البراغيث مع الفحم النباتي ثم ترش في كل أرجاء البيت.

وصفة فرعونية رقم ١٤:

القنة، وصفة لطرد كل أنواع الق من المنزل:

١ - قليل من الحليينة «القنة».

٢ - قليل من ربح العار «ملح سلفات الحارصين، وهو ذو لون أحمر برتقالي».

٣ - قليل من ودك المعز.

## طريقة الاستخدام:

يوضع الخليط على النار، يضاف حبات من ثمار نبات العار ثم

يعمر الخليط في الماء حتى يدوب بعد ذلك ويرش المنزل به.



## أمراض الجهاز التنفسي عند الفراغة

### ٣- قسم الجهاز التنفسي



عرف الفراغة الجهاز التنفسي ووظيفته وأمراضه، وأوجدوا  
العلاقة بينه وبين الجهاز الهضمي، ويقول العالم «أدوس سمبث». إن  
هناك علاقة بين الرئة والمعدة، وإن القيء عند الأطفال يسبب عن  
تراكم اللعوم في القصبة الهوائية حيث يرل إلى المريء، ثم إلى المعدة  
ثم يحدث القيء وأحياناً الإسهال، ويرجع سبب النزلات المعوية إلى  
أن اللعوم يحتوي على بكتيريا وميكروبات أخرى، تنسل إلى  
الأمعاء، وتحدث نزلات معوية تسبب الإسهال والقيء مع ارتفاع في  
درجة الحرارة، السعال هو عرض من أعراض أمراض الرئة والجهاز  
تنفسي.

### الوصفة الفرعونية رقم ١:

تعد هذه الوصفة من أنجح الوصفات التي تستخدم في  
علاج الأزمات التنفسية.

تتكون من مقادير متساوية من:

١ غسل الحبل.

٢- اللبان.

الوصفة الفرعونية رقم ٢:

١- الحنظل.

٢- العرعر.

٣- الكرفس.

٤- زيت الهجليج.

٥- تمر العرب «بلح حلايب».

وايضا هناك مجموعة من الوصفات لعلاج حساسية الصدر والأزمات التنفسية منذ عهد الفراعنة.

الوصفة الفرعونية رقم ٣:

في بركة إيبرس:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- الحنظل وعسل النحل.

٢- بودرة التمر «بالقم».

٣- خميرة وصمغ شجرة السنط.

٤- التين والكمون وقرص السنط وسنامكي مع عسل النحل

### الوصفة الفرعونية رقم ٤:

لعلاج الأمراض التمسسية وتقوية المناعة:

- ١- الزعتر ٤٠ جم.
- ٢- الكسبرة ٤٠ جم.
- ٣- الحلة المطحونة ٤٠ جم.
- ٤- حبة البركة ٤٠ جم.
- ٥- الشيت ٣٠ جم.
- ٦- القرقة ٣٠ جم.
- ٧- القرفل ٢٠ جم.

### طريقة الاستخدام:

تخلط الكمية على بعضها «مسحوق»، وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي، وتغلى بالعسل، وتشرب بعد الأكل ٣ مرات يومياً لمدة شهر.

### الوصفة الفرعونية رقم ٥:

وصفة لعلاج الصدر:

- ١- لب قرون الحروب ٦ جرامات.
- ٢- كمون ٢٥ حراماً.
- ٣- عصير عنب

## طريقة الاستخدام:

يغلى ويشرب لمدة أربعة أيام.

## الوصفة الفرعونية رقم ٦:

لطراد اللعوم وتطهير الشعب الهوائية:

- ١- الكراوية ٤٠ جرامًا.
- ٢- العرقسوس ٤٠ جرامًا.
- ٣- زيت حبة البركة ٤٠ جرامًا.
- ٤- قرض السنط ٣٠ جرامًا.
- ٥- القرفة ٣٠ جرامًا.
- ٦- الحلبة ٣٠ جرامًا.
- ٧- لبان ذكر ٢٠ جرامًا.
- ٨- المر ١٠ مل.

## طريقة الاستخدام:

تطحن الأعشاب بصورة مسحوق، وتحلط جميعها، وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء معلى، وتغلى بعسل النحل، ويضاف إليها زيت حبة البركة، ويؤخذ كوب ٣ مرات في اليوم، قبل الأكل لمدة شهر.

### الوصفة الفرعونية رقم ٧:

تكون من مقادير متساوية من

١ - أوراق السط.

٢ - عسل.

٣ - ماء شعير

يستخدم على هيئة مشروب

### الوصفة الفرعونية رقم ٨:

لتهدئة السعال

١ - لبن رائب.

٢ - كمون

### طريقة الاستخدام:

يخلطان مع العسل ثم يأكل منه المريض لمدة أربعة أيام

### الوصفة الفرعونية رقم ٩:

لعلاج السعال:

١ - عصارة نباتية سبق تحميرها. ٢٥ جرامًا.

٢ - زيت أو شحم ٢٥ جرامًا.

٣ - ماء شعير ٢٥ جرامًا.



**طريقة الاستخدام:**

يوضع الخليط في وعاء، ويعلى ثم يضاف إلى الخليط خمس  
مهروس، وآس، وعندما يعلى الخليط يصفى، ويعطى للمريض  
كمشروب لمدة أربعة أيام.

**الوصفة الفرعونية رقم ١٠:****لعلاج سعال الأطفال:**

١- ملح مهروس يطحن في مقدارين من الحليب يعطى للطفل  
ليشربه.

**الوصفة الفرعونية رقم ١١:****وصفة أخرى لعلاج السعال:**

١- خسة واحدة.

٢- ماء شعير.

٣- زيت أو شحم مقدار واحد.

٤- آس مقدار واحد.

٥- عصارة نباتية سبق تحميرها مقدار واحد.

**طريقة الاستخدام:**

يجمع الخليط، ويعطى للمريض ليشربه لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية رقم ١٢:

لعلاج السعال:

١ - ٥ ملاعق دقيق حبوب الإيبر.

٢ - ٥ ملاعق ودك الوز.

٣ - ٥ ملاعق عسل.

طريقة الاستخدام:

يعلَى الخليط ثم يؤكل لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية رقم ١٣:

وصفة أخرى لعلاج السعال:

١ - بذور إيبر جافة.

٢ - ماء شعير.

توضع في إباء ساخن، وتحول إلى شريحة، يؤكل منها لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية رقم ١٤:

وصفة شراب سريع لعلاج الرئة:

٤ جرامات.

١ - مغرة

- |        |            |
|--------|------------|
| ٢- صمغ | ٤ جرامات.  |
| ٣- عسل | ١٢ جرامًا. |
| ٤- تين | ١٢ جرامًا. |
| ٥- ماء | ٢٥ جرامًا. |

### طريقة الاستخدام:

يترك طوال الليل في البدي، ويشرب لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية رقم ١٥:

وصفة للقضاء على الربو:

- |                            |            |
|----------------------------|------------|
| ١- تين                     | ١٢ جرامًا. |
| ٢- ثمار لبخ                | ١٢ جرامًا. |
| ٣- جميز مشقوق              | ١٢ جرامًا. |
| ٤- لبان                    | ١٢ جرامًا. |
| ٥- كمون                    | ٢ جرامًا.  |
| ٦- حب العرعر               | ٢ جرامًا.  |
| ٧- ملعقة عصير عنب.         |            |
| ٨- ودك الوز                | ١٢ جرامًا. |
| ٩- ٥ ملاعق كبيرة ماء شعير. |            |

### طريقة الاستخدام:

تطحن جيداً وتخلط ثم تشرب لمدة أربعة أيام

### الوصفة الفرعونية رقم ١٦:

وصفة لعلاج العطاس:

١ - عصارة بلح

### طريقة الاستخدام:

يملاؤها فحة الأنف

### الوصفة الفرعونية رقم ١٧:

وصفة لمن يبصق الدم:

تتكون من معادير متساوية من:

١ - دقيق الشعير

٢ - دقيق القرطم.

٣ - الكادميوم.

٤ - عنب الحية.

### طريقة الاستخدام:

يعلى الخليط حتى يصبح عصيراً، ويشرب المريض من العصير

بقدر ما يستطيع

الوصفة الفرعونية رقم ١٨:

وصفة أخرى لمن يبصق الدم:

١- ٢ ملعقة من أوراق السنط.

٢- ملعقة من قشر الرمان.

٣- ملعقة من ثمار البندق.

٤- ٢ ملعقة شيكوريا.

٥- ملعقة شمر بري.

٦- ٦ ملاعق من القرطم.

طريقة الاستخدام:

يطحن الحليب جيداً ثم يخلط مع العسل، ويأكل المريض أكبر كمية ممكنة.

\*\*\*



## ٤- قسم الجهاز الهضمي



## الإمساك :

عُرف الإمساك منذ قديم الزمان، وقد عالجته الفراعنة باستخدام زيت الخروع والسامكي، ولا تزال زراعة نبات الخروع والسامكي من الزراعات الشهيرة بمصر القديمة والحديثة، وقد ربط الطب الفرعوسي بين المخ والجهاز الهضمي وأمراض أخرى مثل القولون، قرحة المعدة.

## كيف عالج الفراعنة الإمساك المزمن؟

عالج الفراعنة الإمساك المزمن بالعديد من الوصفات، ولعل أبرزها هاتان الوصفتان:

## الوصفة الفرعونية الأولى:

مضغ بذور الخروع ثم عمل مشروب منه.

تتكون من مقادير متساوية من:

١- زيت الخروع.

٢- الخمير

٣- عسل النحل

## الوصفة الفرعونية الثانية:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- الكمون المغلي.

٢- اللبن.

٣- السنامكي مع العسل.

## الوصفة الفرعونية الثالثة:

وصفة من اللوبيا لعلاج الإمساك «حقنة شرجية»:

١ - ٢,٥ ملعقة طحين اللوبيا يحل

٢ - ٢٠ ملعقة ماء.

طريقة الاستخدام: يعطى للمريض في صورة حقنة

شرجية، وسوف يكون له أثر فوري.

## الوصفة الفرعونية الرابعة:

وصفة أخرى من اللوبيا لعلاج الإمساك «حقنة شرجية»

١- جريش اللوبيا ٤ جرامات.

٢- ملح ٤ جرامات.

٣- ٢,٥ ملعقة كبيرة زيت أو دهن.

٤- عسل ٢٥ جراماً.

٥- ٢٥ ملعقة كبيرة ماء شعير.

طريقة الاستخدام: يعطى، ويؤخذ حقنة شرجية لمدة ٤ أيام

### الوصفة الفرعونية الخامسة :

وصفة لتطيف البطن ، ولعلاج الام البطن .

١ ثمار الخروع تمصغ ثم تنقع مع ماء الشعير .

طريقة الاستخدام : تعمل كمسهل قوى

### الوصفة الفرعونية السادسة :

وصفة لعلاج الإمساك من الخروع

١ - يوضع القليل من ثمار الخروع مع ماء الشعير .

### الوصفة الفرعونية السابعة :

وصفة ملينة للأمعاء

١ ٢,٥ جزء عصير بلح أحمر

٢ ١ جزء زبد مر

٣ ٥ أجزاء سكر

طريقة الاستخدام : يعمل شراب من حميف للأمعاء

### الوصفة الفرعونية الثامنة :

لعلاج الإمساك :

تكون من مقادير متساوية من :

١ - جزء زبد مر

٢ طيب

٣- ماء شعير.

٤- عصير عنب.

طريقة الاستخدام: تحبب حتى تصبح معجوناً، ويستخدم

المعجون كصمادة

الوصفة الفرعونية التاسعة:

وصفة لعلاج الإمساك من التين.

١- تين ١٢ جراماً.

٢- لبن ٦ جرامات.

٣- جيز ١٢ جراماً.

طريقة الاستخدام: يترك طول الليل في مقدار ١٠ ملاعق ماء

شعير ثم يصفى، ويشرب منه المريض؛ فيشفي في الحال

الوصفة الفرعونية العاشرة:

وصفة لعلاج البطن:

١- تين ٣ جرامات.

٢- ملح من الوجه السحري ١٢ جراماً

٣- خبز طازج.

٤- ٢٥ ملعقة كبيرة ماء شعير.

طريقة الاستخدام: يعلى حتى يحفظ ثم يصفى، ويؤخذ ثم يشرب

لمدة يوم.

### الوصفة الفرعونية الحادية عشرة:

وصفة لعلاج الإمساك: تتكون من مقادير متساوية من.

١ حبة العرعر.

٢ عسل.

٣ ماء شعير.

طريقة الاستخدام: يصنع الخليط، ويشرب لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية الثانية عشرة:

وصفة لعلاج الانتفاخات في البطن:

١- حمير ١٢ جراماً.

٢- ثمار لبخ ١٢ جراماً.

٣- زبيب أسمر ١٢ جراماً.

٤- ثمار حمير مشقوقة ١٢ جراماً.

٥- عنب الحبة ١٢ جراماً.

٦- مغرة ٣ جرامات.

٧- ماء ولبان ٣ جرامات.

### طريقة الاستخدام:

يخفظ الخليط طوال الليل معرض للدي، ثم يشرب لمدة أربعة



الوصفة الثرعونية الثالثة عشرة:

وصفة أخرى للاستحباب في البطن

تتكون من ستين مستورد من

١- عصير عنب طازج.

٢- ثمار جميز ناضجة مشقوقة.

طريقة الاستخدام: سحق الثمار في إناء من الفخار، وإضافة العصير إليها، وتركها لمدة أربعة أيام.

الوصفة الثرعونية الرابعة عشرة:

وصفة أخرى للاستحباب في البطن

تتكون من ستين مستورد من

١- لبن بقر.

٢- ثمار جميز ناضج مشقوقة.

٣- عسل.

طريقة الاستخدام: سحق الثمار في إناء من الفخار، وإضافة اللبن والعسل إليها، وتركها لمدة

أربعة أيام.

الوصفة الثرعونية الخامسة عشرة:

وصفة أخرى للاستحباب في البطن

١- ثمار جميز مشقوقة ١٢ جرامًا.

٢- عنب ١٢ جرامًا.

- ٣ - تسارنج
- ١٢ جرامًا.
- ٤ - لسان
- ٢ جرام.
- ٥ - كمون
- ١٢ جرامًا.
- ٦ - حب العرعر
- ٦ جرامات.
- ١ - ودك الوز
- ٦ جرامات.
- ٨ - ٢٥ ملعقة كبيرة ماء شعير.

طريقة الاستخدام: يصفى حبس ثم به ١٠ ويشرب لمدة أربعة أيام.  
الوصفة الشرعونية السادسة عشرة:

وصفه من الكمون لعلاج لأم الجوف

- ١ - رمان
- ٢ جرام.
- ٢ - ودك الوز
- ١٢ جرامًا.
- ٣ - ٢٠ ملعقة حبيب

طريقة الاستخدام: يعلى الحبيب ثم يصفى، ويشربه المريض

الوصفة الشرعونية السابعة عشرة:

وصفه لعلاج السحوية في المعدة:

سنون من مقادير متساوية من:

١ - حبوب أيمر مقدار واحد.

٢ - حنطة مسلوقة مقدار واحد.

٣- جريش قمح مقدار واحد.

٤- دقيق شعير مقدار واحد.

٥- آس مقدار واحد.

٦- عسل مقدار واحد.

**طريقة الاستخدام:** يجمع المخلوط، ويحول إلى عجينة.

**الوصفة الفرعونية الثامنة عشرة:**

وصفة من البان أو اليسار لعلاج المعدة:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- عسل.

٢- زيت البان «اليسار».

٣- لبان.

٤- عصير عنب طازج.

**طريقة الاستخدام:** تخلط وتعجن ثم تغلى وتؤكل.

**والوصفة الفرعونية التاسعة عشرة:**

وصفة لعلاج الام المعدة:

١- زيت البان ٢٥ جراماً.

٢- ملعقة كبيرة عصارة نبات متخمرة

**طريقة الاستخدام:** تستخدم في حقن الشرج لمدة أربعة أيام.

الوصفة الفرعونية العشرون:

وصفة لألام المعدة الإرادية:

شراب يتكون من مصادير متساوية من:

١ - الكسيرة.

٢ - كف مريم

٣ - عنب الحية.

٤ - ماء شعير.

طريقة الاستخدام: يستخدم كشراب

الوصفة الفرعونية الواحدة والعشرون:

وصفة ملينة للأمعاء من العنب:

تتكون من مصادير متساوية من:

١ - عصير عنب

٢ - عسل

٣ - ريزومات حب العزيز

طريقة الاستخدام: تعصر المكوبات وتصفى ثم تشرب لمدة يوم

واحد.

الوصفة الفرعونية الثانية والعشرون:

وصفة لعلاج الانتعاش والغازات.

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١ - كمون.
- ٢ - فسل.
- ٣ - فيجر.
- ٤ - حردل.
- ٥ - بطرون عربي.
- ٦ - عسل.

طريقة الاستخدام: يطحن جيداً ثم يأكله المريض

الوصفة الفرعونية الثالثة والعشرون

وصفة لعلاج البطن:

- ١ - يطحن جذر رمان ٢٥ جراماً.
- ٢ - لبان ١٢ جراماً.
- ٣ - خس ٦ جرامات.
- ٤ - عرعر حب ٦ جرامات.
- ٥ - خبز ١٢ جراماً.
- ٦ - ٤٥ ملعقة ماء شعير.

طريقة الاستخدام: يتسنى الحيط، ويشرب لمدة أربعة أيام



## أمراض الشرج

أمراض الشرج وعلاجها، وعلاج البطن والشرج، وعلاج  
نزيف الشرج، وعلاج سقوط الشرج، ويكون العلاج في صورة  
شراب سائل ودهان.

### كيف عالجهما الفراعنة؟..

ذكر العالم «يدوين سميث» أنه إذا اشتكى إنسان من ألم في  
الشرج سواء أكان جالساً أو واقفاً، وشعر ببعض الآلام في ساقه،  
فيجب أن يأخذ مرهماً للشرج، ولقد ثبت أن المصريين القدماء  
استعملوا التعرف على نزيف الواسير الذي يحدث من الأوعية  
الدموية التي تبطن الشرج.

وذكر «إيبرس» أن نزيف الأمعاء يمكن أن يخرج الدم من الشرج أو  
من الفم، وأن هناك علاقة بين آلام البطن، وإصابات فتحة الشرج.  
كما وضعوا ٦٠ عقاراً لعلاج أمراض الشرج «داخلياً  
وخارجياً»، ومنها:

### الوصفة الفرعونية الخامسة والعشرون:

تتكون من مقادير متساوية من:

۲- العسل.

۳- صمغ السنط.

۴- الحنظل.

۵- الجمیز.

### طريقة الاستخدام:

مرهم یخلط، ویستخدم دهان للشرح.

الوصفة الفرعونیة السادسة والعشرون:

لعلاج الخراريج فی الشرج:

تكون من مقادیر متساویة من:

۱- نبات العرعر.

۲- زيت بلح حلايب.

۳- الملح.

### طريقة الاستخدام:

یخلط، ویستخدم مرهم للشرح.

استخدم الفراعنة الدهانات الموضعیة، والمراهم، وتذكر

البردیات هذه الوصفة:

### الوصفة الفرعونية السابعة والعشرون:

مرهم مركب يتكون من مقادير متساوية من:

١- المر.

٢- زيت اللوز.

٣- زيت الكرفس.

٤- زيت الكسبرة.

### الوصفة الفرعونية الثامنة والعشرون:

وصفة لعلاج البطن والشرح:

١- ريزومات عنب الحية ١٢ جرامًا.

٢- ماء شعير ١٢ جرامًا.

٣- عسل ٦ جرامات.

٤- لبن ٦ جرامات.

٥- حب العرعر ٦ جرامات.

٦- ٥ ملاعق زبيب كبيرة.

٧- ثمار لبخ ١٢ جرامًا.

### طريقة الاستخدام:

تحفظ طوال الليل في الندى ثم تصفى في الصباح، ويشرب الدواء كل يوم.

**الوصفة الفرعونية التاسعة والعشرون:**

وصفة حقنة شرجية لتخفيف الام الشرج:

١ - ٥, ٢ ملعقة عسل كبيرة.

٢ - ٥ ملاعق زيت البان كبيرة.

٣ - ٢٠ ملعقة عصارة سات منحمرة كبيرة.

٤ - ملح الوجه البحري ٦ جرامات.

**طريقة الاستخدام:**

يستخدم الخليط في حقن الشرج لمدة أربعة أيام

**الوصفة الفرعونية الثلاثون:**

وصفة لعلاج حرارة الخوف، وعلاج آلام الشرج.

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - غشاء أطراف الكتان.

٢ - عصير نباتي متخمر.

**طريقة الاستخدام:**

يوضع الخليط على شرج المريض.

الوصفة الفرعونية الواحدة والثلاثون:

وصفة لتسكين التهاب الشرج من الخطمية:

١- مسحوق الحنظل ٣ جرامات.

٢- العسل ٢ جرام.

٣- ٥ ملاعق ماء كبيرة.

طريقة الاستخدام:

يصفى ويشرب لمدة أربعة أيام.

الوصفة الفرعونية الثانية والثلاثون:

كمادات للشرج بعد الحقنة الشرجية:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- مر.

٢- ودك الوز.

٣- كمون.

٤- لبان.

٥- عسل.

طريقة الاستخدام:

تخلط المكونات جيداً، وتستخدم كمادة حتى يشفى المريض.



### الوصفة الفرعونية الثالثة والثلاثون:

وصفة لعلاج آلام الجانب الأيسر من البطن:

١- تين ٣٠ جرامًا.

٢- ثمار لبخ ٢ جرام.

٣- ٢,٥ ملعقة ينسون كبيرة.

٤- ٢,٥ ملعقة عنب كبيرة.

٥- لب قرون الخروب. ١٢ جرامًا.

٦- صمغ ٣ جرامات.

٧- مغرة ٣ جرامات.

٨- ٢٠ ملعقة ماء كبيرة.

### طريقة الاستخدام:

يعرض الخليط للندى طوال الليل، ثم يشرب لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية الرابعة والثلاثون:

وصفة لعلاج الشرج:

١- ملعقة عصارة قرون خروب.

٢- عسل ١٢ جرامًا.

٣- شمع ٦ جرامات.

٤- ودك الوز ١٢ جرامًا.

٥- ٢٥ ملعقة ماء كبيرة.

**طريقة الاستخدام:**

يترك في الندى طوال الليل، ثم يشرب لمدة أربعة أيام.

**الوصفة الفرعونية الخامسة والثلاثون:**

**وصفة لعلاج الشرج:**

تكون من مقادير متساوية من:

١- سلفات النحاس.

٢- أوراق البصل.

٣- يوفوريا مشوية.

٤- أوراق خطمية.

**طريقة الاستخدام:**

تطحن المكونات مع زيت الورد ثم يدهن بها الشرج.

**الوصفة الفرعونية السادسة والثلاثون:**

**وصفة لتبديد الشرج، وتسكين آلامه:**

١- ٥ ملاعق عنبر.

٢- ٥ ملاعق من ثمار عنب الحية.

٣ حروب ٣ حرامات.

٤ ماء ٦ جرامات.

### طريقة الاستخدام:

يصفى الخليط ثم يشرب لمدة أربعة أيام.

الوصفة الشرعونية السابعة والثلاثون:

وصفة لعلاج التقلصات:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- دقيق الشعير.

٢- دوك الثور.

٣- زيت البان.

### طريقة الاستخدام:

يغلى الخليط ثم يعطى للمريض ليأكله.

## علاج البواسير

مرهم مكون من:

الوصفة الفرعونية الثامنة والثلاثون:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- الحنظل.

٢- خلاصة قرض السنط

٣- مرهم النطرون.

٤- المر.

٥- نبات العرعر.

٦- زيت الكمون.

والأخير علاج فعال ضد البواسير بدون جراحة «والمحرب».

وفي دراسة أجريت بالمركز القومي للبحوث بمصر أثبت هذا العلاج نجاحاً باهراً في التخلص من البواسير، وهي دعوة لمريد من البحث والدراسة، علماً بأن هذا الدواء منذ أكثر من ١٥٠٠ سنة، وهي وصفة مكونة من ٩ مواد، وهي:

التركيبة الفرعونية الأولى:

١- لانولين Lanolin

٢٠٠ حرام

- ٢- عسل نحل Honey ١٠٠ جرام.
- ٣- فازلين Vasline ١٠٠ جرام.
- ٤- حليسرين Glycerine ٣٠ جرامًا.
- ٥- قشرة الرمان pomegranate powder ٣٠ حرامًا.
- ٦- مر بطارح Myrrh ٢٠ جرامًا.
- ٧- قرض السط Acacia powder ٢٠ جرامًا.
- ٨- زيت الكسبرة Corriender Oil ٢٠ مل.
- ٩- زيت الخروع Caster Oil ٢٠ مل.

### طريقة الاستخدام:

تستعمل كدهان مرة قبل النوم مع ملاحظة أن الموصى الذين يعانون من الإمساك يجب أن يتناولوا ١/٤ ملعقة من مطحون سات السنامكي على كوب ماء معلي، ويحلى بالعسل أو ملعقة زيت زيتون على الريق.

وهذه التركيبة تجمع بين العلاج الفرعوني والعلاج الحديث من الأعشاب الطبيعية، وتعد من أنجح أدوية البواسير دون جراحة.



## التهاب الزائدة الدودية عند قدماء المصريين

عُثِرَت البعثات الأثرية على مومياء مصرية بها التصاقات  
للزائدة الدودية عظام الحوض لسيدة صغيرة من العصر البيزنطي في  
السوبة والعلاج الفرعوني.

الوصفة الفرعونية التاسعة والثلاثون:

تتكون من مقادير متساوية من:

شراب مكون من:

١- التين.

٢- اللبن.

٣- ثمار الجميز.

طريقة الاستخدام:

تنقع لمدة ليلة ثم تشرب، ويستخدم هذا الدواء في حالة التهاب  
الزائدة الدودية وحصيات المرارة.

البلهارسيا، الديدان المعوية والدوسنتاريا والبلهارسيا أيضاً.

عرف الفراعنة (الطفيليات) ديدان الأمعاء والدوسنتاريا وأيضاً  
البلهارسيا؛ فهو مرض قديم من عصر الفراعنة، فقد كشفت البعثات  
الأثرية مومياء فرعونية ترجع إلى ١٥٠٠ سنة ق.م بداخلها بويضات

البلهارسيا، ومن دراسة العالم «روفر» في علم الأمراض القديمة أنه تم العثور أثناء فحص كيتين لموبوتين ترجعان إلى الأسرة العشرين على عدد كبير من بويضات «البلهارسيا هيمما توبيا» المتحوصلة في الحالب.

وهناك الكلتيان وجدنا في حالة انكماش تام، وأوضح الفحص الميكروسكوبي لعينة من حصوة بولية ترجع إلى عصر ما قبل الأسرات أنها تتكون من ترسيبات عضوية، ومغلقة بمادة هيماتوزيلون.

وقد شُخص الفراعنة أعراض هذه الأمراض كما يلي:

- ١- نزف دموي مع البول أو البراز
- ٢- آلام بالبطن، أنيميا وفقر دم.
- ٣- آلام الظهر.
- ٤- اضطرابات القلب، وكثرة النسيان، وضعف الذاكرة.
- ٥- آلام تنأثر بها فتحة الشرج والمستقيم.
- ٦- دوستاريا وإسهال.

الوصفة الفرعونية الأربعون:

لعلاج الطنيليات والبلهارسيا والديدان المعوية:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١- الخلة البلدي.
- ٢- نبات السكران المصري.
- ٣- نبات العرعر.
- ٤- ملح النظرون.
- ٥- جذور شجرة الرمان المغلية.
- ٦- كرفس.

### طريقة الاستخدام:

ملعقة صغيرة من مطحون الأعشاب على كوب ماء دافئ ٣ مرات في اليوم قبل الأكل.

الوصفة الفرعونية الواحدة والأربعون:

وصفة لعلاج الديدان الشريطية:

- ١- ٥ ملاعق حب العرعر.
- ٢- ٥ ملاعق زيت أبيض.

### طريقة الاستخدام:

يشرب لمدة يوم واحد.

**الوصفة الفرعونية الثانية والأربعون:**

وصفة لمعالجة الديدان المعوية:

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - الرجلة.

٢ - اللبن البقري.

٣ - العسل.

**طريقة الاستخدام:**

يخلط جيداً ثم يأخذ المريض يومياً ملء إبريق من الخليط لمدة ٣ أيام، ويفعل أولاً.

**الوصفة الفرعونية الثالثة والأربعون:**

وصفة لعلاج الديدان المستديرة من الرمان:

١ - ٥ ملاعق جذر رمان.

٢ - ١٠ ملاعق ماء.

**طريقة الاستخدام:**

يعرض الخليط للندي طوال الليل ثم يشرب لمدة يوم واحد.

**الوصفة الفرعونية الرابعة والأربعون:**

وصفة لطرد الديدان من الجوف.

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - حس.

٢ - كف مريم

٣ - متخمر عصير سائي.

**طريقة الاستخدام:**

تخلط المكونات ثم تؤكل.

**الوصفة الفرعونية الخامسة والأربعون:**

وصفة دواء لقتل الديدان الأسطوانية من الشعير.

١ - ٥ ملاعق كبيرة شعير الوجه القبلي.

٢ - ٢,٥ ملعقة كبيرة ملح من الشمال

٣ - ١٠ ملاعق كبيرة ماء.

**طريقة الاستخدام:**

يحفظ الخليط في السدى طوال الليل، وفي الصباح يصفى،

ويشرب لمدة يوم واحد.

**الوصفة الفرعونية السادسة والأربعون:**

وصفة أخرى لقتل الديدان:

١٢ جرامًا.

١ - نوى بلح



٢- لب قرون الخروب ١٢ جرامًا.

٣- ٢٥ ملعقة كبيرة ماء شعير.

**طريقة الاستخدام:**

يغلى الخليط ثم يصفى ويشرب.

**الوصفة الفرعونية السابعة والأربعون:**

وصفة للقضاء على الدود من شجرة السنط:

**تتركب من:**

١- أوراق شجر السنط في د، ري به ماء، وتترك معطاة طوال

الليل بقطعة من القماش.

**طريقة الاستخدام:**

تطحن في هاون حجري حتى تتعجن في الصباح الباكر، ثم

يسقى المريض، وبعدها يحك ثننه حتى يتمحط.

**الوصفة الفرعونية الثامنة والأربعون:**

وصفة للقضاء على الديدان:

١- ١ ثمار جميز يابسة

**طريقة الاستخدام:**

تقطع قطعًا صغيرة، وتوضع في مقفوع ماء شعير ثم يشرب

المريض.

الوصفة الفرعونية التاسعة والأربعون:

لعلاج وطرد الديدان:

١- قرون خروب غضة «اللب» ١٢ حرامًا.

٢- مغرة حمراء «أكسيد حديدك» ٢ حرام

٣- ملعقة ونصف عصارة سائلة متحمرة

٤- زيت أبيض ١٢ حرامًا

٥- ٢٥ ملعقة كبيرة ماء شعير.

طريقة الاستخدام:

تغلى ثم يتناولها المريض.

الوصفة الفرعونية الخمسون:

عقار طارد للديدان الأمعاء من الخروب:

١- ملعقة كبيرة الخروب

٢- ملعقة حب

٣- ملعقة حب

٤- ملعقة كبيرة حب الحبر

٥- ملعقة غصن حب

## طريقة الاستخدام:

يغلى الخليط ثم يصفى، ويشرب لمدة أربعة أيام.

الوصفة الفرعونية الواحدة والخمسون:

وصفة فرعونية طاردة للديدان من الأفسنتين:

١ - ٥ ملاعق من أوراق حامول.

٢ - ٥ ملاعق أفسنتين.

٣ - ٢٠ ملعقة ماء شعير.

## طريقة الاستخدام:

تطحن معًا وتصفى وتشرب

الوصفة الفرعونية الثانية والخمسون:

وصفة فرعونية أخرى طاردة للديدان من الأفسنتين:

١ - ملعقة أفسنتين.

٢ - ملعقة ضد قوق.

٣ - ملعقة عصارة نباتية مخمرة.

## طريقة الاستخدام:

يؤكل الحبيط، وسوف يطرد كل الديدان من حوف المريض

## الوصفة الفرعونية الثالثة والخمسون:

وصفة علاج لإيقاف الإسهال:

- ١ - لب قرون خروب غضة ١٢ جرامًا.
- ٢ - عصيدة حديثة ١٢ جرامًا.
- ٣ - زيت أو دهن ملعقة كبيرة.
- ٤ - عسل ٢٥ جرامًا.
- ٥ - شمع ٦ جرامات.
- ٦ - ٢٥ ملعقة كبيرة ماء.

## طريقة الاستخدام:

يُعلى ويؤكل لمدة أربعة أيام.

## التركيبة الفرعونية الثانية:

دراسات حديثة مبنية على طب المراعاة للقضاء على  
الطفيليات في الأمعاء والدم والبلهارسيا وجميع أنواع الديدان، وهي  
عبارة عن

- ١ - حذور الرمان pomegranate ٣٠ جرامًا.
- ٢ - الكرشي Celery ٣٠ جرامًا.

٣ - حلة الندي Anni Vsnaga ٣٠ حراما

٤ - الندي Ambrosia ٣٠ حراما

٥ - حلة الندي Anni Vsnaga ٢٠ حراما

٦ - الندي Anni Vsnaga ٢٠ حراما

٧ - العرقوس Liquorica ٢٠ حراما

٨ - القرفة Cinnamom ٢٠ حراما

٩ - قشر الكينا Cinchona ١٠ حراما

١٠ - مر البطارخ Myrth ١٠ حراما

### طريقة الاستخدام:

تخلط الأعشاب ويطبخ مع عصا حية، ويستعمل ٣ مروب  
في اليوم، ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي، وتغلى بعسر  
الحل، وتصفى وتشرى قبل الأكل، وتعد الأعشاب هذه العلاج  
لمدة لا تقل عن ١٥ يوم، وقد ثبت حديث أن هذه التركيبة تقضي  
على هذه الشبة، وتم سحبها من الكتب النادرة المصرية  
المصرية.

وأهم ما يجب أن يوصحه هو أن المراغة أول من عرفه براج  
الطبيب الداخلي، ودلت مدة ١٥٠٠ سنة في م حسب ما يشوه





## الدوسنتاريا عند قدماء المصريين

### الدوسنتاريا:

هو مرض طفيلي تسببه بكتيريا لا هوائية يطلق عليها «إشامبيا هستوليتكا» أو بكتيريا «شيجيلا» أو من البلهارسيا المعوية أو الديدان، وتحدث التهاباً في الأمعاء العليظة. وكل هذه الأسباب عرفت حديثاً باستخدام الميكروسكوب، وتم علاجها قديماً باستخدام:

### الوصفة الفرعونية الرابعة والخمسون:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- عسل النحل النقي.

٢- زيت الكسبرة.

### التركيبة الفرعونية الثالثة:

لعلاج الطفيليات والديدان المعوية.. فقد قام المركز القومي للبحوث بمصر بعمل تركيبة حديثة بناء على ما تركه القدماء المصريون في بردياتهم، وهي:

١- كسبرة Coriener

٤٠ جراماً

- ٢- قشرة الرمان pomegranate ٤٠ حراماً
- ٣ عسل السحل Honey ٣٠ حراماً
- ٤ قرفة Cinnaomom ٣٠ حراماً
- ٥- مر بطارخ Myrth ٢٠ حراماً.

### طريقة الاستخدام:

تخلط لأعشاب مع بعضها، وتغلى بالعسل، ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء معي، وتشرب قبل الأكل ٣ مرات.

## أمراض الكبد

### عند المصريين القدماء وكيفية علاجها

عرف المصريون القدماء التهابات الكبد وأمراضه، وأشهر هذه الأمراض ما يسمى بالتهاب الكبد الاستوائي، ولم يكن الالتهاب الكبدى لوباني "سي، سي" دعى هذا، معروفا لديهم، ولكن هناك علاج كان يمثل في إعطاء المريض ميث مثل السامكى، والوصف الآتية، وهي عبارة عن:

#### الوصفة الفرعونية الخامسة والخمسون:

تكون من مضادير متساوية من:

- ١- نبات العرعر.
- ٢- أوراق نبات اللوتس.
- ٣- أوراق السدر.
- ٤- الحنظل.

وفي دراسة وم بها المركز القومي لبحوث بحصر عن علاج أمراض الكبد ثبت فاعليتها.

#### التركيبة الفرعونية الرابعة:

من أعشاب الحديقة، وبعض الأعشاب حديثة، وهي تجمع من

الطب الفرعوني والطب الحديث لعلاج أمراض الكبد

- ١ عسل نحل Hony ٥٠ حراماً.
- ٢ حبة البركة Nigella Sativa ٤٠ حراماً.
- ٣ بابونج «الكاموميل» Matricaria Chamomilla ٤٠ حراماً.
- ٤ - الققدونس parselly ٤٠ حراماً.
- ٥ - الشمر Fennel ٤٠ حراماً.
- ٦ نعناع فلفلي peperimint ٣٠ حراماً.
- ٧ - الشست Dill ٣٠ حراماً.
- ٨ الكسبرة Coriender ٣٠ حراماً.
- ٩ - الرعتر Thymys ٢٠ حراماً.
- ١٠ الكمون Cumin ٢٠ حراماً.
- ١١ - القرقة Cinnamom ٢٠ حراماً.
- ١٢ ورق العنب Vitis Venefer ٢٠ حراماً.
- ١٣ - عرقسوس Liquorice ٢٠ حراماً.
- ١٤ - الحلبة Fenugreck ٢٠ حراماً.
- ١٥ - لسمكوري «لسمريس» Cichory ٢٠ حراماً.

## طريقة الاستخدام:

تخلط جميع الأعشاب، وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء معلى، وتحلى بعسل السحل، وتشرب بعد الأكل مرتين يومياً لمدة شهر، وتلعب هذه الأعشاب دوراً فعالاً في تحسير وطائف الكبد، والريادة الطبيعية للحسم حيث يقوم الكبد بإنتاج أجسام مضادة وخلايا دفاعية تهاجم أي ميكروب سواء أكان بكتيريا أو فيروسات، وتقضي عليها.

## التركيبة الفرعونية الخامسة:

١- أزهار لوتس ١٢ جراماً.

٢- ٢٠ ملعقة عصير عنب كبيرة.

٣- مسحوق الصدر ١٢ جراماً.

٤- تين ١٢ جراماً.

٥- حليب ٦ جرامات.

٦- عرعر حب ٦ جرامات.

٧- لبن ٦ جرامات.

٨- ٢٠ ملعقة كبيرة ماء شعير.

## طريقة الاستخدام:

يترك الخليط في البدى طوال الليل. وفي الصباح يشرب لمدة أربعة أيام.



الوصفة الفرعونية السادسة والخمسون:

وصفة شراب فاتح للشهية:

١- عصير عنب ٤٠ جراماً.

٢- عصير القمح ١٢ جراماً.

طريقة الاستخدام:

يعرض للندى طوال الليل ثم يصفى ويشرب لمدة يوم

واحد

\*\*\*

## قرحة المعدة والاثنا عشر

تنتج عن يأكل موصعى في جدار سيجح المعدة والاثنا عشر،  
وتسبب التهاب بالأسحجة، وترداد قرح لمعدة نتيجة الإفراط في  
تناول المواد التي تهيج حدار المعدة، والأعشبة المخاطية التي تحمي  
جدار المعدة.

### إجراءات بسيطة للحفاظ على المعدة:

- عدم تناول الخبث والافراص والكسولات التي تسبب حموضة  
أو زيادة إفراز الأحماض بالمعدة مثل «الأسبرين والمولتارين» ومشتقاته  
بمدر المستطاع، وتقليل المقلبات والأطعمة والوجبات السريعة
- عدم تناول المواد صعبة الهضم التي تؤدي جدار المعدة
- عدم تناول المواد الحارة والحريفة لأصحاب المعدة الحساسة
- الاهتمام بنظافة الخضروات والفواكه، وعدم تناول أعذية ملوثة
- التخلص من بعض الميكروبات المقلوبة.
- عدم التدخين، والابتعاد عن النشئ النفسي
- الامتناع عن التدخين، وعدم شرب القهوة على معدة فارغة
- أما في د الهيجة مثل مياه عذبة، وبعض الأمراض المزمنة
- التي لا بد من علاجها حتى يكتسب المريض حرجا مزمنا

١. يكمل الدوران داخل المعدة؛ فتؤدي حدار المعدة، وتحدث القرحة.

- عدم السهر والإجهاد، والتعرض للملوثات البيئية، وكثرة تناول المنبهات.

### التركيبة الفرعونية السادسة:

وهي تركيبة فرعونية ومحربة من الطب الفرعوني لعلاج قرحة المعدة، تتركب من:

- |                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| ١ - البابونج Chamomnil          | ٥٠ جراماً. |
| ٢ - المرمدية Salavia Officialis | ٤٠ جراماً. |
| ٣ - الريحان Basilicum           | ٤٠ جراماً. |
| ٤ - البعاع الملفلي piperment    | ٤٠ جراماً. |
| ٥ - الشمر Fennel                | ٤٠ جراماً. |
| ٦ - العرقسوس Liquorice          | ٣٠ جراماً. |
| ٧ - بذر الكتان Lineseed         | ٢٠ جراماً. |
| ٨ - اللبان الذكر Kinder         | ١٠ حرامات  |

### طريقة الاستخدام:

مخلط الأعشاب السابقة مع بعضها بعد طحنها، وتحلى بالعسل، ويؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء معلى، وتشرب قبل الأكل ٣ مرات يومياً لمدة واحد وعشرين يوماً، ويجب شرب كوب لبن يومياً.

### القولون العصبي «مرض العصر»

عرف المصري القديم الأمعاء الدقيقة والغليظة «القولون»، وتوافرت عند المصريين معلومات عن الهضم والتمثيل الغذائي «الميتابوليزم».

وتركيب البرار والبول، وهناك ١٢ وصفة لعلاج الإمساك، وأمراض القولون.

وحديثًا: ماذا عن القولون العصبي المزمّن؟..

إن القدم الصارخ أدى إلى احتلال نوعيات الغذاء والدواء، وأيضًا المراج، مما أدى إلى التأثير على عمليات الهضم واضطرابات الأمعاء، حيث أن هناك نوعًا من الالتهاب في الأمعاء سرعان ما يزيد عند تعرض الإنسان للافعال الشديدة، ويحدث الإمساك، وتأتي مشاكل القولون العصبي فضلًا عن وجود بعض الأسباب الطبيعية مثل بعض أنواع الديدان، والأميبا التي تهاجم جدار القولون، وتسبب قرحًا به، وتسبب التهابات الأمعاء.

### التركيبة الفرعونية السابعة:

وصفة فرعونية ممزوجة بوصفات حديثة لعلاج القولون العصبي

المزمّن:

وهذه التركيبة تمّ تسجيلها باكاديمية البحث العلمي والتكنولوجيا

تحت اسم «أعشاب الفولون العصبي المزمن»

- ١- الكسبرة Coriender ٥٠ جرامًا
- ٢- الشبت Dill ٥٠ جرامًا.
- ٣- الشمر Fennel ٤٠ جرامًا.
- ٤- المرمرية Salavia Officialis ٤٠ جرامًا.
- ٥- العرقسوس Liquorice ٣٠ جرامًا
- ٦- حصا لبان Rosmary ٣٠ جرامًا.
- ٧- نعناع فلفلي Menth piperita ٢٠ جرامًا.
- ٨- الكمون Cumin ٢٠ جرامًا.

### طريقة الاستخدام:

تطحن الأعشاب بنفس النسب، وتخلى بالعسل، وتؤخذ ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي، وتصفى وتشرب بعد الأكل ٣ مرات.

### الوصفة الفرعونية السابعة والخمسون:

وصفة لإزالة الآلام من جميع أحرأ الجسم:

- ١- شبت ٣ جرامات.
- ٢- تمر ١٢ جرامًا.

٣- زبيب أسمر ١٢ جرامًا.

٤- ٥ ملاعق كبيرة عصير عنب.

### طريقة الاستخدام:

يعلّى الخليط ثم يصفى، ويستخدم كشراب لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية الثامنة والخمسون:

وصفة لعلاج كثرة البكاء لدى الأطفال من الخشخاش:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- بذور الخشخاش.

٢- هبّ الحائط.

### طريقة الاستخدام:

يعمل معجون بعد خلطهما بالماء ثم يصفى الخليط، ويشرب لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية التاسعة والخمسون:

وصفة لعلاج الحمى من نوات الفيحس أو السذاب:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- زيت معثق.



٢- عصارة الفيجن.

٣- عصير عنب أبيض.

### طريقة الاستخدام:

يعلى ثم يكثف حتى يعلظ قوامه، ويقل حجمه إلى النصف، ثم بذلك ظهر المريض بهذه الخلطة.

### الوصفة الفرعونية الستون:

وصفة لإزالة الصرحة في اللثة:

١- ملعقة قرفة.

٢- ملعقة صمغ.

٣- ملعقة عسل.

٤- ملعقة زيت أو دهن.

### طريقة الاستخدام:

تستخدم كضمادة.

### الوصفة الفرعونية الواحدة والستون:

وصفة لعلاج اللسان:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- ملعقة كحل.

٢- ملعقة كرفس.

٣- ملعقة مغرة «أكسيد حديدك».

٤- ملعقة خبث حديد «مخلفات صهرة».

### طريقة الاستخدام:

تمضغ جيداً في الفم ثم تبصق

الوصفة الفرعونية الثانية والستون:

وصفة أخرى لعلاج التهاب اللسان:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- لبن.

٢- كمون.

٣- مغرة صفراء.

٤- ودك الوز.

٥- عسل.

٦- ماء.

### طريقة الاستخدام:

تستخدم ٣ مرات في اليوم مضمضة «غرغرة».

الوصفة الفرعونية الثالثة والستون:

وصفة لعلاج مزيل لآلام الجسم:

- ١- لبان ٢ جرام.
- ٢- كمون ٢ جرام.
- ٣- خبز طري ١٢ جرامًا.
- ٤- ودك الوز ٦ جرامات.
- ٥- عسل ٦ جرامات.
- ٦- ٢٠ ملعقة كبيرة جمعة حلوة.

طريقة الاستخدام:

يصفى الخليط ثم يشرب لمدة أربعة أيام.

\*\*\*

## ٥ - قسم أمراض العيون



كان الضراعة يعالجون العيون بالأعشاب حيث:

- ١- كانت تعالج التهابات العين بقطرة من ملح معدني أخصر «اليشب أو السرنتين» يخلط بالمدء، ويستخدم كقطرة للعين
- ٢- كذلك استخدموا حليط من مسحوق الكرفس وبذر الكسان في تحضير غسول للعين.
- ٣- وعالجوا احمرار العين بمزيج من الكحل ودهن الأوز، وكان الكحل يصنع من الخالينا، وهو خامرة معدنية أساسها كبريتور الرصاص.

### الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة لإيقاف احتقان العين:

١- ملعقة من لبان.

٢- ملعقة كرفس

### طريقة الاستخدام:

توضع في كلا العينين.

### الوصفة الفرعونية الثانية :

تتكون من مقادير متساوية من :

١ - خشخاش.

٢ - أوراق السنط.

٣ - عصارة سنط.

٤ - نحاس.

٥ - صمغ، بنسب متساوية وتسحق معاً

### طريقة الاستخدام:

يستخدم كمرهم للعين للاستعمال الطاهري.

### الوصفة الفرعونية الثالثة :

وصفة مرهم للعين من الرجلّة لداواة العيون المصابة بالرشح:

١ - سيقان الرجلّة، وتطحن جيداً ثم يعصر منها العصير، ويحفظ في  
الظل مع قليل من الصمغ ثم تحول إلى مرهم، ويدهن به العين.

### الوصفة الفرعونية الرابعة :

وصفة للمريض المصاب بعدم الإبصار الليلي، يخلط مع:

١ - الكرات الرومي.

٢- بول حديث.

تحشى العينان بالخليط مراراً حتى يعود إليهما الإبصار ليلاً.

**الوصفة الفرعونية الخامسة :**

وصفة من القنب لعلاج العين:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- كرفس.

٢- قنب.

**طريقة الاستخدام:**

يخلطان ويترك الخليط في السدى طوال الليل ثم يغسل به كلا

العينين في الصباح الباكر.

**الوصفة الفرعونية السادسة :**

وصفة مسحوق من الشمر أو الرازيانيج يعالج كل أمراض

العيون.

١- ٧ أهليح أصفر «ثمار مجففة».

٢- ٧ أكسيد الزنك.

**طريقة الاستخدام:**

يطحن، ويترك الطحين لمدة يوم وليلة، ثم يطحن مرة أخرى

حتى يصبح مسحوقاً، ويضاف للمسحوق صمغ السنط ثم يسحق



مرة أخرى ثم يضاف للحليب المسحوق عصارة الشمر يوميًا لمدة سبعة أيام ثم يستعمل للعين.

### الوصفة الفرعونية السابعة:

وصفة من المحروقات أو الحلتيت لصنع مرهم للعين:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- كحل.

٢- صبغة عيون خضراء.

٣- لب قرون الخروب.

٤- حلتيت.

### طريقة الاستخدام:

يمزج الخليط بالماء، ويستعمل كقطرة للعين.

### الوصفة الفرعونية الثامنة:

لعلاج العيون:

١- ملعقة لب قرون الخروب.

٢- ملعقة لب بلح البحر.

### طريقة الاستخدام:

يخلطان بزيت أو دهن، ويحول المخلوط إلى معجون يدهن به الجفنان.

الوصفة الفرعونية التاسعة:

وصفة أخرى لعلاج العيون:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- صبغة عيون سوداء.

٢- عصارة قرون خروب حديثة.

٣- عسل مخمر.

طريقة الاستخدام:

تداوي بها العين.

الوصفة الفرعونية العاشرة:

وصفة أخرى لعلاج العيون:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- لب قرون الخروب.

٢- عسل مخمر.

طريقة الاستخدام:

تداوي بها العين.

## ٦ - قسم أمراض المسالك

## البولية والتناسلية



## العلاج الفرعوني لحصى الكلى:

عُثِرَت البعثات الاستكشافية في بلاد النوبة لمومياء لشباب من عصر ما قبل الأسرات أي منذ حوالي ٣٢٠٠ سنة قبل الميلاد منذ ١٩٠٧ - ١٩٠٨ ق م، ومن الغريب أن أكبر حصوة تزن حوالي ٣٠٠ جم، والمتوسطة ٢٤ جم، والصغرى ١١.٧ جم.

وتحليلها وجد أن الحصوة الصغرى تتكون من «أملاح الفوسفات وأملاح البوليك»، وهي النوع الشائع في مصر آنذاك، كما تم العثور على بعض الحصيات في مثانة بعض المومياوات في عصر ما قبل الأسرات، وعثر أيضًا على بويضات اللفهارسيا في بعض المومياوات، وقد استخدم الفراعنة لعلاج حصى الكلى والحالب سات الخلة السلدي في صورة معلي البدور

## التركيبة الفرعونية الأولى:

تم وضع تركيبة من الأعشاب تجمع ما بين القديم والحديث للتخلص من حصى الكلى.

## ملاحظة:

وهي ليست علاجية فقط بل إنها تمنع تكون الحصيات مرة أخرى للأشخاص الذين لديهم استعداد لتكوين الحصيات حيث يتم تناولها مرة واحدة كل ثلاثة أيام بعد نزول الحصوات لمنع تكوينها مرة ثانية.

## وتحتوي التركيبة على الآتي:

- ١- حلفابر Cymbagogon ١٠٠ جرام.
- ٢- كرفس Apium Gracolens Celery ٥٠ جرامًا.
- ٣- الخلة البلدي Ammi Visnaga ٥٠ جرامًا.
- ٤- بقدونس Barsely ٥٠ جرامًا.
- ٥- حبة البركة Nigella Sativa ٥٠ جرامًا.
- ٦- عرقسوس Liqourice ٢٠ جرامًا.
- ٧- حرجل Solenostena Argel ٢٠ جرامًا.

## طريقة الاستخدام:

مرتين في اليوم على الريق، وقبل النوم لمدة ١٠ أيام.

## ملحوظة:

مرة واحدة كل ٣ أيام بعد نزول الحصوة للحماية.

### الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة لعلاج ألم الجنب والكلى:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- خس.

٢- عصارة بلح.

### طريقة الاستخدام:

يغلى الخليط في الزيت أو الدهن، ويوضع كمادات دافئة لمدة

٢٠ دقيقة.

### الوصفة الفرعونية الثانية:

وصفة لعلاج الخصيتين المريضتين من أكاليل الملك أو

الحندقوق:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- حندقوق.

٢- ورد أكليل زهور العروس.

### طريقة الاستخدام:

تطحن المكونات ثم يشربها المريض مع عصير العنب.

### الوصفة الفرعونية الثالثة:

وصفة لعلاج الخصيتين المريضتين:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أغصان الصفصاف.

٢- القيقج الطري.

٣- عصير العنب.

طريقة الاستخدام:

يتم طحن أغصان الصفصاف والميحر، ويخلط بعصير العنب،

ويشرب المريض الخلطة.

\*\*\*



### التهاب البروستاتا والأعشاب الطبية

تحدث التهابات البروستاتا نتيجة ميكروب يعيش في مجرى البول، وسرعان ما يصل إلى غدة البروستاتا، ويسبب التهاب، وينع عنه صديد في البول، وآلام حول الارتفاق العاني، وصعوبة في التبول، والقذف السريع عند الجماع، وغالبًا ما يحدث بعد سر الحمسين عند الرحال.

#### التركيبة الفرعونية الأولى:

للتخلص من التهاب البروستاتا:

- ١ - حب الرشاد *Ranuncilus* ٦٠ جرامًا.
- ٢ - حلقاير *Cymbagogen proximus* ٦٠ جرامًا.
- ٣ - حبة البركة *Nigella Sativa* ٥٠ جرامًا.
- ٤ - عرقسوس *Liquorice* ٥٠ جرامًا.
- ٥ - حشيشة الديار *Hamulus LuPulus* ٤٠ جرامًا.
- ٦ - بذر الكتان *Liniumusitismum* ٤٠ جرامًا.

#### طريقة الاستخدام:

تخلط هذه الأعشاب بعد طحنها، وتعلّى دقائق، وتعلّى بالعسل، وتتناول منها ملعقة صغيرة على كوب ماء، وتشرب قبل الإفطار والعشاء مرتين في اليوم.

### الوصفة الفرعونية الرابعة :

وصفة لإيقاف طمث المرأة «علاج الحيض» من البصل:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- كمية من البصل.

٢- كمية من عصير العنب.

### طريقة الاستخدام:

يخلط ويحول إلى عجينة، ويوضع على مهبل المريضة.

### الوصفة الفرعونية الخامسة :

لعلاج إزالة التهاب الرحم:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- اللبان.

٢- الكرفس ثم يهرس جيدًا في حليب بقرى.

### طريقة الاستخدام:

يستخدم لبوس للمهبل.

### الوصفة الفرعونية السادسة :

دواء مهدئ، ومسكن للرحم:

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - القنب.

٢ - العسل.

**طريقة الاستخدام:**

يوضع في المهبل.

**الوصفة الفرعونية الثامنة:**

مرهم لعلاج الأمراض البولية لدى الذكور:

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - ساق السمارة.

٢ - لوبيا مغلقة.

**طريقة الاستخدام:**

يمزج الخليط بالزيت أو الدهن، ويدهن به عضو الرجل.

**الوصفة الفرعونية الثامنة:**

وصفة لكثرة التبول من عنب الحية أو الفاشرا:

١٢ جرامًا.

١ - أسل «سمار»

٢٥ جرامًا.

٢ - تمر

٣ - رءوس TiPs.

٢٥ جرامًا.

٤ - عنب الحية

۵- ملعقتان ونصف من العسل

۶- ثمار عرعر.

۷- ۲۰ ملعقة كبيرة ماء.

### طريقة الاستخدام:

يصفى الخليط ثم يشرب لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية التاسعة:

#### وصفة لعلاج النزيف:

۱- أوراق سط حافة تطحن، وتخلط بالزيت أو الدهن، ثم

يسخن الخليط ويترك ليبرد.

### طريقة الاستخدام:

يستخدم كمادات.

### الوصفة الفرعونية العاشرة

وصفة لوقف النزيف «أيا كان»:

۱- ملعقة ودك مغر.

۲- ملعقة شمع.

۳- ملعقة صمغ عطري.

۴- ملعقة قرفة.

٥ - ملعقة زيت بان حديث.

### طريقة الاستخدام:

تخلط ويدهن بها مكان التزيف حتى يقطع.

### الوصفة الفرعونية الحادية عشرة:

وصفة أخرى لوقف التزيف:

١ - ملعقة مغلي الشعير.

٢ - ملعقة لب قرون الخروب.

٣ - ملعقة لبن.

٤ - ملعقة زيت أو دهن.

### طريقة الاستخدام:

تستخدم كمادات للتزيف.

### الوصفة الفرعونية الثانية عشرة:

وصفة لتمييز المرأة التي ستلد من تلح التي لن تلد:

«كشف عقم فرعوني قديم».

تطحن الكمية من:

١ - البطيخ، وتخلط مع لبن امرأة أنجبت مولودًا ذكرًا ثم تشرب

منه المرأة، إذا تقيأت، فسوف تلد وإلا فإنها لن تلد أبدًا.

### الوصفة الفرعونية الثالثة عشرة:

وصفة لعلاج يساعد على تحريك الجنين في رحم الأم  
«أي: وصفة لمنع العملية القيصرية» من الحلبة:

تتكون من مقادير متساوية من:

١ - حلبة نابت حديثة.

٢ - عسل.

طريقة الاستخدام:

تصفى ثم تشرب لمدة يوم واحد.

\*\*\*



## ٧- قسم أمراض

### المفاصل والعظام



أمراض المفاصل والعظام عند المصريين القدماء وكيفية علاجها:

كشفت البعثات الأثرية العديد من الحالات لمومياءات مصابة بأمراض المفاصل منذ ٣٠٠ سنة ق. م، ومشاكل العمود الفقري، كما تم العثور أيضاً على هيكل عظمي لسيدة من الأسرة الثانية عشرة «٢٠٠٠ - ١٧٨٨ سنة ق. م»، وأيضاً مومياء لسيدة عحور من الأسرة ٢١ «١٠٩٠ - ٩٤٥ سنة ق. م» وكانت تشكو من آلام مزمنة في المفاصل، كما عثر أيضاً على مومياء لجندي من جنود الإسكندر الأكبر حوالي ٣٠٠ ق. م مصاباً بالتهاب مزمن بالمفاصل والغضاريف.

وجد علاج كسور العظام في نفس البردية بواسطة جبيرة مكونة من مطحون بعض الخضروات النباتية يدخل معها القندونس والكسبرة وغيرها، وأيضاً في صورة مرهم.

## التركيبة الفرعونية الأولى:

## لعلاج كسور العظام:

- ١ - حنظل Colocynth ١٠ جرامات.
- ٢ - طحين القول البلدي Vicia faba ٤٠ جرامًا
- ٣ - طحين القمح Corn ٤٠ جرامًا.
- ٤ - صمغ عربي Acacia Gum ١٠ جرامات.
- ٥ - لبن الجمير Sycamore Milk ٤٠ جرامًا.
- ٦ - ثمار السدر ZizyPlus ٢٠ جرامًا.

## طريقة الاستخدام:

جسيرة توضع على موضع لكسر لمدة ٢١ يومًا حسب الحالة

## الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة ضمادة ومدئة لربطها على الأطراف التي بها عظم

## مكسور:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١ - أوراق السنط.
- ٢ - أوراق الصنصاف.
- ٣ - أوراق جميز.

٤- حبوب قمح بري.

٥- صمغ سائل.

### طريقة الاستخدام:

تستخدم الصمغ لمدة أربعة أيام

### الوصفة الفرعونية الثانية:

لعلاج تسكين آلام العظم المكسورة

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أوراق السنط.

٢- الصمغ.

٣- الماء.

### طريقة الاستخدام:

تخلط بسبب متساوية، وتستخدم ويضمّد بها الكسر مدة أربعة أيام

### الوصفة الفرعونية الثالثة:

وصفة لمعالجة كسر العظام من الجميز:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أوراق السنط.

٢- أوراق الصفصاف.

٣- أوراق الجميز.

٤- حبوب قمح.

٥- ماء صمغ.

### طريقة الاستخدام:

تصنع كصمادة يضغط بها الكسر لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية الرابعة:

#### وصفة لكسور العظام:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- ١ لبن بقر مخثر.

٢- ١ دقيق الشعير.

### طريقة الاستخدام:

يخلطان مع بعضهما في صورة معجون يجبر بها الكسر لمدة أربعة

أيام.

\*\*\*

## أعشاب العمود الفقري والمفاصل

### التركيبة الفرعونية الثانية:

- ١- حبة البركة ٤٠ جرامًا.
- ٢- الحلبة ٣٠ جرامًا.
- ٣- حشيشة الدينار ٢٠ جرامًا.
- ٤- القرفة ٢٠ جرامًا.
- ٥- عرقسوس ٢٠ جرامًا.
- ٦- زنجبيل ١٠ جرامات.
- ٧- الحرجل ١٠ جرامات.
- ٨- القرنفل ٥ جرامات.

### طريقة الاستخدام:

ملعقة من مطحون هذه الأعشاب على كوب ماء مغلي، وتحلى بالعسل، ٣ مرات في اليوم قبل كل وجبة، وبعد أسبوع من تناولها يتم استخدام هذا الدهان.

### التركيبة الفرعونية الثالثة:

لعلاج المفاصل ويتركب من:

- ١- لانولين ٢٠٠ جرامًا.

- ٢- فازلين ١٠٠ جرامًا.
- ٣- مطحون حنظل ٥٠ جرامًا، يذاب في زيت الزيتون.
- ٤- زيت الزيتون ٤٠ مل.
- ٥- جليسرين ٤٠ جرامًا.
- ٦- مطحون قمل أحمر ٣٠ مل، في زيت الزيتون.
- ٧- زيت حبة البركة ٣٠ مل.
- ٨- زيت نعناع فلفلي ٣٠ مل.
- ٩- زيت بردقوش ٢٠ مل.

### طريقة الاستخدام:

تخلط الريبوت على اللانولين والفازلين لعمل مرهم ليدهن به مكان المفاصل من المساء حتى الصباح لمدة ١٥ يومًا.

### الوصفة الفرعونية الخامسة:

وصفة لعلاج أمراض كل أطراف المريض. تطحن ثمار الخروع، وتخلط مع العسل ثم يضمّد بها الطرف المريض.

### الوصفة الفرعونية السادسة:

وصفة عقار لمعالجة تصلب الأطراف من التنوب الأناطولى

أو الشرج:

يتركب من:



١- ملعقة من النطرون.

٢- ملعقة من ملح الوجه البحري.

٣- ملعقة من صمغ الشوح.

٤- قليل من ماء الشعير.

**طريقة الاستخدام:** يستخدم كصمادة لعلاج تصلب الأطراف

**الوصفة الفرعونية السابعة:**

تتكون من مقادير متساوية من:

١- طين.

٢- ملح الوجه البحري.

٣- ماء شعير.

٤- ثمار جميز.

**طريقة الاستخدام:** تخلط وتستخدم كصمادة.

**الوصفة الفرعونية الثامنة:**

وصمة من شجر النحيل لعلاج أورام أطراف الرجل.

تتكون من مقادير متساوية من:

١- بلع رطب.

٢- نوى بلح.

٣- مر حاف

۴- شمع.

### طريقة الاستخدام:

تخلط المكروبات حتى تتعجن، ويستخدم المعجون في عمل ضمادة لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية التاسعة:

وصفة لعلاج الورم والألم في القدمين:

تتكون من مقادير متساوية من:

۱- نظرون أحمر.

۲- عصارة البلع المتخمر.

طريقة الاستخدام: يصمد بها القدمان.

### الوصفة الفرعونية العاشرة:

وصفة لعلاج الورم:

تتكون من مقادير متساوية من:

۱- حبوب فول.

۲- أس.

۳- رواسب ماء الشعير.

۴- ثمرة البخ.

۵- شمع.

**طريقة الاستخدام:** يجمع المخلوط ويحول إلى عحية، تستخدم كضمادة لمدة أربعة أيام.

**الوصفة الفرعونية الحادية عشرة:**

وصفة لعلاج انتفاخ أو تورم القدم:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أوراق السنط.

٢- أوراق شجر السدر.

٣- مغرة

٤- عسل.

**طريقة الاستخدام:** يستخدم ككمادة.

**الوصفة الفرعونية الثانية عشرة:**

وصفة لعلاج أورام الأطراف:

١ يطحن الكرفس في الزيت أو الدهن.

**طريقة الاستخدام:**

يدهن به الأوعية المقصودة.

**الوصفة الفرعونية الثالثة عشرة:**

وصفة لرعشة الأصابع من البطيخ

يدلك الإصبع بالزيت أو الدهن.

**طريقة الاستخدام:**

يستخدم كضمادة من البطيخ.

الوصفة الفرعونية الرابعة عشرة:

وصفة علاج الصدغين:

١- يطحن الكرفس في ماء بارد.

**طريقة الاستخدام:**

يوضع على صدغي المريض المربص فيشفى.

الوصفة الفرعونية الخامسة عشرة:

وصفة لعلاج الأذن:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١- حنطة مقدار واحد.
- ٢- زهرة شعير مقدار واحد.
- ٣- زهرة أيمر مقدار واحد.
- ٤- خث - دس «أس» مقدار واحد.
- ٥- عسل مقدار واحد.

**طريقة الاستخدام:**

يستعمل كضمادة.

## ٨- قسم الأمراض الجلدية



### الجرب «الهش الشديد» Scabies:

مرض جلدي عرفه المصريون القدماء، وينشأ عن طفيل في الجلد، وهو حشرة تسمى «Acarus Scabies»، وتقوم الحشرة الأشي منه بحفر أنفاق في الجلد، ثم تضع بيضها في هذه الأنفاق الصغيرة، وسرعان ما يفقس البيض، وتنتج منه كميات هائلة من الحشرات التي تتحرك؛ فريد من تهيج حلد المريض، فيحك حكاً شديداً حتى يجرح الجلد.

ولا يهدأ هذا النوع من الحرب «الهش الشديد» حيث يستقل من المريض إلى السليم بلامسة الجلد المصاب.

وقد استعمل المصريون القدماء مادة «الكريت» في علاج الجرب، واستخدم الفراعنة هذه:

### الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة فرعونية تتكون من مفادير متساوية من:

١- الحظل

٢- التمر

٣- ملح النظرون.

٤- ملح الشمال.

٥- الكمون.

### طريقة الاستخدام:

تعلى هذه الكميات، ويستعمل كغسول لجلد المريض بالجرب.  
ومن القديم والحديث نستخلص العلاج الشافي بإذن الله من  
هذه الوصفة لهذا المرض، والذي ينتقل الجرب من الحيوان إلى  
الإنسان، مثل جرب الجمال، والذي ينتقل من الجمال إلى الشخص  
الذي يتعامل معها.

### التركيبة الفرعونية الأولى:

١- حشيشة الديار *Humulus lupulus* ٦٠ جراماً.

٢- شبح حلي *Artimisia Herba Liba* ٥٠ جراماً.

٣- عرقسوس *Liquorice* ٥٠ جراماً.

٤- القرفة *Cinnamom Zylacium* ٣٠ جراماً.

٥- زنجبيل *Ginger* ٣٠ جراماً.

**طريقة الاستخدام:** تخلط الكمية بعد طحنها، وتوضع ملعقة

على كوب ماء مغلي، وتحلى بالعسل، وتشرب قبل الإفطار والعشاء

لمدة ١٥ يوماً



أما الغسول الذي يقوم بمفعول أكبر في علاج الحرق يتكون من:

### التركيبة الفرعونية الثانية:

- |              |          |            |
|--------------|----------|------------|
| ١- مر        | Myth     | ٧٠ جراماً. |
| ٢- ملح نظرون | natron   | ٦٠ جراماً. |
| ٣- حنظل      | Coloynth | ٤٠ جراماً. |
| ٤- قرنفل     | Clove    | ٣٠ جراماً. |

**طريقة الاستخدام:** تخلط الأعشاب، وتغلى في لتر ماء ثم

تصفى، ويضاف إليها الزيت والجليسرين، ويعمل بها الجسم ٣ مرات يومياً ومرة قبل النوم. وبعد غسل المناطق التي بها احترق بنصف ساعة؛ يستعمل دهان مكون من

- |                   |             |        |
|-------------------|-------------|--------|
| ١- جلسرين         | Clycerol    | ٦٠ مل. |
| ٢- زيت خروع       | Caster Oil  | ٤٠ مل. |
| ٣- زيت حبة البركة | Nigella Oil | ٤٠ مل. |

### طريقة الاستخدام:

تخلط الربيوت، وتستعمل دهاناً ثلاث مرات يومياً

### الوصفة الفرعونية الثانية:

وصفة في حالات الحروق والشرات المؤلمة على الجلد.

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أوراق الصفصاف.

٢- الرجل.

٣- عصارة ست الحسن «البلادونا».

٤- الصفروت.

٥- زلال البيض.

**طريقة الاستخدام:** يضاف للحليب قليلاً من أي مخدر، ثم

بطحن كله مع قليل من عصير العنب المركز ويستعمل.

**الوصفة الفرعونية الثالثة:**

مرهم لعلاج الجلد من الكمون الأسود:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- ثوم.

٢- كمون أسود.

٣- ملح النظرون.

٤- خل معتق.

٥- صمغ من شجر التنوب.

٦- زيت الفجل.

**طريقة الاستخدام:**

على المخلوط، ويستخدم كمرهم، وبعد ثلاثة أيام يغسل بماء

دافئ.

## حب الشباب

يشير العالم «روقر» في كتابه عن الأمراض القديمة في مصر أن الملك رمسيس الثاني أصيب بحب الشباب في الوجه سنة ١٢٢٥ ق م، وفسر المرض أنه نتيجة التهابات في الغدد تحت الجلد.

وهنا دهن وصفة فرعونية لعلاج حب الشباب استخدم مكون من

**الوصفة الفرعونية الرابعة:**

تتكون من مقادير متساوية من:

١- عسل النحل.

٢- زيت نبات الهجليج.

٣- بلح الصحراء.

ويتوقف هذا العلاج على استخدام الكريمات أو الدهانات التي سرعان ما تتسبب في بعض المشاكل مثل غلق المسامات والقنوات الخاصة في بشرة الوجه وأحياناً تأتي بنتائج عكسية

أما علاجنا الحديث؛ فيتوقف على نظرية تقول «إن الجلد مرآة للطن والدم» تعتمد هذه النظرية على ضرورة نقاوة الدم من الأجسام الغريبة التي تكون عائقة بالدم.

ومن المعروف أن دم الإنسان يتكون من نسب ثلثة من مجموعة

العناصر والمواد التي تحفظ للجسم حيويته ونصارته، وأي مواد غريبة يقدف بها الدم خارج الجلد، فتسبب مشاكل جلدية، والهضم غير الكامل للمواد الغذائية، واضطرابه تسبب الهرمونات، وتعرض الجسم لبعض الميكروبات مثل بكتيريا «ستافيلو كوكس» ينتج عنها الصديد، وتسبب مشاكل جلدية مثل البقع السمراء، وتظهر في الوجه نتيجة التعرض للشمس فترات طويلة.

وخصوصًا للأشعة فوق البنفسجية، كما أن زيادة نسبة الأملاح بالجسم أيضًا، قد تسبب في ظهور مشاكل جلدية، وقد تسبب حب الشباب.

وللتخلص من حب الشباب ومشاكل الجلد وتنظيف الجسم من السموم والأملاح الزائدة؛ فإنا نقدم هذه التركيبة للتنظيف الداخلي للطن، وهي تركيبة من الأعشاب الطبيعية في صورة شراب مهمتها إزالة السبب الرئيسي داخل الجسم.

### التركيبة الفرعونية الرابعة:

الشراب عبارة عن:

١- البابونج Chamomilla ١٠٠ جرام.

٢- بدور الكسبرة Corianderum Sativum ١٠٠ جرام.

٣- حلفاير Cymbagogon proximus ٥٠ جرامًا.

- ٤- قشر الرمان Punicagranatus ٥٠ جرامًا.  
 ٥- ينسون Anisum ٥٠ جرامًا.  
 ٦- حبة البركة Nigella Stiva ٥٠ جرامًا.  
 ٧- حلبة مطحونة Trigonella foenumgraecum ٣٠ جرامًا.

### طريقة الاستخدام:

تطحن هذه الأعشاب مع بعضها جيدًا، وتخلط وتوضع منها ملعقة صغيرة على كوب ماء مغلي، وتغلى بعسل النحل، وتصفى وتشرب قبل كل إفطار، وعشاء يوميًا لمدة ٢٠ يومًا، وبعدها يستعمل كريم من عسل النحل؛ لإزالة البقع مكان الحبوب مرتين في اليوم.

### الوصفة الفرعونية الخامسة:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١- عسل النحل.  
 ٢- نشا.  
 ٣- جنين القمح.  
 ٤- خل.

### طريقة الاستخدام:

يستخدم كقناع لتنظيف البشرة من الخارج.

### الأكزيميا الجلدية من عهد الفراعنة :

الأكزيميا هي مرض جلدي له طبيعة ملهية، تحدث بثوراً وبعض الفشور، وتصر مواداً سائلة أو لرجة تسب الهرش، وبعض الآلام البدنية والنفسية.

وترجع الأكزيميا إلى ما قبل الأسرات، وهي إما أن تكون حادة أو مزمنة، وكانت شائعة في مصر القديمة «بردية إيبيد»، وقد أمكن علاج الأكزيميا قديماً، وذلك باستعمال شراب مصنوع من الملح وملح البطرون، واستخدمت أحياناً لحة من طحين الفول والخروع والمر وزيت الميرنك.

### التركيبة الفرعونية الخامسة :

#### للأكزيميا:

مأخوذة من العلاج الفرعوني، حيث أثبتت الأبحاث العلمية كفاءتها.

مشروب تطيف الحسم الداخلي لعلاج الأكزيميا:

١- حلقاب ٢٠٠ جرام.

٢- خلة بلدي ١٠٠ جرام.

٣- الكاموميل ١٠٠ جرام.



- ٤- ورق النبق ٥٠ جرامًا.
- ٥- الحلبة ٥٠ جرامًا.
- ٦- ورق الزيتون ٥٠ جرامًا.
- ٧- الترمس ٣٠ جرامًا.
- ٨- ورق العنب ٢٠ جرامًا.
- ٩- المر ١٠ جرامات.

### طريقة الاستخدام:

تطحن هذه الكميه، وتخلط جيداً، وتوضع منها ملعقه صغره على كوب ماء مغلى، وتغلى بعسل النحل، وتصنى وتشرى قبل الإفطار والعشاء لمدة ٤٥ يوماً.

### التركيبه الفرعونه الساده:

دهان للأكريميا:

- ١- لانولين Lanolin ٣٠٠ جرام.
- ٢- عسل نحل نقي جداً Honey ٢٠٠ جرام.
- ٣- فازلين Vasline ٢٠٠ جرام.
- ٤- شمع النحل Beeswax ٦٠ جرامًا.

- ٥ ريت الخروع Caster Oil ٤٠ مل.
- ٦- ريت حبة البركة Nigella Sativa ٣٠ مل.
- ٧- بودرة نشا ناعمة جدًا Strach ٣٠ مل.
- ٨- جلسرين Glycerine ٢٠ مل.
- ٩- مسحوق الزنجبيل الناعم جدًا Ginger ٢٠ جرامًا.
- ١٠- صبر ناعم جدًا Aloe ٢٠ جرامًا.

### طريقة الاستخدام:

تخلط جيدًا لتصنع مرهمًا، ويستخدم كدهان مرتين يوميًا، بعد انتهاء نصف جرعة الشراب من الأعشاب.

### البهاق في عهد الفراعنة؛

يعتبر مرض البهاق من الأمراض الشائعة على مستوى العالم، وهو مرض له أصل قديم منذ عهد الفراعنة، وترجع أسباب المرض إلى حالات القلق والعصبية الزائدة عند الشخص، والتوتر يسبب المرض للذكور والإناث بنسبة ١٪، ويتح عنه خلو الأماكن المصابة من صبغة الميلانين Melanin التي تعطي الجلد اللون الطبيعي، والتي تنتج بواسطة خلايا ميلانوسيتس Melanocytes الموجودة في جلد الإنسان.

والنظريات الحديثة تؤكد أن مرض السهاق يحدث نتيجة خلل في جهاز المناعة، والذي يقوم بتعطيم الخلايا التي تصنع صعة الميلائين، ونظرية أخرى تعتبر الجهاز العصبي المسئول عن هذا المرض، ومن خلال النظرية التي تعتمد على جهاز المناعة أمكن علاج مرض السهاق، وذلك باستخدام تركيبتين:

### التركيبه الفرعونيه السابعة :

لعلاج السهاق «شراب لتقوية جهاز المناعة»:

٦٠٠ جرام.

١- عسل السحل Honey

٢٠٠ جرام

٢- حبة البركة *Nigella Sativa*

٣- حبوب لقاح «بحوار عيون عسل السحل في قرص الشمع».

١٠٠ جرام.

*Polen Graina*

١٠٠ جرام

٤- كركم *Curcuma longa*

٥٠ جرامًا.

٥- المر *Cummiphoramolmol*

٦- خلاصة مائية لبذور نبات الخلة *Ammi* ٥٠ مل

### طريقة الاستخدام:

تخلط هذه المجموعة، وتقلب جيدًا، وتؤخذ ملعقة صغيرة بعد

الأكل ٣ مرات يوميًا.

## التركيبة الفرعونية الثامنة :

## لعلاج البهاق كدهان:

هو مرهم لتنشيط عملية إمداد الدم في المناطق المصابة بالبهاق،  
فيحدث إعادة صيغة الجلد بالميلانين، ومن المعروف أن الدم هو  
إكسير الحياة الذي يحمل جميع المواد والعناصر منها البروتين  
والإنزيمات والحديد وغيرها، وهذه المواد عندما تعدي باستمرار  
مناطق الإصابة، فإنها تحث خلايا الميلانوسيتس على تخليق مادة  
الميلانين مرة أخرى، ويعود الدور للمناطق المصابة بالتدريج طالما أن  
خلايا الدم تعدي هذه المناطق باستمرار.

أما الشق الثاني في علاج البهاق؛ فهو المرهم، وتتكون من.

- ١- عسل نحل نقي ٤٠٠ مل.
- ٢- لانولين ٢٠٠ جرام.
- ٣- فازلين ١٠٠ مل.
- ٤- مطحون الزنجبيل ١٠٠ مل.
- ٥- خلاصة بذرة الخلة ١٠٠ مل.
- ٦- زيت حبة البركة ٥٠ مل.
- ٧- زيت الخروع ٥٠ مل.
- ٨- خلاصة الفلفل الأحمر ٤٠ مل.

## طريقة الاستخدام:

يدهن به مكان الإصابة من «٥ - ٧» مرات يوميًا لمدة لا تقل عن ٢٥ يومًا، حتى تبدأ المناطق المصابة بالتهق في الاحمرار، ونجبت الحفاظ على درجة احمرار هذه المناطق حتى يتم عودة اللون بالتدريج للحد.

وقد استخدمت هذه التركيبة سحاح على مرضى التهاب مع مراعاة عدم تناول مركبات ومشتقات الكورتيزون

## التركيبة الفرعونية التاسعة:

يتكون من مرهم يستخدم للحروق والندوب مثل

١- مرهم «أكسيد الحديدك».

٢- الكحل.

## طريقة الاستخدام:

يهرس ويمزج مع عصارة الحمص، والعلاح البديل كان جبيرة الخروج والعسل، أو مرهم اللبان مع العسل.

## الوصفة الفرعونية السادسة:

## كمادة لإزالة دم الجروح:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- شمع.

٢- دهن.

٣- زيت البان.

٤- لب قرون الخروب.

٥- مغلي الشعير.

طريقة الاستخدام:

يغلى الخليط بعد مرجه، ويصمد به الجراح لمدة أربعة أيام.

الوصفة الفرعونية السابعة:

وصفة كمادة شافية للجروح:

تتكون من مفادير متساوية من:

١- كبر.

٢- شبت.

٣- بقدونس أو رازوند.

٤- زيت خروع.

طريقة الاستخدام:

يطحن الخليط جيداً ثم يغلى مع العسل، يدهن به الجلد،

سرعان ما يجف الجرح.



### الوصفة الفرعونية الثامنة :

وصفة فرعونية لعلاج بؤرة دم غير ملتئمة:

- ١- ملعقة ودك ثور.
- ٢- ملعقة لبان.
- ٣- ملعقة حب العزيز بري.
- ٤- ملعقة حب العزيز نهري.
- ٥- ملعقة نشارة خشب الشوح.
- ٦- ملعقة مرهم ثمين.
- ٧- ملعقة مر حاف.
- ٨- ملعقة صمغ.
- ٩- ملعقة كرفس.

### طريقة الاستخدام:

تطحن حتى تصير عجينة، ونستخدم ككمادة.

### الوصفة الفرعونية التاسعة :

وصفة لعلاج الحراح من البارلاء «البسلة»:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١- بازلاء.

٢- ملح الوجه البحري.

٣- عسل.

### طريقة الاستخدام:

يستخدم الخليط كضمادة.

### الوصفة الفرعونية العاشرة:

وصفة لعلاج بثرة رطبة عند أطراف أصابع القدمين:

تتكون من مقادير متساوية من:

يطحن خليط من:

١- البازلاء.

٢- قرون الخروب.

٣- عسل.

### طريقة الاستخدام:

يستخدم كضمادة.

### الوصفة الفرعونية الحادية عشرة:

وصفة لعلاج جرح قديم من القرطم:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- قرطم قديم يابس.

٢- كَادَمِيَوْم.

### طَرِيقَةُ الْاِسْتِخْدَام:

يَطْحَن ثَم يَرَش الْمَسْحُوق عَلَى الْخَرْج، وَيَرْط بِرَسَاط مُحْكَم،  
وَسَوْف يَشْفَى بِإِذْنِ اللَّهِ.

### الْوَصْفَةُ الْفِرْعَوْنِيَّةُ الثَّانِيَّةُ عَشْرَةُ:

وَصْفَةُ لِمَدَاوَاةِ جَرْح:

١- مَلْعَقَةُ وَدَكِ الثَّوَرِ.

٢- مَلْعَقَةُ شَمْعٍ.

٣- مَلْعَقَةُ لَبِ قُرُونِ الْخَرْوَبِ.

### طَرِيقَةُ الْاِسْتِخْدَام:

تَحْلُطُ الْمَكُونَاتُ، وَيَصْعَعُ مِنْهَا صِمَادَةً لِلْجَرْحِ

### الْوَصْفَةُ الْفِرْعَوْنِيَّةُ الثَّالِثَةُ عَشْرَةُ:

وَصْفَةُ أُخْرَى لِتَجْضِيفِ الْجَرْحِ.

١- مَلْعَقَةُ لَبَانٍ.

٢- مَلْعَقَةُ لَبِ الْخَرْوَبِ.

٣- مَلْعَقَةُ وَدَكِ الثَّوَرِ.

## طريقة الاستخدام:

تطحن، وتستعمل كضمادة.

الوصفة الفرعونية الرابعة عشرة:

وصفة لعلاج القوباء من الكسبرة:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- عسل متخمّر.

٢- مر يابس.

٣- بذور كسبرة.

## طريقة الاستخدام:

يطحن معاً في حبّيات تستخدم كدهان.

الوصفة الفرعونية الخامسة عشرة:

وصفة لعلاج الالتهابات الحادة من الأثل الصوفاء:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- الشب.

٢- المغرة الحمراء.

٣- ثمار الأثل.

٤- نظرون.

٥- ملح.

### طريقة الاستخدام:

يخلط ثم يعالج به الالتهابات.

الوصفة الفرعونية السادسة عشرة:

وصفة مرهم لعلاج الالتهابات:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- جلد فرس نهر مغلي.

٢- زيت أو دهن.

٣- بذور خشخاش.

٤- نخاع قرون الخروب.

### طريقة الاستخدام:

يخلط في صورة معجون ثم يستخدم.

الوصفة الفرعونية السابعة عشرة:

وصفة لآلام الصدغين، ومسكنات للألم من الخردل:

١- جريش القمح ٥٠ جرامًا.

٢- خردل ٢٥ جرامًا.

٣- قليل من الخل.

**طريقة الاستخدام:**

يطحن احليط كله جيداً ثم يستخدم.

الوصفة الفرعونية الثامنة عشرة:

**علاج صالحي لأي ورم:**

تتكون من مقادير متساوية من

١- معجون من الرجل.

٢- دهن البقر.

الوصفة الفرعونية التاسعة عشرة:

**دواء لعلاج الالتهابات:**

تتكون من مقادير متساوية من:

تخلط أوراق من:

١- براعم القنب.

٢- الزيت الأبيض.

**طريقة الاستخدام:**

يستخدم كدهان.



## ٩- قسم الأسنان



الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة لعلاج الأسنان والنثة من الكرسة:

- ١- مجور ٢٥ جرامًا.
- ٢- نشا ٢٥ جرامًا.
- ٣- كرسة ٥٠ جرامًا.

طريقة الاستخدام:

يطحن الخليط ويستخدم.

الوصفة الفرعونية الثانية:

تتكون من مقادير متساوية من:

- ١- ثمار جميز مشقوقة.
- ٢- فول.
- ٣- ملكيت.
- ٤- مغرة.

طريقة الاستخدام: تسحق وتوضع على الأسنان

## ١٠- قسم القلب



## الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة وشراب سريع المفعول لإنعاش القلب:

١- تين ١٢ جرامًا.

٢- ينسون ٢٥ جرامًا.

٣- مغرة ٢٥ جرامًا.

٤- عسل ٦ جرامات.

٥- ٢٠ ملعقة كبيرة ماء.

## طريقة الاستخدام:

تعلى معًا، وبشرب لمدة أربعة أيام.

## الوصفة الفرعونية الثانية:

وصفة لعلاج حرارة القلب:

١- ٥ ملاعق كبيرة بلح ربط.

٢- عسل ٢٥ جرامًا.

٣- ١٠ ملاعق كبيرة ماء شعير.

### طريقة الاستخدام:

يُداوَى بِهِ لِمُدَّةِ أَرْبَعَةِ أَيَّامٍ.

### الوصفة الفرعونية الثالثة:

وصفة لعلاج القلب من العجوز:

١- عجوز ٣ جرامات.

٢- ٥ ملاعق كبيرة ثمار حمير مشقوقة.

٣- مقرة ٣ جرامات.

٤- ٥ ملاعق بلع رطب.

٥- ٢٠ ملعقة ماء.

### طريقة الاستخدام:

يترك في البدي طوال الليل ثم يصفى، ويشرب لمدة يوم واحد.

### الوصفة الفرعونية الرابعة:

وصفة لعلاج مهدئ للأوعية الدموية بكل الأطراف من

الكريات الرومي:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أوراق السدر.

٢- الصفصاف.

٣- السنط.

٤- ملح الوجه السحري، يخلط مع ثمار الكرات الرومي.

**طريقة الاستخدام:** يطحن طحناً جيداً، ويصنع من الطحير

صمادة، وتستعمل لمدة أربعة أيام

**الوصفة الفرعونية الخامسة:**

لعلاج وتهدئة الأوعية الدموية، وتصلب ما هو ضعيف:

تركب من:

١- ملعقة من أوراق السنط الطازجة

٢- ملعقة من دهن الثوم.

٣- ملعقة من نشارة خشب الشوح بنسب.

**طريقة الاستخدام:** تطحن، وتستخدم كصمادة لمدة أربعة أيام.

**الوصفة الفرعونية السادسة:**

**وصفة لعلاج القلب:**

١- تين ٢٥ جراماً.

٢- مغرة «أكسيد حديد» ٣ جرامات.

٣- أوراق السنط ٣ جرامات.

٢ جِرام.

٤- عسل

٢٥ جِرامات.

٥- ماء

يُصْهِى، وَيَتْرَكَ فِي الْمَدَى طَوَالَ اللَّيْلِ، ثُمَّ يَشْرَبُ لِمَدَّةِ أَرْبَعَةِ أَيَّامٍ

**الوصفة الفرعونية السابعة:**

**وصفة أخرى لعلاج القلب:**

١٢ جِرامًا.

١- تين

١٢ جِرامًا.

٢- عَصِيدَةُ قَمْحٍ

١٢ جِرامًا.

٣- عسل

٣ جِرامات.

٤- مَغْرَة

٥- مَلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ مَاءٍ.

**طريقة الاستخدام:**

يَعْلَى، وَيُسْتَعْمَلُ كَشَرَابٍ لِمَدَّةِ أَرْبَعَةِ أَيَّامٍ.

**الوصفة الفرعونية الثامنة:**

**وصفة لإنعاش القلب من الإيْمر «القمح البرى»:**

١- ٢٠ مَلْعَقَةً إِيْمَرٍ أَسْوَدَ.

٢- ١٢٠ مَلْعَقَةً مَاءٍ.

**طريقة الاستخدام:** يَعْطَى الْحَبِيطُ، وَيُصْفَى ثُمَّ يَرَكَّرُ إِلَى ٣٥

مَلْعَقَةً، وَيَشْرَبُ لِمَدَّةِ أَرْبَعَةِ أَيَّامٍ.

## ١١- قسم الأنف

### والأذن والحنجرة



الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة لعلاج التهاب اللوزتين:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- مطحون الثوم.

٢- الخل.

٣- الماء.

طريقة الاستخدام:

تستخدم غرغرة من أجل التهاب اللوزتين.

الوصفة الفرعونية الثانية:

وصفة لعلاج الأذن:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- عصارة الثوم.

٢- دهن اللوز.



### طريقة الاستخدام:

تستخدم كنقط للأذن.

### الوصفة الفرعونية الثالثة:

وصفة للقضاء على التهاب الأنف من الصبار:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- خليط من كحل العين.

٢- الصبار.

٣- المر الجاف.

٤- العسل.

### طريقة الاستخدام:

يدهن بها الأنف لمدة أربعة أيام.

### الوصفة الفرعونية الرابعة:

وصفة لعلاج وتجفيف الأذن التي تخرج منها إفرازات:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- مغرة حمراء.

٢- كمون.

٣- أذن الحمار «نوع نبات».

٤- مرهم ثمين.

٥- زيت البان «اليسار».

### طريقة الاستخدام:

تستخدم حيث تقطر في الأذن.

الوصفة الفرعونية الخامسة:

وصفة لطرد الصديد أو الضيق

تكون من مقادير متساوية من:

١- ملح الوجه البحري.

٢- خس.

### طريقة الاستخدام:

يعمل مثل كمادة.

الوصفة الفرعونية السادسة:

وصفة لعلاج صديد الأذن:

تكون من مقادير متساوية من:

١- الخس.

٢- صمغ نباتي راتنجي.

طريقة الاستخدام: يمزج وينظر في الأذن

الوصفة الفرعونية السابعة :

وصفة نقط للأذن:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- زيت البان.

٢- مغرة.

٣- بطيخ.

طريقة الاستخدام:

يقطر في الأذن.

الوصفة الفرعونية الثامنة :

وصفة لإزالة المخاط الذي يقاسى منه في أي جزء من

أجزاء الجسم:

١- ورق الزيزفون ١٠٠ جرام.

٢- ورق آس «خت- دس» ١٠٠ جرام.

٣- عصيدة «البخة» ٥ جرامات.

٤- دهن ثور ٥٠ جرامًا.

٥- نشارة خشب التنوب ١٠٠ جرام.

طريقة الاستخدام: يستعمل الخليط كضمادة.

## الوصفة الفرعونية التاسعة:

وصفة لعلاج الام الأذن من المردقوش أو البردقوش:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- خليط المردقوش.

٢- الزوفا.

## طريقة الاستخدام:

يخلط الخليط جيدًا ثم يستعمل.

## الوصفة الفرعونية العاشرة:

وصفة لمداوة الأذن وتجفيفها من الصفصاف:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- أوراق السنط.

٢- أوراق السدر.

٣- ثمار الصفصاف.

٤- كمون.

## طريقة الاستخدام:

يخلط ثم يسحق في صورة مسحوق وتستخدم

## ١٢- قسم الصداع



## التركيبة الفرعوية الأولى:

من الأعشاب الطبيعية لعلاج الصداع المزمن:

١- البردقوش	Majoran	٥٠ جرامًا.
٢- الكاموميل	Chammomil	٤٠ جرامًا.
٣- الشمر	Fennel	٤٠ جرامًا.
٤- الشبث	Dill	٣٠ جرامًا.
٥- النعناع	Piperimint	٢٠ جرامًا.
٦- القرنفل	Clove	٥ جرامات.

## طريقة الاستخدام:

ملعقة صغيرة على كوب ماء دافئ، وتُحلى بملعقة عسل ثلاث مرات في اليوم، وعند الشعور بالصداع.

## ملحوظة:

رحاء الشك من سلامة الأسنان والأنف والأذن، وحجرة

الوصفة الفرعونية الأولى:

وصفة لعلاج الصداع:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- بذور «زيت» الخروع.

٢- دهن.

٣- زيت البان.

طريقة الاستخدام:

يصنع منهما مرهماً، يستخدم يومياً.

الوصفة الفرعونية الثانية:

وصفة لعلاج الصداع من الهندباء أو الشيكوريا:

١- عصارة الهندباء، تخلط مع العسل والحل تشمي الصداع،

وأيضاً تخلط مع عصير العنب لعلاج الكبد والمثانة.

الوصفة الفرعونية الثالثة:

وصفة لعلاج الصداع:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- ثمار الخروع.

٢- ودك الثور.



٣- زيت البان.

### طريقة الاستخدام:

تمرح وتطحن في صورة معجون، وتستخدم كمرهم يوميًا

الوصفة الفرعونية الرابعة:

وصفة مرهم لعلاج الصداع:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- لبان.

٢- كمون.

٣- حبوب العرعر.

٤- ودك الوز.

### طريقة الاستخدام:

يغلي ثم يدهن به الرأس.

الوصفة الفرعونية الخامسة:

وصفة لعلاج الصداع من الرشاد أو الحرف:

تتكون من مقادير متساوية من:

١- من الرشاد.

٢- من اللبان مع الزلال.

## ١٣- قسم المشروبات الشعبية

## للشتاء والصيف



## ١- مشروب التوت

استعمل الفراعنة عصير التوت شراباً لعلاج البلهارسيا، واصطرابات الجهاز الهضمي، وحالات الكحة والسعال الديكي، بينما أكد عمالقة الطب العربي قديماً على فوائده في علاج التهابات، وقروح الفم والخلق وأمراض اللثة والحدري والطحال والكبد، واستعملوه لمكافحة العطش.

## التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي عصير التوت على العديد من الأملاح المعدنية والفيتامينات والبروتين والدهنيات ومواد سكرية وحامض الليمون وكلور وكبريت وفوسفور وصودا وبوتاسيم ومانيبريا وكالسيوم وحديد ونحاس، وبذلك يكون مصدراً ممتازاً للأملاح المعدنية، كما يحتوي على فيتامينات (أ، ب، ح)، وتبلغ القيمة الحرارية لكل ١٠٠ جم من التوت حوالي ٧ سعرات، وبذلك يعتبر تناول التوت مفيد جداً في حالات فقر الدم وأورام الخلق واللثة، وله تأثيرات فعالة في خفض درجة الحرارة في حالات الحميات، كما أنه يقلل الشعور

بحالات العطش، ويستخدم عصير التوت في ائحال الطبي، لإصافنه إلى الأدوية بعرض تنوين وتحسين الطعم

وقد اتضح أحرًا أن جذور التوت فها حاصية مسهله للمعدة والأمعاء وطاردة للديدان، هه بالإصافه إلى أن أحر الدراسات العلمية أكدت أن للتوت تأثيرًا هرمونيًا ذكرئيًا، وهو بذلك يعتر مفيدًا لحالات الصعف الجنسي، وكذلك بعسل على حمض نسبة السكر في الدم والبول، ويبيد أيصًا أمراض الكبد وحالات السعال والحصبة وحب الشباب.

## ٢- مشروب التمر هندي

جاء التمر هندي في الردياب الفرعونية لعلاح اضطرابات الهضم، وطررد الديدان المعوية، بينم وصفه أطباء العرب القدامى لمكافحة العطش، وعلاج الحميات ومرص الصغراء، والميء والصداع والآلام المتصلية الحادة

## التحليل والفوائد الطبية:

يتميز المشروب بطعمه ائلو الحمضي، وائوائه على المركبات العضوية والمعدنية، أهمها حامض الستريك والماليك، وعلى صادة التانين القابضة، وعلى حوالي ٠٦ / حامض الليمون، ١٠ : حامض طرطريك طليق، ٨% سترات البوتاسيوم، ٣٥ . أملاح معدنية من

(٢٥ إلى ٤٠٪)، وسكر محلول، بالإضافة إلى مركبات الفوسفور والماغنسيوم والكالسيوم بنسب مختلفة.

وأثبتت الدراسات الأخيرة احتواء التمر هدي على المضادات الحيوية القادرة على إبادة الكثير من السلالات البكتيرية المختلفة هذا بجانب فوائده كملين غير عيف، وضد حموضة المعدة، وملطف وخافض للحرارة، ولذلك تضيف بعض شركات صناعة الأدوية الخلاصة المائية للتمر هدي إلى أدوية الأطفال والحميات.

إن أفضل طريقة لتحضير مشروب التمر هدي هي نقعه في الماء البارد أو المثلج مع إضافة بعض أوراق الكركديه لزيادة فوائده العلاجية ثم تركه فترة من الزمن، وبعد ذلك يصفى جيدًا، ويضاف إليه قليل من السكر أو يحلى بعسل النحل.

## ٢- مشروب التيليو

إن مشروب التيليو من الوصفات الشعبية المعروفة لعلاج برد ورشوحات الشتاء، وهذا كل ما يعرفه العامة من الناس، ولكن ظهر حديثًا أن أوراق التيليو تحتوي على زيت طيار ومواد أخرى هلامية مع مادة السابونين المعروفة والمضادة للتشنجات، وكذلك على هرمونات جنسية منشطة، لذلك يعتبر المشروب مهدئًا للآلام العصبية والحميات والتزلات المعوية والرشوحات والزكام، ومنشطًا للهرمونات، أما زيت التيليو يساعد على زيادة نعومة، وتطرية الجلد،

وتنقيته من البقع والكلث. ويسمى القروح واحرقوق

#### ٤- مشروب الجوافة

إن عصير الجوافة من المشروبات الشعبية الصيفية العذائية المنبذة  
حذاً والمعتشة؛ لأن ثمار الجوافة تحتوي على حوالي ١٧ مواد  
سكرية، وكميات قليلة من المواد الدهنية والبروتينية القابلة للتمثيل  
العذائي بسهولة في الجسم. بالإضافة إلى مقادير متوسطة من  
الكالسيوم والبوتاسيوم والصوديوم والنيوسنور والحديد، وكميات  
كبيرة من فيتامين (أ، ب)، وخاصة فيتامين (ب) وفيتامين  
(ج)، وبذلك يعتبر مشروب عصير الجوافة عاملاً وقائياً هاماً من  
مرض الأسقربوط، ومن الخدر بالملحظة أن القشرة الخارجية  
للجوافة مع الطبقة الخارجية للثمرة أغشى أحشاء الثمرة  
بالفيتامينات من داخلها، وأمكن زيادة القيمة الغذائية مشروب  
الجوافة عند خلطه باللبن الحليب.

لقد اتضح من الأبحاث الطبية أن أوراق الأشجار تحتوي على  
بعض أنواع المصادات الحيوية الطبيعية التي لها القدرة على إبادة  
الجراثيم؛ ولذلك يفيد معلى هذه الأوراق في علاج التهابات المسالك  
التنفسية، وأمراض الصدر مثل السعال والكحة، وغير ذلك

#### ٥- مشروب الحلبة

جاءت الحبة في الله دلت كمشروب لعلاج مظهر الشحاح

والحالات الإسهال والصرع، وعلى هيئة غسول لإزالة الشيب، وعلى شكل لبحات لعلاج بعض أورام وآلام الصدر، ولكن الأطباء العرب القدماء استعملوا مشروبات الحلة لعلاج أمراض الحمار التنفسي والكبد والمثانة والضعف الحسي، وممزوجة بالخل لقروح الأمعاء والواسير، وصنعوا منها دهانات لعلاج الأورام والحروق وآثار القروح والكلف، وتحسين لون البشرة.

### التحليل العملي والفوائد:

تحتوي الحلة على مواد هلامية، ومواد دهنية تبلغ ٧,٣٦٪، و٥٠,٧٢٪، وعلى ريت طيار كثير الشبه بزيت البسون، وطرأ هذه المحتويات المميّزة قامت بعض المعامل الفرنسية باستخراج خلاصات الحلة وتعبئتها في رجاحات، وجعلها شراً للتحفّاء بقصد زيادة أورانهم، وفتح شهيتهم للطعام تحت أسماء تجارية متعددة.

كما اتضح علمياً أن بذور الحلة تحوي على ريت مقوي له تأثيرات فعالة في تشييط عدد الشدين، وزيادة إدرار اللبن للمرصعات، وهو فاتح للشهية، ومفيد للمحار الحصى، ومشط للمعدة، ومبني للأمعاء، وأن العاصر الفعالة في الحلة لديها القدرة على أن تتحلل كافة الأسحجة الحوية وحسب، لذلك تعتبر الحلة من سلطنة الادوية، وأكثرها شهرة منذ قديم الزمان وحتى الآن.



كعلاج للعديد من الأمراض مثل الربو والتهابات المسالك البولية والضعف العام.

## ٦- مشروب الخروب

جاء الخروب في البرديات الفرعونية الطبية ضمن وصفات علاجية لأمراض النساء، وحقنة شرجية لالتهابات الشرج، وكمشروبات معش للقلب الرتيب، ومزوحاً بالبن الحليب والعسل وحبوب السنط مع السيد لعلاج الإمساك وعسر البول وطرود الديدان المعوية، ومزوحاً مع عصير النبق وعسل النحل وحبوب السنط لتقوية الدم، بينما أضاف أطباء العرب القدامى لقوائد الخروب أنه يكافح العطش، ويلين المعدة، ويمنع مصمصة لأوجاع الأسنان والتهابات اللثة والفم، وبدا مريح بالخل، واستعمل في الدليلك، أزال الدماغم والثور، وتناول شراباً يقوي الأمعاء، ويرين المعصر، ويمنع الإسهال، ويدر البول

## التحليل والفوائد الطبية:

يحتوى الخروب على مواد سكرية حامضية بسنة عالية على القليل من البروتين، وتبلغ سنة المواد السكرية حوالي ٣٠٪ من الثمار، وهذا يؤمن تكاليف تحببه تحاب احتوائه على حوالي ٣ أملاح معدنية، والمادة الطبية المعروفة باسم "صمغ الخروب" هي ادوسيرم السدور تحتوى على حوالي ٥١ مادة اساساً، و ٢٩

حايثكار، و٣، بنتورانات، وبروتينات حوالي ٠.٥، وسليور بحاس  
انزيم مؤكد، وأريم الخروب، لذلك يعتبر منقوع الخروب شراباً  
ملطفاً ومرطباً للحرارة ومليئاً للمعدة ومدراً للبول، ويميد حالات  
التهاب الشرج، ونزلات البرد، والاضطرابات الحصمية.

وأكدت الأبحاث العلمية أن الخروب يعادل درجة حموضة  
المعدة، وهو مشط ومفيد لحالات الإرهاق، والحميات الصفراوية،  
والأمراض الروماتيزمية، والالتهابية، واستحرجت إحدى الشركات  
العالمية لصناعة الأدوية عقاراً من الخروب يسمى «أوبون» لعلاج  
حالات الإسهال عند الأطفال، ويعطى ضم مع لبن الرضاعة أو  
شراباً كل أربع ساعات.

كما بحثت أيضاً الأبحاث العلمية في إنتاج دواء من الخروب  
لعلاج النزلات المعوية، وأكدت هذه الدراسات أن الخروب يحتوي  
على مادة لها خصائص امتصاص السموم، وتساعد على تماسك  
الأمعاء، هذا بالإضافة إلى قدرة الخروب على زيادة تقيّة الدم،  
وأيضاً مرض السُّل، ومن يعانون من داء السكر، قد تحسنت حالتهم  
عند تناول الخروب النطّي، واحتفى السكر من البول، وعاد إلى  
نسته الطبيعية في الدم بحسب البرام المريض بظم غذائي خاص مع  
تناول مشايين قهوة من الخروب قبل الأكل، وتحسنت حالة المريض  
خلال أسبوع.

## ٧- مشروب الخوخ

أكد أطباء العالم القدامى من خلال تجاربهم العلمية أن عصير الخوخ مُلَبّن للمعدة، وينفع الصداع، ويستعمل تقطيراً في الأذن لعلاج التهابات الحادة، وأن زيت نوى الخوخ من أقوى الدهنيات لعلاج ضعف السمع، وقال بعضهم إن الخوخ يريد من القوة الحيوية للإنسان.

### التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي كل ١٠٠ جم من ثمار الخوخ الطازجة على كمية مناسبة من فيتامينات (أ، ح)، وكذلك حوالي ٨١ / ماء، ١٨% سكريات، ١ / نشويات، وعلى نسبة عالية من الحديد والكالسيوم وفيتامين (ح)، وعلى بعض الأملاح المعدنية الأخرى مثل الفوسفور والبراس والكلوريت والصودا والبوتاسيوم، وغيرها من الأحماض العضوية التي لها خواص مدرة للبول، وتلين المعدة والأمعاء.

ومن أهم مميزات ثمار الخوخ أنه يستطيع الاحتفاظ بخواصه الغذائية والعلاجية بعد التحميف، وانصح أن تناول عصير الخوخ يفيد مرضى تصلب الشرايين و لروماتيزم المفصلي والتهرس وحالات الإسهال.

## ٨- مشروب الرمان

جاء في البرديات الفرعونية أن عصير الرمان ومغلي قشوره

الحافة يمين حالات الإسهال، وقبل الدودة الشريطية، وتقول التذكرة الطسة الفرعونية «إيرر». «حد الرمان، فكسره واسحقه مع السيد، واطلي به آثار الحرب في الحد؛ فإنه يزيله» كما استعمل الفراعنة قشر الرمان في علاج أمراض الخدرى أيضاً، بينما أضاف الأطباء القدامى لفوائد عصير الرمان أنه مسكن للآلام، وينبذ حاداً حالات الحميات، ويقلل من الشعور بالعطش، وأن منقوع معلى قشوره يوقف اليرف وخاصة الواسير والأعشية المحاطية وتقرحات اللثة، وأن عصيره وندوره قاتلان للديدان المعوية، وإذا خلط قشر الرمان بالعسل السحل، وطللى به آثار الخدرى وعبرها أبماً متوالية؛ أذهب أثرها، وهو نافع للأورام وآلام المفصل، ومزيل للكلف والسقم الحديدية والهاق والحرب ولقروح المتبحة.

### التحليل والفوائد الطبية:

تقدر نسبة القشر والخواجز في ثمار الرمان نحوالي ٣٣٪ من ورنها، بينما تلغ العصير ٦٧٪ تقريباً، ويحتوي عصير الرمان على نحوالي ١٥٪ أجسام صلبة منها أحماض الستريث والماليك وكمية من السكريات المختزلة تصل إلى ١٣٪ بالإضافة إلى فيتامين (ج) والريبوفلافين.

أما قشر الرمان فيحتوي على نسبة عالية من مادة التانين الفدصة كما تحتوي النذور على فلويد طير يعرف بالبترين يمين في

طرء الءىءان الشرىطىة؁ وءصل سسءها ءوالى ٢٥. ١٠٠؁ وبعءان فى طرء الءىءان الشرىطىة؁ ونعءر قشور الرمان مصءراً عظماف هءا القلوئء الطبى الهام.

كما أئسءءءءارب العلمىة أن الرمان فىءء علاء ءالاء عسر الهضم والءوسءاربىا الأمىىة؁ أما قشوره؁ فهى ءاء وءءة عظىمة فى علاء الكئىر من الأمراض الءلءىة بلاءفة إلى قءرءها على رىباءة ءئىء ألوان الشعر وازءءارها.

#### ٩- مشروب الزنجبىل

غالباف ما ءلظ هءا المشروب مع القرفة أو ىشرب بمصرءه شءاف؁ وىءمع بشعىة هائلة كمعلاء لسرلاء الرء والركام والرشوءاء الشءىءة؁ وقال عنه أطباء العرب القءءامى أنه ىءلر الرطوبة من الرأس والءلق والمعدة والكبء؁ وىءلل اسفااءاء المعدة؁ وىءر البول؁ ومقوى ءنسفاف.

#### الءلللء والفوائء:

ىءوى مسءوق الزءبىل على زء طىار رائءءه عطرىة بماءة بنسبة ٣%؁ أما طعمه الءرىف ىرءع إلى اءءوائه على رىء الءءءرول؁ وهى الماءة المءلة فى المشروب؁ ولها رائءة بماءة. بالإضافءة إلى اءءوائه على مقءءىر مءءءة من المواء الشؤبة والرائءءه



والكبريت؛ ولذلك يدخن في كثير من المستحضرات الطبية، وأدوية  
المسهلات، وصناعة بعض أنواع الخلوى والمربى؛ لأن الزنجبل يعبر  
معشاً ومنهًا للمعدة، وطردها لبعرات، ويميد في حالات المعصر  
والبرد والسعال، ويستعمل طبياً كطرد لعارات لمعدة والأمعاء.

### ١٠- مشروب السحلب

من المشروبات المحبة، لأنه لذيذ الطعم، ويكثر تقديمه شتاءً في  
معظم المحلات العامة في كثير من الدول العربية، وخاصة منطقة  
الشرق الأوسط، وسالرعن من أن شهرته ترجع إلى تركيا إلا أنه  
معروف في بريطانيا بالسحلب المصري الفاخر المعدي العلاحي

### التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي مسحوق السحلب على حوالي ٥٠٪ مادة غروية ومواد  
هلامية وبروتينية ومر، وحوالي ٣٠٪ نشأ، ١٣٪ دكستريز  
وبنتوزينات، ١٪ سكروز وأكسالات حير، وريت طيار وأملاح  
معدينية ومواد أخرى لها فوائد غذائية ممتازة، وخاصة إذا مزج  
مشروب السحلب باللبن وعسل الحبل وأضيفت إليه المكسرات  
حيث تزداد قيمته الغذائية سواء للغافلين من الأمراض أو الأصحاء  
الكبار والصغار.

أما تأثيراته العلاجية، فيعتبر مقوياً ومصبذاً لحالات الإسهال،



وبالنسبة للأطعمال؛ فهو ملطف وقاصص، ويمد صعاف المعدة والمصابين بالدوسنتاريا والإسهال المرمس، وكذلك لمرضى السيل حسب التقارير الطبية البريطانية، وهذا المشروب يوصف كثيراً لحالات التسمم الناتجة من السموم الكوبية، ويستعمل حقنة شرجية للعرلات والأمراض المعوية، وكذلك يستفيد من هذا المشروب الذين يشكون الإمساك، وكسل الدورة الدموية، وقرحة المعدة والبواسير.

#### ١١- مشروب العرقسوس

كان هذا المشروب الشعبي منذ قديم الزمان ضمن الوصفات المولكلورية المتداولة بين العامة، ولا يزال يستعمل حتى اليوم، فقد جاء العرقسوس في البرديات المصرية لعلاج أمراض الكبد والأمعاء وعسر البول وحالات الإمساك ثم استعملته قبائل البدو في مع العطش وعلاج الربو والسعال الحاف، وقل عنه عمالقة الطب العربي ما يلي:

قال ابن سينا: «مقروح العرقسوس يصلح خشونة قصبة الرئة، ويقطع العطش».

قال داود الأنطاكي: «يفع من سائر أمراض الصدر والسعال بأنواعه، ويخرج البلغم مطلقاً ويحلل الربو وأوجع الكبد والطحال واحرققة، ويدبر الطمث، وهو أضع داء خشونة الصدر والحقن،

وخصوصاً مع السكر والتمر الهندي، وأهل مصر يستعملونه كثيراً؛ لأنه سهل ويدر البول.

### التحليل العلمي والفوائد العلاجية:

يحتوي العرقسوس على مقادير لا بأس بها من سكر العنب «جلوكوز»، وسكر القصب «سكاروز»، وبعض المواد البروتينية ونشا وحابكوسيدات، وبعض الحلاصات والمواد الصمغية الراتنجية، وأثبتت التحاليل أن العرقسوس يحتوي على مواد سكرية تصل إلى حوالي ١٦٪، ومواد نشوية حوالي ٢٨٪، واسبارجين حوالي ٤٪، بينما تصل نسبة الماء في العرقسوس إلى حوالي ٢٠٪، مع قليل من الكربوهيدرات.

واتضح أن العرقسوس عني جداً بأملاح الكالسيوم والبيوتاسيوم التي تعادل درجة حموضة الدم، ومادة الحليسيرتيك، وهي عبارة عن المادة الحلوة التي تفوق بحلاوتها السكر العادي، والجوهر الفعال في العرقسوس هو عبارة عن مركب حلو الطعم، وهو ملح بوتاسيوم، كالسيومي لاذع الطعم قليلاً.

من خلال هذه التحليلات العملية يتضح سبب استخدام العرقسوس كمنفث قوي وملطف للأغشية المخاطية وكطارد للبلغم وملين للمعدة، ومدر للبول، وكمرطب للجسم، وأخيراً اكتشف العلماء المصريون أثناء الأبحاث العلمية التي أجريت في

قسم الفارما كولوحي بالمركز القومي للبحوث أن للعرقسوس تأثيراً هرمونياً أشويًا، وهو يشبه إلى حد كبير تأثير هرمون الأدرينالين الذي ينصح معه بالاعتدال في استخدامه، وخاصة للسيدات الحوامل، وأن المادة الفعالة في العرقسوس تحتوي على مضادات حيوية لها القدرة على قتل الميكروبات والحراثيم التي قد تصيب الأمعاء، وبذلك يعتبر للعرقسوس فوائد وتأثيرات علاجية عظيمة في حالات قرحة المعدة والعديد من أمراض المعدة والأمعاء والكبد والكلى والمثانة، بالإضافة إلى أن العرقسوس يدخل في تركيب معظم أدوية الكحة والسعال والأمراض الصدرية والتهابات الحنجرة، وعمومًا يعتبر شريانًا ملطفًا ومهدئًا، ويدخل في العديد من المستحضرات الطبية الأخرى، وقد قامت إحدى الشركات بصناعة أدوية مستخلصة من العرقسوس لإعطائها طعمًا مقبولاً.

إن الأبحاث الطبية الأخيرة أثبتت أن العرقسوس يحتوي على الكثير من المواد الفعالة ذات التأثير القوي في علاج العديد من الأمراض، ومن أهم نتائج هذه الأبحاث أن للعرقسوس تأثيراً مماثلاً لعقاقير الكورتيزون، ولكن بدون الأعراض الجانبية الضارة التي تنشأ عن الكورتيزون الصناعي، وبمجرد ظهور هذا الاكتشاف الرائع؛ سارعت شركات الأدوية العالمية للحصول على هذه الأبحاث من أجل استغلالها في صناعة الدواء.

## العرقسوس ومرض أديسون:

من المعروف عن مرض أديسون أني هو عبارة عن ضعف شديد وهزال الجسم بحيث لا يستطيع المريض معاداة الفراش، بطراً لعقر الدم، وهبوط في ضغط الدم مع ضعف عضلة القلب، وربما يصاب المريض بتكرار القيء، والإسهال في الحالات الحادة، وهذه الأعراض تظهر نتيجة للإصابة شديدة للعدة فوق الكلوية، وحدث احتلال في إفراز هرموني الكورتيزون والهيدروكورتيزون التي تفررهما هذه العدة، ونتيجة لاحتواء العرقسوس على هذا الهرمون الطبيعي، فهو يعتبر علاجاً رائعاً، وبدون آثار جانبية.

## لقرحة المعدة والتجميل أيضاً:

كان الكورتيزون الصناعي من أهم الأدوية لعلاج قرحة المعدة وقرح الأنش عشر، ولكنه يعتبر كمسكن للألام فقط، أما العرقسوس؛ فهو يحتوي على مادة لها تأثير قوي لعلاج القرحات بأنواعها لما له من خاصية الالتئام؛ فأتضح أنه يؤثر على الأغشية المحاطية الموجودة، وكذلك تأثير مهبط على الجهاز الهضمي، وهو بذلك يعمل على تهدئة حالة المعدة والجهاز الهضمي، وقد تأكد للعلماء حديثاً من أن المواظبة على تناول مشروب العرقسوس؛ يزيل شوائب البشرة، ويبقيها ويعبد إليها صفاءها وبخاوتها وجمالها الطبيعي.

## ١٢- مشروب القرفة

جاءت القرفة «٦ مرات» في المردية الفرعونية «هرست» كمسكن موضعي، ولتبريد الشرج، وصد الحروق المتعسة، وعدة أمراض أخرى لم يستدل عليها بعد، ثم وردت القرفة بالرنجيل في الوصفات الطبية العربية القديمة لعلاج برلات البرد والحراريج بسرعة، وعلاج فروح المسالك البولية، ومروحة بالمصطكى لعلاج الربو.

## التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي مشروب القرفة على مادة السابون القابضة، وهي بذلك تفيد حالات الإسهال، وكذلك على حوالي ٢٪ زيت طيار له رائحة مميزة، وعلى نسبة من مركب «لهيد القرفة»، وكذلك مركب «اليوجينول» الذي يوجد أيضاً في القرنفل، وعلى كمية ضئيلة من المواد الشوية والعروية والسكرية

ومن أهم مميزات زيت القرفة أنه مسبب عطري، طارد للغازات، قابض لحالات الإسهال، ومضاد للتشنج، ومضطر للحميات المعوية، وبذلك يعتبر زيت القرفة هو العامل الأساسي والرئيسي في منعولها المقوي المشط للدورة الدموية، والمدر للبول والعقم المضاد للعفونة

وهو يدخل في تركيب الكثير من الأدوية الطبية، وعموماً تعتبر القرفة مدفئة للحسم، فاتحة للشهية، مضهرة ومنشطة للمعدة والجهاز



الهضمي، ويستعمل زيت القرفة لعلاج بعض الأمراض الجلدية، وآلام الأذن والركام والثور والقروح.

### ١٢- مشروب عصير القصب

إن هذا المشروب الشعبي الرائع من لمشروبات المعشة المرطبة، وله أهمية خاصة في حياة المصريين خاصة أثناء الصيف، وهو عني حدًا بالمواد السكرية والأملاح المعدنية، وخاصة الحديد والعناصر الأخرى اللازمة لاحتياحات الجسم من الطاقة.

### التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي عصير القصب على حوالي ٨٣,٠ ماء، ١٥٪ سكر، ٨٠٪ سكر محول، ٤٥,٠ رماد، ٥,٠٪ أميدات، ١٢,٠٪ الياف، ١٢,٠٪ دهن وشمع، ٦,٠٪ مادة أرضية، ١,٠٪ كلوروفيل

ومن أهم مميزات عصير القصب أنه مأخوذ من القصب بأكمله، وهو بذلك يحتوي على جميع محتويات العيدان من المواد الغذائية والأملاح المعدنية مثل الكالسيوم والحديد والفوسفور والمغنسيوم والكبريت؛ ولهذا يعتبر عصير القصب مفيدًا للعظام والكبد، ولزيادة إدرار البول، وتنشيط وظائف الكليتين، وعلاج السعال، وبحة وخشونة الصوت، وصد حموضة المعدة، ويساعد في علاج فقر الدم «الأنيميا».



## ١٤- مشروب الكراويا

اشتهر الكراويا عند أطباء العرب القدامى بقدرته على طرد الرياح من المعدة، والمساعدة على الهضم، وتسكين المعص، وإدرار البول، وقتل الديدان المعوية، واستعملوا مسحوق الكراويا ضمن أدوية العيون، وتركيبات الكحل، ولحاحات للبواسير.

## التحليل والفوائد الطبية:

تحتوي على زيت طيار، وعدة مواد مشبعة لإفرازات المعدة والأمعاء والغدد اللعابية هي «د، كارفون»، و«د، ليموبين»، ويعتبر زيت الكراويا مطهراً جيداً، ومهدئاً للأطفال العصبيين، ودهاناً حسناً لإزالة حالات المغص، بينما يفيد مشروب الكراويا حالات ضعف الأعصاب، وشحوب الوجه، وإزالة احتقانات الجهاز الهضمي، والغازات المعوية، وإدرار حليب الأم، ولآلام أسفل البطن، وأوجاع المبيض والمفاصل والعضلات.

## ١٥- مشروب الكرّكديه

يعتبر من المشروبات المحسة جداً عند كثير من المصريين سواء كمرطب صيفاً أو دافئ شتاءً، ولكن أكثر الناس لا يعرف حقيقة فوائد هذا المشروب الشعبي الذي أطلق عليه أحياناً «العاب»

## التحليل والفوائد:

تحتوي أرهار هذا النبات على كميات هائلة من المضادات

الحيوية الطبيعية التي أكد إحدى الدراسات التي أجريت في كلية العلوم بجامعة القاهرة أن لها تأثيرات فعالة في زيادة ميكروب السُّل والقدرة على قتل الميكروبات البكتيرية، وغيرها من الطفيليات، كما أن مشروب الكركديه يهدئ من تقلصات عضلات الرحم والمعدة والأمعاء، ويزيل الالتهاب، بالإضافة إلى أن الكركديه مشروب حمضي ملطف، وحافض لدرجة الحرارة، ولذلك يعتبر مفيداً جداً في الحميات، كذلك اتضح أن معلي أرهار كركديه يعتبر كمضاداً للديدان الشريطية والأسطوانية، وهو ملين مناسب للمعدة، ويساعد كثيراً على خفض ضغط الدم المرتفع، وقد تمكّن أخصائى من الاستفادة من الأرهار في خلطه مع الحناء لزيادة شدة لون الشعر للنساء وإكسابه لوناً نحاسياً براقاً جميلاً.

### ١٦- مشروب الليمون

جاء عصير الليمون مبروحاً مع اللبن المذكر والعسل والبن في إحدى الوصفات الطبية في التردية المرومية «سرلين» لعلاج النزلات المعوية، بينما هناك وصفة أخرى من عصير الليمون فقط لعلاج اللثة الصعبة المترهلة على شكل تدليك موضعي، وقد عرف المزارعة قيمة عصير الليمون في قتل الجراثيم المسببة للعفن، بينما أضاف الأطباء العرب القديمي قشر الليمون فوائد منهية ومقوية للمعدة، وفاتحة للشهية، وكذلك مقوية للقلب والكبد، ومدررة للبول.

## التحليل والفوائد الطبية:

يعتبر عصير الليمون الذي من أعلى أنواع الثمار صنف من (ح)؛ لأن كل ١٠٠ جرام من العصير تحتوي على حوالي ٥٦ ملجم فيتامين (ج) الوافي من مرض الأسقربوط، وعلى حوالي ٥٠ ميكروجرام فيتامين (ب) الوافي من التهاب الأعصاب، ٨٠ ميكروجرام من الساسين الوافي من مرض اللاحرا، ٤،١ ميكروجرام ريبوعلاعين اللازم لتنظيم عمليات الأكسدة، والتمثيل الغذائي، وعلى حوالي ٨٠٠٠ مواد كربوهيدراتية وسكرية، ٧٧ حامض الليمون، ٠،٣، ٠،٠٠ أملاح معدنية أهمها الكالسيوم والفوسفور والبوتاسيوم، وقابل من أملاح الحديد، وعلى نسبة عالية من مادة الستربيل المقوية لحدرا الأوعية الدموية.

ومن المعروف علمياً أن مثل هذه المركبات المعدنية تعمل في المحافظة على المعدل القلوي الذي يجب أن يكون عليه الجسم

وبالرغم من أن عصير الليمون حامضي التأثير إلا أنه لا يضر الجسم، ولا يزيد من درجة حموضة الدم في حالة تناوله بكثرة، لأنه اتضح علمياً أن تناول عصير الليمون يعمل على خفض درجة حموضة الدم، وبذلك يعتبر مفيداً في حالات الروماتيزم والقرص والبول السكري.

والليمون يعتبر من العوامل المدرة للبول، ويساعد كثيراً على

تخفض درجة الحرارة في حالات الحميات، وبطءاً للتأثير الحمضي للليمون؛ فهو لديه القدرة على قتل الجراثيم التي تلوث الطعام كما هو الحال بالنسبة للثيمود والباراثيمود والكوليرا، ومن المعروف طبيًا أن الإنسان البالغ يحتاج يوميًا إلى حوالي ٧٥ ملليجرام من فيتامين (ج).

أما الطفل الصغير، فبكمية ٣٠ ملليجرام، والطفل من عمر سنة حتى ١٤ سنة يحتاج إلى كمية تتراوح ما بين (٩٠ - ٢٠٠) ملليجرام، بينما يحتاج الفرد في سن العشرين إلى حوالي ١٠٠ ملليجرام، ثم تنخفض احتياجات الإنسان بعد ذلك تدريجيًا إلى ٧٥ ملليجرام، ماعدا فترات معينة قد يحتاج فيها الإنسان إلى جرعات كبيرة من فيتامين «ح» كما هو الحال في بعض الأمراض، والعمليات الجراحية التي تصل فيها الكمية إلى حوالي ٢٠٠ ملليجرام أو أكثر يوميًا، وغالبًا ما تقدم هذه الكمية العالية من الميتمين على هيئة أقراص أو حقن، واستعمل الليمون في علاج كسل الكبد والروماتيزم والتهابات الفم واللسان والحجرة والصداع وتقوية وعلاج البشرة.

### ١٧- مشروب المشمش

إن هذا المشروب الذي يكثر تناوله مثلًا، وخاصة عقب الصيام في شهر رمضان المعظم له فوائد صحية وعلاجية هائلة، وخاصة إذا عرفنا أن ثمار المشمش تحتوي على حوالي ٣٠٪ من

ورتنها بذور، ١٣٪ مواد سكرية، ٨٠٪ ماء، وعلى قليل من المواد البروتينية والدهنية، وعلى مجموعة فيتامينات (أ، ب، ح)، وكذلك الأملاح المعدنية القلوية، وخاصة الحديد والكالسيوم والفوسفور، وأيضاً الصوديوم والبوتاسيوم وحمض العناب والليمون والطرطريك والعفص.

ومن أهم خواص مشروب المشمش أنه يعمل على تعديل الحموضة الصارة المتحكمة عن بعض الأعذية الأخرى، وينيد كثيراً في علاج الاضطرابات الهضمية، وحالات الإمساك، ونظراً لأن المشمش يحتوي على العفص وحمض العناب والليمون والطرطريك، فإنه يفيد في علاج حالات الإسهال، واضطرابات العادة الشهرية، وكذلك زيادة درجة الحموضة في الدم.

أما الريت المستخرج من نوى المشمش؛ فهو يدخل في تحضير كثير من المستحضرات الطبية، وخاصة الدهانات لعلاج النحاعيد، وقد اتضح أيضاً أن مغلي أوراق المشمش يحتوي على مضاد حيوي طبيعي يفيد حالات التهابات الحلق والصدر والرشوحات شتاءً.

### ١٨- مشروب المغات

منذ أن جاء هذا المشروب ضمن الوصفات العلاجية للأطباء العرب القدماء كمقوي للأعضاء، ومفيد للحفا، ولإزالة أوجاع المفاصل، وعرق السنا والنشحات، وزيادة الحيوية الجنسية، أصبح



من المشروبات الشعبية المحسة، وخاصة لنفساء بعد حالات الولادة،  
ولكثير من الكبار من أحل الحصول على صحة أفضل

### التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي المعات على حوالي ٣٥ / شا، ٧٥، ٢٤ / مادة غروية،  
٦٪ مواد بكتينية، ٣٪ سكر، ٧٥، ٤٪ سليلور، ٥ / مواد معدنية، ٥٪  
مواد دهنية، والباقي رماد معدني، ١٣٪ كالسيوم، وذلك يعتبر  
المعات عنبًا بالمواد الكرويهيدراتية والعروية، ولذلك يؤخذ مقدارًا  
كبيرًا من الطاقة الحرارية اللازمة للقوة والنشاط، وهذا يعتبر مساعدًا  
جيدًا للمرضى أثناء فترة النقاهة، وخاصة للسيدات بعد الوضع،  
ولعلاج حالات الضعف العام، والحفاة الشديدة.

### ١٩- مشروب النعناع

حاء في الوصفات المشرقية أن مشروب مغلي النعناع البلدي  
يعالج أمراض واضطرابات الجهاز الهضمي، وخاصة عند الأطفال،  
لأنه يتمتع بالقدرة على قتل البكتروبات، كما يستعمل من الخارج  
على شكل دهان لعلاج الثور، والخروح ثم أصاب أطباء العرب إلى  
النعناع فوائد تقوية المعدة، وعدم القيء، والمساعدة على الهضم،  
ومرحوه بالخل لعلاج نزيف الدم من البطن، واستعملوه من الخارج  
على شكل ضمادات لتسكين الآلام، وإزالة الأورام والصداع،  
ووصفوه شرابًا ودهانًا لعلاج الحكة والجرب.



## التحليل والفوائد الطبية:

تحتوي أوراق النعناع على زيت الطير مع المقلول، ومواد دافعة، ومسكنة للتشنجات، ومدررة لبصفر، ومضادة للالتهابات، وطاردة لغارات المعدة، كما تؤكد العلماء المحدثون أن لمشروب النعناع تأثيرات منبهة للأغشية المخاطية، ومشطية لإفرازات المرارة والكبد، ومسكنة للمعصر، ومفيدة لعلاج حساسية الغشاء المبطن للمعدة، والتخلص من آلام العادة الشهرية.

لقد أثبت العالم «فيرحل» أن النعناع مطهر للحروح، أما زيت النعناع؛ فهو يحتوي على ٦٠ / مقلول، وهو مسهّل ممتاز للأغشية المخاطية، ويمنحه الجسم سرعة، ولذلك يدخل حاليًا في تركيب معظم أدوية الكحة، ونزلات البرد، ويستعمل أيضًا كدهان موضعي لعلاج آلام الصداع، ونهات الشدي، وأمراض الجلد.

## ٢٠- مشروب الينسون

جاء مغلي الينسون في الوصفات الفرعونية لعلاج الآلام واضطرابات المعدة، وعسر البول، وكذلك في بردية «هيرست» كطاردة لانتفاحات الأمعاء، وأيضًا ضمن غسول للفم كعلاج لآلام اللثة والأسنان ثم جاء مشروب الينسون ضمن الوصفات العلاجية للطب العربي لعلاج حالات ضعف المعدة، والرشوحات، وبعض أنواع الصداع، ولتمتيت حصوات الكلى، وكسل لطحال

## التحليل والفوائد الطبية:

يحتوي الينسون على زيت طيار به نسبة عالية من مادة الأنثول، وبعض المواد الأخرى، ويدخل في تحضير الكثير من أدوية السعال والبرد ومعصر الأطفال، وحالات الربو العصبي، ومن أهم مميزات مشروب مغلي الينسون تسببه الأغشية المبطنة للحلق، والمسالك التنفسية، وإزالة التشنجات، وحالات المعصر المعوي، ويصح شرب الينسون ساخناً في درجة حرارة مرتفعة قدر الإمكان، وثبتت من الأبحاث العملية الحديثة أن للينسون تأثيراً هرمونياً ذكرياً في حالة تناوله بكميات قليلة، إما إذا أخذ بكثرة؛ فيه يقلل منها، ويؤثر في الحالة الجنسية للرجل.

\*\*\*

## الفهرس

مقدمة ..... ٣

### الفصل الاول

#### أنواع النباتات

الإيمر «القمح البري» .....	٩
أكاليل الملك أو الخندقوق .....	٩
الأثل الطرفاء .....	١٠
آس .....	١١
الأفستين .....	١١
البطيح .....	١٢
البقدونس .....	١٢
البقدونس الأفرنجي .....	١٢
البابونج الأصفر أو عين الثور .....	١٢
البصل .....	١٢
البردي .....	١٣
لبشنين «الأبيض» - النيلوفر - اللوتس .....	١٤
البازلاء «البسلة» .....	١٤
البنجكست «كف مريم» .....	١٤
التوب الأناطولي أو الشوح .....	١٥
التين .....	١٥

التفاح	١٦
الثوم	١٦
الجمير	١٧
الحمص	١٨
الحنظل	١٨
حشيشة البراغيث	١٨
الحناء	١٩
الحامول «جار النهار»	١٩
الحصلان حصى البان إنبيل الحسل	٢٠
الحلوة المرة «ست الحسن»	٢٠
الحلة	٢١
الحظمية	٢١
الحيار	٢١
الحروب	٢٢
الحسن	٢٣
الحشحاش	٢٤
الحروع الخردل	٢٥
اللدوم	٢٦
الرشاد أو الحرف	٢٦
الريحان	٢٧

الرجد	٢٧
رجل الحماية أو شجرة الدم	٢٨
الرمسان	٢٨
الراوند	٢٩
شجرة الريتون	٢٩
ريث الريون عند قدماء المصريين	٣٠
الرعر	٣٠
شجرة السط	٣١
السعد	٣١
السوس	٣٢
السوسم	٣٢
شجرة السدر «والثمرة هي السق»	٣٣
الشست	٣٤
الشمر أو الرازيانج	٣٤
الشعر	٣٥
الصبار	٣٥
الصمصاف	٣٥
العجور	٣٦
العس	٣٧
العرخون	٣٧

٣٧	العزعر
٣٨	العنب
٣٨	عنب الحية أو الماشرا
٣٩	الفلعل
٣٩	المحل
٤٠	الموة
٤٠	المول
٤٠	نبات الفيحن أو السداب
٤١	القنب
٤١	القطريون العنبري
٤١	القرطم
٤٢	القرفة
٤٢	القصة
٤٣	الكمرات الرومي
٤٣	الكبار أو اللصاف
٤٤	الكسبرة
٤٤	الكمون
٤٥	الكتان
٤٥	الكرسنة
٤٦	الكمون الأسود



الروح	٤٦
السلاب	٤٦
اللسح	٤٧
البان أو اليسار	٤٧
اللسوز	٤٨
اللوبا «لبلاب غير متشبه»	٤٨
المخيط	٤٩
الموز البري	٤٩
المحروث، الحلتيت	٤٩
المردقوش أو الردقوش	٥٠
السناع	٥٠
شجرة السخيل	٥١
الهجليح	٥٢
الهذباء أو الشيكوريا	٥٢
الهيل أو الحنهان	٥٢
اليانورة «المدرالك»	٥٣
الينسون	٥٣

## الفصل الثاني

### قسم علم الأدوية والعقاقير الطبية

علم الأدوية والعقاقير عند المصريين القدماء	٥٧
--	----

- «عسل السحل» والطب الفرعوني ..... ٥٨
- كيف استخدام الصراغة عسل السحل؟ ..... ٦٠
- للقلصات العصلية وعلاج شوائب الشرة ..... ٦٢
- الحسن لأمراس الدورة الدموية والخصوبة ..... ٦٣
- الرعتل للدمحة والالتهابات والشرة ..... ٦٤
- كرات الغلالة للحميات والعادة الشهرية ..... ٦٥
- الكرفس للربو والكلى والحروق ..... ٦٥
- الشبت للأعصاب وآلام العضلات والمفاصل ..... ٦٦
- الكرنب للسكر والأورام والقرحات ..... ٦٧
- فول أحصر لماعب المسالك البولية ..... ٦٩
- الفجل وفوائده ..... ٦٩
- لتشيط إفرازات الصمراء وعلاج اليرقان ..... ٧١
- الترمس ..... ٧١
- الجمير ..... ٧٣
- حب العزيز ..... ٧٤
- الحلتاير ..... ٧٤
- الحمص ..... ٧٦
- الجرجير ..... ٧٧
- رعرع أيوب ..... ٧٨
- السوسم ..... ٧٩

٧٩	السلق .....
٨٠	السنامكي .....
٨١	شواشي الذرة .....
٨٢	الشيكوريا .....
٨٣	الصبار .....
٨٥	الفاصولياء الخضراء .....
٨٦	النبق .....
٨٦	جوزة الطيب .....
٨٧	حبة البركة .....
٨٨	الحبهان .....
٨٩	الحرمل .....
٩٠	الحنظل .....
٩١	الدمسيية .....
٩٢	الـدوم .....
٩٢	الرواند .....
٩٣	الشمر .....
٩٤	الفليه .....
٩٤	الكثيراء .....
٩٥	الكركم .....
٩٦	الكزبرة .....



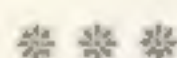
٩٧	الكمون .....
٩٨	اللبان .....
٩٩	المـــــر .....
٩٩	المصطكا .....

### الفصل الثالث

#### قسم الحيوية والنشاط والجمال والتجميل

١٠٣	١ - قسم الحيوية والنشاط .....
١٠٣	٢ - قسم الجمال والتجميل .....
١١٧	٣ - قسم الجهاز التنفسي .....
١٢٧	٤ - قسم الجهاز الهضمي .....
١٢٧	كيف عالـج الفـراعنة الإمساك المزمن؟ .....
١٣٧	أمراض الشـــــرج .....
١٤٥	عـــــلاج البواسير .....
١٤٦	التهاب الزائدة الدودية عند قدماء المصريين .....
١٥٨	الدوسنتاريا عند قدماء المصريين .....
١٦٠	أمراض الكبد عند المصريين القدماء وكيفية علاجها .....
١٦٤	قرحة المعدة والاثنا عشر .....
١٦٦	القولون العصبي «مرض العصر» .....
١٧٢	٥ - قسم أمراض العيون .....
١٧٧	٦ - قسم أمراض المسالك البولية والتناسلية .....

١٨١ .....	التهاب البروستاتا والأعشاب الطبية
١٨٧ .....	٧- قسم أمراض المفاصل والعظام
١٩١ .....	أعشاب العمود الفقري والمفاصل
١٩٧ .....	٨- قسم الأمراض الجلدية
٢٠١ .....	حب الشباب
٢١٧ .....	٩- قسم الأسنان
٢١٨ .....	١٠- قسم القلب
٢٢٢ .....	١١- قسم الأنف والأذن والحنجرة
٢٢٧ .....	١٢- قسم الصداع
٢٣٠ .....	١٣- قسم المشروبات الشعبية للشتاء والصيف
٢٥٥ .....	الفهرس





# الطب القديم

خلاصة أسرار الأطباء القدماء من الطبيعة

## ANCIENT MEDICINE

عادل عبدالعال

Dr. Adel Abdul'A



د. عادل عبد العال

نائب رئيس الأكاديمية لامتازوم بكمدا

مكتشوفه في طب الأعشاب والطب البديل

مكتشوفه في فيسيولوجيا التنفسيه والرياضه

مستشار إصابه الركبه .

مؤسس ومدير عام مركز الصنعة والحفاظ

بنوالة الامارات العربية المتحدة .

مؤسس ومدير عام مركز دار العرب للثقاف

البديل بنوالة الامارات العربية المتحدة

مركز الصنعة والنبه الخ

الامارات العربية المتحدة

هاتف : 07167457775

07167452231

فاكس : 07167421495

www.1abdel.com

يطلب من

أجبال

A J I A L

www.darajial.net

مكرم عبيد - مدينة نصر

مصر - القاهرة

هاتف: 020902189617

ajial@darajial.net

لكشور

للإنتاج الإعلامي والتوزيع

٣٣ شارع ماسار - جسر - القاهرة - مصر

19111

marketelnoor.com